

PENGARUH *SELF MANAGEMENT* DAN *SELF COMPETENCE* PADA  
PENGEMBANGAN KARIR KARYAWAN DI SUPERMARKET

SKRIPSI



Oleh :  
RACHMAD PRAYOGO  
NIM : 20141221130

PROGRAM STUDI MANAGEMENT SUMBER DAYA MANUSIA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PENGARUH *SELF MANAGEMENT* DAN *SELF COMPETENCE* PADA  
PENGEMBANGAN KARIR KARYAWAN DI SUPERMARKET

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi  
Salah satu persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Sarjana Ekonomi

Oleh :  
RACHMAD PRAYOGO  
NIM : 20141221130

PROGRAM STUDI MANAGEMENT SUMBER DAYA MANUSIA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmad Prayogo

NIM : 20141221130

Program Studi : SI Manajemen

Fakultas : Ekonomi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



Rachmad Prayogo

Persetujuan Ujian Skripsi

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* DAN *SELF COMPETENCE* PADA  
PENGEMBANGAN KARIR KARYAWAN DI SUPERMARKET**

Oleh :

**Rachmad Prayogo**


**NIM : 20141221130**

**Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan**


Surabaya, Agustus 2019  
Dosen Pembimbing I,

  
Dr. Drs. Ec. Sertot Imam Wahjono, M.Si.

Dosen Pembimbing II,

  
Dra Siti Salbiyah, M. Kes

Mengetahui,  
Kaprosdi Manajemen

  
Anita Rosmawarni, SE., M.SE



**PENGESAHAN PANITIA PENGUJI**

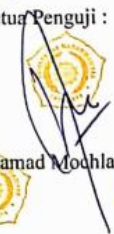
Skripsi ini telah diujikan dan disyahkan dihadapan komisi penguji

Program Studi : Manajemen S1  
Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Hari/ Tanggal : Senin/ 19 Agustus 2019  
Pukul : 14.00 sampai dengan 15.00

Komisi Penguji terdiri dari :


Ketua Penguji :

  
Dr . Mochamad Mochlas, MM

Anggota

  
Dr. Drs. Ec. Sentot Imam Wahjono, M.Si


Anggota

  
Dra Siti Salbiyah, M. Kes

Mengetahui,

  
Dina Marina, M.Si, Ak.CA

Kaprodi Manajemen

  
Anita Roosmawarni, SE., M.SE

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat ALLAH SWT. Atas segala karunia yang telah diberikan kepada saya sebagai hamba-Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan laporan Skripsi dalam rangka menyelesaikan studi S1 ekonomi manajemen. Laporan ini disusun atas dasar melengkapi persyaratan kelulusan S1 ekonomi manajemen,. Selesainya laporan Skripsi ini, tidak lepas dari banyak bantuan dan dukungan dari pihak-pihak yang selalu mendukung selama proses kegaitan Skripsi berlangsung. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Dra. Anna Marina, M.Si., Ak.CA selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Anita Roosmawarni, SE., M.SE selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
3. Dr. Drs. Ec. Sentot Imam Wahjono, M.Si selaku Dosen Pembimbing 1.
4. Dra Siti Salbiyah, M. Kes selaku Dosen Pembimbing 2
5. Dr . Mochamad Mochlas, MM selaku Ketua Penguji
6. Ibu Ida Anggraini, Bapak Hadi, Bapak Hernawan, Bapak Nurwakit, Ibu Lita, dan semua rekan team PT LION SUPERINDO yang sudah membantu proses pengumpulan data.
7. Ayah saya Mardisik dan Alm Ibu saya Poninten.
8. Kakak – kakak saya, Purni, Pujiono, Agung, Sapto, Diah, Galuh, yang luar biasa memberi dukungan kepada saya.



9. Keponakan saya Aseh, Mahiya yang membantu menghibur saya.
10. Teman-teman angkatan SMP , SMK Imam yang sudah memberi saya motivasi.
11. Teman-teman seperjuangan manajemen 2014, dan 2015.

Demikian laporan ini saya buat sebagai mana mestinya, semoga bermanfaat bagi kita dan para pembaca semuanya. Namun, meski demikian masih terdapat banyak kekurangan yang terdapat pada laporan ini, baik dari penulisan dan susunan bahasanya. Sehingga saya mengharap saran dan masukan dari pembaca guna untuk memperbaiki kekurangan dan kesalahan tersebut.

Penulis,

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Sistematika Penulisan Skripsi.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	13
B. Pengertian <i>Self Management</i> .....	13
1. Tahap <i>Self Management</i> .....	14
C. Pengertian <i>Self Competence</i> .....	15



1. Karakteristik Kompetensi.....	16
2. Tipe Kompetensi.....	16
3. Faktor Mempengaruhi Kompetensi.....	19
4. Penilaian Kompetensi Staff Manajement.....	21
D. Pengembangan Karir.....	22
E. Penelitian Terdahulu.....	24
F. Kerangka Berfikir.....	26
G. Kerangka Konseptual.....	27
H. Hipotesis.....	27

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian.....	28
B. Identifikasi Variabel.....	29
C. Definisi Operasional Variabel.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Unit Analisis.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
F. Teknik Pengolahan Data.....	32
G. Analisis Data.....	33
1. Uji Instrumen.....	33
a. Uji Validitas.....	33

b. Uji Reliabilitas.....	34
2. Analisis Diskriptif.....	34
3. Uji Asumsi Klasik.....	35
a. Uji Normalitas.....	35
b. Uji Multikolinieritas.....	35
c. Uji Heterokedastisitas.....	36
4. Uji Regresi Linier Berganda.....	36
5. Uji Koefisien Determinasi.....	36
6. Uji Hipotesis.....	37
a. Uji F Simultan.....	37
b. Uji t Parsial.....	38

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
1. Sejarah PT Lion Superindo.....	39
2. Visi dan Misi.....	40
3. Struktur Organisasi.....	41
4. Uraian Tugas Berdasarkan Struktur Organisasi.....	41
B. Diskripsi Hasil Penelitian.....	42
1. Karakteristik Responden.....	43
a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
b. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	43

c.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.	44
d.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	45
2.	Distribusi Variabel Penelitian.....	45
a.	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Management</i> .....	45
b.	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Competence</i> .....	47
c.	Distribusi Frekuensi Variabel Pengembangan Karir.....	49
C.	Uji Instrument.....	51
1.	Uji Validitas.....	51
2.	Uji Reliabilitas.....	52
D.	Uji Asumsi Klasik.....	53
1.	Uji Normalitas .....	53
2.	Uji Multikolinieritas Data.....	54
3.	Uji Heterokedastisitas Data.....	55
E.	Analisis Regresi Berganda.....	55
1.	Persamaan Regresi Linier Berganda.....	56
2.	Kofisien Korelasi dan Determinasi.....	57
F.	Pengujian Hipotesis.....	59
1.	Uji F.....	59
2.	Uji t.....	60
G.	Pembahasan .....	62
1.	Pengaruh variabel <i>self management</i> (X1) terhadap pengembangan karir (Y).....	62

2. Pengaruh variabel <i>self competence</i> (X2) terhadap pengembangan karir (Y).....	63
3. Pengaruh <i>self management</i> (X1) dan <i>self competence</i> (X2) secara simultan terhadap pengembangan karir (Y).....	64
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>65</b>
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kondisi Self Management dan Self Competance Saat ini.....	5
Tabel 1.2 KARIR KARYAWAN PT LION SUPERINDO Tahun 2019.....	7
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan usia.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44
Table 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	45
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Mengenai Variabel <i>Self Management</i> .....	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Mengenai Variabel <i>Self Competence</i> .....	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Mengenai Variabel Pengembangan Karir.....	49
Tabel 4.8 Uji Validitas X1 ( <i>Self Management</i> ).....	51
Tabel 4.9 Uji Validitas X2 ( <i>Self Competence</i> ).....	51
Tabel 4.10 Uji Validitas Y (pengembangan karir).....	52
Tabel 4.11 Reliabilitas.....	53
Table 4.12 Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.13 Uji Multikolineritas.....	54
Tabel 4.14 Hasil Analisis Regresi Berganda.....	56
Tabel 4.15 Koefisien korelasi dan determinasi.....	57
Tabel 4.16 Hasil Temuan Penelitian.....	59
Tabel 4.17 Hasil Uji – F.....	59
Tabel 4.18 Hasil Uji – t.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael .....	32
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	41
Gambar 4.2 Uji Heterokedastisitas.....	55
Gambar 4.3 Diagram Jalur model regresi berganda dan determinasi .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner penelitian.....	69
Lampiran 2 Uji Validitas dan reliabilitas.....	74
Lampiran 3 Hasil Uji Kuesionare X1,X2,Y.....	75
Lampiran 4 Uji Distribusi Frekuensi.....	86
Lampiran 5 Uji asumsi klasik (normalitas, multikolinieritas, heterokedastisitas).....	97
Lampiran 6 Uji Regresi, koefisien determinasi, uji T dan uji F .....	98
Dokumentasi Pengambilan Data.....	100
Tabel r.....	101
Tabel F.....	102
Tabel t.....	103
Surat Ijin Penelitian.....	104
Surat Dosen Pembimbing dan Pembimbing Pendamping.....	105
Berita Acara Bimbingan.....	106
Surat Perbaikan Skripsi.....	108
Endorsement Letter.....	109
Hasil Plagiasi.....	110



## DAFTAR RUJUKAN

- Adicondro, Nobelina. & Puramasari, Alfi. 2011. Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga dan Self Regulated Learning pada Sisa Kelas VIII. *Jurnal Humanitas*. 8(1): 17-27
- Azwar, Saifuddin. 2009. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fatihudin, Didin. 2015. *Buku Ajar Metode Penelitian untuk Ilmu Ekonomi, Manajemen dan Akutansi*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Ghozali, Imam. 2012. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 20*. Semarang: Badan Penerbitan Universitas Diponegoro.
- Hikmawati dan Chaikal. 2017. Keberadaan Retail Modern dan Dampaknya terhadap pasar Tradisional di DKI Jakarta. *Jurnal Ekonomi dan Pembangunan Indonesia*. 12(2): 195-208.
- Liana, Yuyuk. 2018. Pengaruh kompetensi, pengembangan karir, dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan (studi pada balai penelitian tanaman pemanis dan serat Jawa Timur). *Jurnal Administrasi dan Bisnis*, 12(1): 26-31.
- Muafi. 2010. Peran Self Management Practices terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Bank Perkreditan Rakyat. *Jurnal Keuangan dan Perbankan*. 14(1): 86-97.
- Noor, Juliansyah. 2014. *Analisis Data Penelitian Ekonomi dan Manajemen*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Rachmatika, Sany Maya. 2015. Pengaruh Eavaluasi Pelatihan dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Pegawai Negeri Sipil Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Riyanda, Muhammad. 2017. Pengaruh Kompetensi dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Perizinan Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Stiyawan, Aris. 2014. Hubungan Self Management dan Self Competance dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Instalasi Tenaga Listrik SMK Negeri 2 Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suwanto, Insan. 2016. Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Management* untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK, *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*. 1(1): 1-5.

Wahjono, Sentot Imam. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat.

Wibowo. 2015. *Edisi Kelima Manajemen Kinerja*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.