

BAB 5

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Anggrek dan Cendana Desa Banyuajuh di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal dapat dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan .

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mempunyai dukungan keluarga *Positif* .
2. Sebagian besar responden memberikan ASI secara eksklusif .
3. Dukungan Keluarga berhubungan dengan Kejadian Pemberian Asi Eksklusif Di Posyandu Anggrek dan Cendana Desa Banyuajuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu

Berdasarkan penelitian, dukungan keluarga dengan kategori baik berpengaruh dalam memotivasi ibu pada pemberian ASI secara eksklusif. Untuk itu adanya rasa percaya diri juga dapat meningkatkan motivasi dalam memberikan ASI pada bayi mereka dengan bertanya kepada petugas kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi.

2. Bagi Keluarga

Setelah mendapatkan informasi tentang pentingnya dukungan keluarga kepada ibu, diharapkan untuk ibu yang belum mendapatkan dukungan keluarga dalam hal menyusui untuk mengajak suami dan keluarga agar berpartisipasi dalam urusan memberikan ASI yang di mulai dari mencari informasi mengenai kehamilan, melahirkan, dan menyusui untuk persiapan anak berikutnya. Bagi ibu yang sudah memiliki dukungan dari keluarga agar dapat dipertahankan dan ditingkatkan lagi dan untuk ibu menyusui agar lebih memperhatikan pola makannya dan makan makanan yang bisa meningkatkan produksi ASI atau pengeluaran ASI, sehingga tidak ada lagi bayi yang tidak diberikan ASI secara eksklusif.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya terkait berbagai macam dukungan yang berhubungan dengan kejadian pemberian ASI Eksklusif . Dan diharapkan juga penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan memberikan intervensi kepada responden sehingga dapat meningkatkan angka pemberian ASI Eksklusif.

4. Bagi Tenaga Medis dan Puskesmas

Disarankan bagi Pelayanan keperawatan seperti Puskesmas dan Posyandu di wilayah Kamal agar lebih meningkatkan lagi kegiatan-kegiatan penyuluhan. misalnya menggunakan media seperti video dan leaflet yang berisi tentang manajemen laktasi, manfaat ASI bagi ibu dan anak sehingga memudahkan ibu dalam memberikan ASI dan ibu lebih termotivasi dalam memberikan ASI kepada

bayinya. Dan sebaiknya kader posyandu tidak hanya memberikan Health Education kepada ibu menyusui saja, akan tetapi keluarga dan suami juga perlu diberikan edukasi tentang ASI Eksklusif, sehingga keluarga lebih ikut berperan dalam memotivasi ibu untuk memberikan ASI Eksklusif.