

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL yang dilakukan di PMB Maulina Hasnida Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan :

5.1.1 Kehamilan

Pada saat pengkajian kehamilan didapatkan ibu hamil merasakan sering kencing pada malam hari sehingga mengganggu pola istirahat ibu karena sering ke kamar mandi di malam hari. Penegakkan diagnosa dimulai pada saat kehamilan dengan diagnosa G₁P₀₀₀₀ UK 36 minggu 3 hari dengan sering kencing.

Pada asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny D dengan melakukan pendekatan pada ibu dan keluarga, melakukan pemeriksaan fisik, mengatasi masalah sering kencing yang dialami ibu dengan mengurangi frekuensi minum sebelum tidur, mengganti konsumsi buah yang mengandung air di malam hari menjadi siang hari, menghindari mengkonsumsi minuman yang mengandung kafein. Hasil evaluasi selama pelaksanaan asuhan kebidanan menunjukkan keluhan yang dirasakan ibu dapat berkurang.

5.1.2 Persalinan

Pada persalinan ibu mengeluh keluar air dari jalan lahir, pada pemeriksaan ditemukan hasil VT Ø 2 cm pada 19 Juli 2019 pukul

18.00. hasil observasi pada 20 Juli 2019 pukul 06.00 tidak ada kemajuan persalinan dengan ketuban yang semakin merembes banyak. Ibu dirujuk ke RS DKT dengan diagnosa G₁P₀₀₀₀ UK 38 minggu 2 hari dengan KPD > 12 jam. Dilakukan SC ketika di RS DKT Gubeng karena hasil NST menunjukkan non reaktif, fetal distress.

5.1.3 Nifas

Pada pengkajian masa nifas didapatkan ibu mengalami nyeri pada luka bekas operasi Caesar. Penegakan diagnosa pada saat masa nifas ibu P₁₀₀₁ nifas hari ke 4 dengan post SC. Pada asuhan kebidanan yang diberikan memberikan pengetahuan tentang pola nutrisi, personal hygiene, dan mobilisasi untuk mempercepat proses penyembuhan luka operasi ibu.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian BBL didapatkan hasil yang baik dan tidak ada kelainan kongenital, namun masih harus tetap dipantau kondisinya karena kematian pada bayi di dapatkan pada 1 minggu awal setelah kelahiran. Dengan diagnosa neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 4 hari. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ny D untuk tetap menjaga kehangatan tubuh bayi, menjaga kebersihan bayi, perawatan tali pusat.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny.D dengan keluhan Sering Kencing pada

kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di PMB Maulina Hasnida Surabaya.

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Dalam penerapan asuhan kebidanan sudah sesuai dengan teori yang telah didapatkan di Pendidikan dan di lahan praktik.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Disarankan pada ibu dengan keluhan sering kencing lebih menjaga pola personal hygiene dan mengurangi konsumsi minum di malam atau pagi sesuai dengan kondisi ibu, juga mengurangi konsumsi minuman yang mengandung kafein. Dianjurkan untuk ibu pada saat kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL sering memeriksakan kondisinya ke petugas kesehatan agar mendapatkan informasi kesehatan yang lebih baik lagi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk tempat mengaplikasikan ilmu yang telah dipelajari dan evaluasi atas apa yang telah di dapatkan di Pendidikan secara teori dengan kasus yang ada dilahan.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan diharapkan agar menyediakan beberapa sumber referensi terkait asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sehingga peneliti lebih mudah mengakses referensi terbaru