

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI POSYANDU ANGGREK  
DAN CENDANA DESA BANYUAJUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAMAL KABUPATEN BANGKALAN**



**OLEH:**  
**Siti Juhar Nunik**  
**NIM. 20141660030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI POSYANDU ANGGREK  
DAN CENDANA DESA BANYUAJUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAMAL KABUPATEN BANGKALAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH:**  
**Siti Juhar Nunik**  
**NIM. 20141660030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Juhar Nunik

NIM : 20141660030

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 Oktober 2018

Yang menyatakan,



Siti Juhar Nunik

NIM.20141660030

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 Oktober 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1



**Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep**

Pembimbing 2



**Anis Rosylatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes**

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian Skripsi  
pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : 09 Oktober 2018

Tim Penguji

Ketua : **Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns., MS**

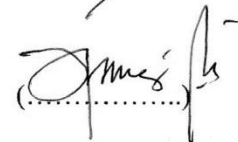
Anggota : **Fathiya Luthfil Y, S.Kep, Ns., M.Kep**

Anggota : **Anis Rosyiatul H, S.Kep, Ns., M.Kes**

Tanda Tangan



  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Anggrek dan Cendana Desa Banyuajuah di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan”.

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dibidang ilmu keperawatan

Surabaya, 09 Oktober 2018

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Angrek dan Cendana Desa Banyuajuh di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal”

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. DR. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Reliani, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep, Ns., M,Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns., MS selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
7. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
8. Para Petugas Puskesmas Kamal yang telah bersedia membantu serta meluangkan waktunya dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian hingga selesai.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
10. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 10 yang terlibat untuk membantu dan mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Orang-orang tersayang saya yaitu Agung yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu skripsi saya, M. Syahrul saudara sekaligus sahabat yang selalu sabar untuk direpotkan kapan saja, Sofi, Johan, Yayah teman ngopi yang cukup menghibur saya dikala jenuh. Terimakasih karena kalian sangat berperan penting dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat saya Astria dan dan Om fiqi yang sekarang super sibuk tetapi masih sempat menghibur dan menjadi teman curhat ketika saya hampir



putus asa. Terima kasih untuk kalian berdua, karena berkat kalian saya tidak perlu mengeluarkan uang.

13. Keluarga saya om, tante, adik-adik yang sudah membantu doa.

14. Terimakasih untuk orang paling penting dihidup saya yaitu Ibu saya, Kakek dan Nenek yang selalu mendoakan saya setiap saat sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan sampai ketahap ini.

15. Kepada Ayah yang sudah lebih dulu dipanggil oleh-Nya, Salam rindu dan Terima Kasih banyak untuk sambungan doanya. Semoga Allah menempatkanmu bersama orang-orang terbaik-Nya. Amin

Semoga amal kebbaikannya diterima oleh Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari-Nya.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 09 Oktober 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Surat Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak .....	viii
Abstract .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Arti Lambang.....	xiv
<b>BAB 1</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II</b> .....	7
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>2.1 Dukungan Keluarga</b> .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.3 Bentuk Dukungan Sosial Keluarga .....	8
2.1.4 Sumber Dukungan Keluarga.....	9

2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga .....	9
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	10
<b>2.2 ASI Eksklusif</b> .....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Manfaat ASI Eksklusif.....	13
2.2.3 Keunggulan ASI Eksklusif.....	18
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif (Nurhira Abdul Kadir, 2014).....	18
2.2.5 Masalah dalam pemberian ASI .....	22
2.2.6 Menyusui dan Cara menyusui yang benar .....	27
<b>2.3 Kerangka Konsep</b> .....	31
<b>2.4 Hipotesis</b> .....	32
<b>BAB III</b> .....	33
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja.....	34
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	35
3.3.1 Populasi .....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.3.3 Sampling .....	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	36
3.4.2 Definisi Operasional.....	36
3.5 Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	40
3.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas .....	40
3.5.3 Tempat dan Waktu penelitian .....	41
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	41
3.6.1 <i>Editing</i> .....	41
3.6.2 <i>Coding</i> .....	42
3.6.3 <i>Skoring</i> .....	42
3.7 Tabulating.....	43
3.8 Analisis Data .....	43

3.9 Etika Penelitian.....	43
3.9.1 Lembar Persetujuan Responden ( <i>informed consent</i> ).....	43
3.9.2 Tanpa Nama ( <i>anonymity</i> ).....	44
3.9.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	44
3.9.4 Menguntungkan & tidak merugikan ( <i>Beneficence &amp; non-maleficence</i> ).....	44
3.9.5 Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	45
3.9.6 Keterbatasan Penelitian.....	45
<b>BAB 4</b> .....	<b>46</b>
<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Data Umum .....	46
4.1.2 Data Khusus .....	50
4.2 Pembahasan .....	52
4.2.1 Dukungan Keluarga di Posyandu Anggrek Dan Cendana Desa Banyuajuh di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal.....	52
4.2.2 Pemberian Asi Eksklusif di Posyandu Anggrek Dan Cendana Desa Banyuajuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal .....	54
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Anggrek Dan Cendana Desa Banyuajuh di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal .....	57
<b>BAB 5</b> .....	<b>60</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.4.2	Definisi Operasional	38-39
Tabel 4.1	Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia	44-45
Tabel 4.2	Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	45-46
Tabel 4.3	Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	46
Tabel 4.4	Distribusi Data Responden Berdasarkan Keluarga yang Tinggal Bersama	46
Tabel 4.5	Distribusi Data Responden Berdasarkan Jumlah anak	47
Tabel 4.6	Distribusi Data Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 4.1	Distribusi Dukungan Keluarga	48
Tabel 4.2	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif	49
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif	50

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Tabel 2.3	Kerangka Konseptual	31

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Halaman Persetujuan Publikasi
Lampiran 3	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Hasil Tabulasi Data
Lampiran 7	Hasil Pengujian Data
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

## **DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

WHO	: World Health Organisation
UNICEF	: United Nations Children's Fund
DINKES	: Dinas kesehatan
DEPKES	: Departemen kesehatan
KEMENKES	: Kementrian kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RISKESDA	: Riset Kesehatan Dasar



## DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati. 2011. *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Bebengan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal*: Semarang
- Dickey V. 2010. *USAID/Indonesia nutrition assessment for 2010 new project design*. United States Agency for International
- Green. 1999. *Improving breastfeeding behaviors*. Linkages: Evidence from two decades of intervention research
- Hamzah. 2012. *Peran Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Jeneponto*: Makassar
- Hidayat Alimul Aziz, 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta. 2008. *Bedah ASI*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Kadir, Nurhira Abdul. 2014. Menelusuri Akar Masalah Rendahnya Presentase Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia. Makassar: Jurnal Al hikmah vol XV nomor 1
- Kristiyanasari, Weni. 2011. *ASI, Menyusui & Sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mansyur, Nurliana. 2014. *Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa Media
- Notoatmodjo, S., 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Roesli U. 2007. *Mengenal Asi eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Simkin, Penny. 2008. *Panduan lengkap Kehamilan, Melahirkan, & Bayi*. Jakarta: Arcan

Sitepoe, Mangku. 2013. *ASI Eksklusif : Arti Penting Bagi Kehidupan*. Jakarta Barat:

Indeks

Soekidjo Notoatmodjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.

2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Suryoprajogo, Nadine. 2009. *Keajaiban Menyusui*. Jogjakarta: Diglosia Media Group Cetakan I