

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan Asuhan Keperawatan Komunitas pada kelompok Lansia dengan Diagnosa Gout di Wilayah RW III Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya, penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Pada pengkajian pada kelompok lansia dengan Diagnosa Gout di wilayah RW III Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya di temukan beberapa keluhan dalam pelaksanaan pengkajian antara lain tidak mengertinya anggota lansia tentang diet gout, jumlah pengkonsumsi makanan yang tinggi purin masih tinggi dan kurangnya pengetahuan akan gout di kalangan lansia.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang di dapatkan dalam kegiatan study kasus pada kelompok Lansia dengan Diagnosa Gout di wilayah RW III Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo Surabaya meliputi, Peningkatan penyakit gout pada lansia berhubungan dengan pemahaman kelompok lansia yang kurang tentang diet gout. Potensial penurunan status kesehatan berhubungan dengan ketidakefektifan kelompok lansia dalam melakukan pemeriksaan kesehatan. Ketidakmampuan kelompok lansia dalam mengidentifikasi masalah kesehatan berhubungan dengan kurangnya pemahaman tentang perubahan tentang perubahan yang terjadi pada lansia.

5.1.3 Perencanaan

Tidak semua rencana tindakan pada tinjauan pustaka dapat direncanakan pada tinjauan kasus, tetapi disesuaikan dengan kondisi atau keadaan klien yang dihadapi.

Rencana tindakan yang direncanakan dalam hal ini diantaranya penyuluhan tentang makanan diet gout, pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin, serta pemahaman tentang perubahan kesehatan yang terjadi pada lansia.

5.1.4 Pelaksanaan

Semua yang telah direncanakan dapat dilaksanakan sesuai dengan kondisi klien. Pelaksanaan dari rencana tindakan ini, penulis bekerjasama dengan lintas program dan sektor : Petugas Puskesmas dan Kader Lansia dalam kegiatan Posyandu Lansia.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi dapat diukur tercapainya suatu tujuan sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan. Dari hasil evaluasi diketahui bahwa para lansia setelah mendapatkan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Gout, lansia mampu melaksanakan diet gout, mampu bersedia melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, dan paham tentang perubahan kesehatan yang terjadi pada lansia.

5.2 Saran

Pada penulisan karya tulis ini, ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat meningkatkan sampel penelitian sehingga dapat membandingkan antara wilayah 1 dengan wilayah yang lain

2. Bagi Intitusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan metode pembelajaran sehingga dapat diaplikasikan pada saat praktik dilapangan

3. Bagi Kader Lansia

Diharapkan mampu meningkatkan derajat kesehatan lansia dengan menggerakkan kegiatan posyandu lansia sehingga lansia dapat termotivasi untuk mengikuti posyandu lansia serta mampu melakukan pemeriksaan Asam urat secara rutin.