

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGGURU  
DALAM HIPOTERMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU RS SITI  
KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



**Oleh:**

**ANGGA PRATAMA PUTRA, S.Kep  
NIM. 20174663053**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGGURU  
DALAM HIPOTERMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU RS SITI  
KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**ANGGA PRATAMA PUTRA, S.Kep  
NIM. 20174663053**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Angga Pratama Putra, S.Kep

NIM : 20174663053

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

“ Studi Kasus Penerapan Perawatan Metode Kangguru dalam Hipotermia pada bayi BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang ”

Merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat karya tulis ilmiah orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun

Surabaya, 14 Desember 2018

Yang Membuat Pernyataan,



Angga Pratama Putra, S.Kep

NIM. 20174663053

## PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Desember 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,

Pembimbing II



Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Senin, 28 Desember 2018 oleh mahasiswa atas nama Angga Pratama Putra, S.Kep NIM 20174663053 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Dr.Pipit Festy.W.,S.KM.,M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Gita Marini,.S.Kep,.Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota 2 : Septian Galuh Winata,.S.Kep,.Ns.,M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ Studi Kasus Penerapan Perawatan Metode Kangguru dalam Hipotermia pada bayi BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang ” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui studi kasus penerapan perawatan metode kangguru terhadap hipotermia pada bayi BBLR di rumah sakit siti khodijah sepanjang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 14 Desember 2018

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” Studi Kasus Penerapan Perawatan Metode Kangguru dalam Hipotermia pada bayi BBLR di Ruang NICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang ”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik dan ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Septian Galuh Winata, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.

6. Dr.Pipit Festy,.S.Km.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki karya tulis ilmiah ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan ners.
8. Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Sutik dan Mbak Rahayu selaku Kepala Ruangan NICU dan Staff Ruangan Rumah Sakit Siti Khodijah yang telah membantu untuk melakukan penelitian.
10. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
11. Kedua orang tua tercinta ( Bapak Slamet Suko Widodo dan Ibu Atik Yuniati) serta 4 saudaraku Dini Purwaning Rahayu, Suryo Dwi Jatmiko, Ria Utami, dan Regita Permatasari yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
12. Kedua orang tua tercinta ( Bapak Mochamad Nahid dan Ibu Halimatus Syadi'ah) serta 8 saudaraku Nasik, Hanafi, Wahab, Dewo, Cici, Lukman dan Ainur yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.



13. Lutfatul Izzah dan Chaniza Azzahra Putri Pratama, istri dan anakku yang banyak membantu dalam proses saya menyusun dan memberikan doa dan motivasi semangat untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) (Tria, Rondi, Indra, Winda, Ihda, Sola, Afee, Ichan, Farlan, Bayu, Mita, Yeni, Bitu, Dhani, Nuri, Desi, Risky, Rifqi, Baim, Kukuh, Silvi, Imka, Esti, Saskia, Wilda, Dini, Janise, Farah, Mirfat, Atuk, Alfia, Izzah, Wawa, Angga, Mei, Innes, Yuli, Vega, Fearus, Sanusi, Devita, Wilujeng, Aak, Dian, Evi, Sahila ) terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
15. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 14 Desember 2018

Penulis

## **ABSTRAK**

### **STUDI KASUS PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGGURU DALAM HIPOTERMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**Oleh :**

**Angga Pratama Putra**

**201746603053**

Bayi baru lahir berat badan rendah adalah pencetus hipotermi dikarenakan kemampuan bayi dalam mempertahankan suhu tubuh masih lemah. Pelaksanaan Perawatan Metode Kangguru (PMK) ini, tubuh ibu dijadikan sebagai thermoregulator yang fungsinya untuk mengatur suhu bayi saat bayi merasa kedinginan maupun kepanasan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengobservasi suhu tubuh bayi berat badan lahir rendah sebelum dan sesudah diberikan Perawatan Metode Kangguru Ruang NICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Desain penelitian yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus ini dilakukan selama 3 hari pada 2 Responden BBLR dengan mengukur suhu sebelum, sesudah dan respon bayi saat diberikan perawatan metode kangguru di ruang NICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Hasil penelitian mengenai PMK sangat tepat dalam peningkatan suhu tubuh pada bayi terbukti dengan bayi Ny.AM dan SR dengan suhu bayi Ny.AM dari 36°C menjadi 36,7°C dengan respon warna kulit tampak membiru, bayi tampak menggigil dan kulit teraba dingin. Sedangkan bayi Ny.SR dari 36°C menjadi 36,9°C dengan respon warna kulit membiru, bayi tampak menggigil dan kulit teraba dingin dalam 1 jam setelah PMK. Namun, selain PMK yang dapat meningkatkan suhu tubuh yakni dari lingkungan saat PMK dilakukan suhu ruangan 28°C dan setelah PMK bayi dimasukkan inkubator dengan suhu 36°C. Keterlambatan dari peningkatan suhu pada bayi responden 1 dikarenakan bayi memiliki berat badan lebih kecil dari bayi responden 2. Sehingga, peningkatan suhunya mengalami keterlambatan.

Dapat disimpulkan bahwa Perawatan Metode Kangguru sangat tepat digunakan di rumah sakit dalam penanganan pada bayi BBLR yang mengalami hipotermi. Dan di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Perawatan Metode Kangguru merupakan mutu pelayanan dari Ruang NICU Anissa Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

**Kata Kunci:** *BBLR, Hipotermia, Perawatan Metode Kangguru*

## **ABSTRACT**

### **CASE STUDY OF IMPLEMENTATION OF CARE METHODS OF KANGGURU IN HYPOTHERMIA IN LBW BABIES IN NICU SPACE SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH Hospital BRANCH SEPANJANG**

**By:**

**Angga Pratama Putra**

**201746603053**

Low-weight newborns are the originator of hypothermia due to the baby's ability to maintain a weak body temperature. Implementation of the Kangaroo Method Care (PMK), the mother's body is used as a thermoregulator whose function is to regulate the temperature of the baby when the baby feels cold or hot. The purpose of this study was to observe the body temperature of the baby's low birth weight before and after being given the Care of the NICU Space Kangguru Method at the Siti Khodijah Hospital Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

The research design used in this scientific paper is a case study. This case study was carried out for 3 days at 2 LBW respondents by measuring the temperature before, after and the baby's response when given the kangguru treatment method in the NICU room at Siti Khodijah Hospital Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

The results of the research on FMD are very precise in increasing body temperature in infants as evidenced by Ny.AM and SR babies with the temperature of Ny.AM babies from 36 ° C to 36.7 ° C with the response of the skin color appearing blue, the baby looks shivering and the skin feeling cold . While the baby Ny.SR from 36 ° C to 36.9 ° C with the response of the skin color turned blue, the baby looked shivering and the skin felt cold within 1 hour after FMD. However, other than PMK which can increase body temperature from the environment when FMD is carried out at room temperature 28 ° C and after the infant PMK is inserted the incubator is at 36 ° C. The delay in increasing the temperature in the respondent's baby 1 is because the baby has a smaller body weight than the respondent's baby 2. Thus, the increase in temperature is delayed.

It can be concluded that the Care of the Kangaroo Method is very appropriate for use in hospitals in handling LBW infants who experience hypothermia. And in the Siti Khodijah Muhammadiyah Hospital Branch Throughout the Care of the Kangguru Method is the quality of service from the NICU Room Anissa Hospital Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

**Keywords:** LBW, Hypothermia, Care of the Kangaroo Method

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata pengantar .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrack .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.3 Objektif .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Bayi Berat Badan Lahir Rendah .....	9
2.1.1 Definisi BBLR.....	9
2.1.2 Klasifikasi BBLR .....	9
2.1.3 Etiologi .....	10
2.1.4 Gambaran Klinis.....	11
2.1.5 Masalah – masalah BBLR.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan .....	12
2.1.7 Perawatan Bayi BBLR .....	14
2.2 Hipotermi.....	15
2.2.1 Pengertian Hipotermi .....	15
2.2.2 Klasifikasi Hipotermia.....	15
2.2.3 Gejala dan tanda hipotermia .....	16
2.2.4 Faktor penyebab .....	16
2.2.5 Mekanisme kehilangan panas .....	17
2.3 Pengertian Metode Kanguru.....	20
2.3.1 Kriteria Bayi Untuk Metode Kangguru .....	21
2.3.2 Persiapan Ibu .....	21

2.3.3 Persiapan Bayi .....	21
2.3.4 Waktu Pelaksanaan .....	22
2.3.5 Keuntungan .....	22
2.3.6 Kerugian Metode Kangguru .....	23
2.3.7 Cara Melakukan Metode Kangguru .....	23
2.3.8 Batas Penerapan Metode Kangguru .....	24
2.3.9 Komponen Metode Kangguru .....	24
2.3.10 Posisi Kangguru .....	25
2.3.11 Posisi Ibu Saat Tidur Dan Istirahat Pada Metode Kangguru .....	25
2.4 Kerangka Konsep .....	27
2.5 Penjelasan Kerangka Berfikir .....	28
<b>BAB 3 ANALISA KASUS</b>	
3.1 Deskripsi Kasus .....	29
3.2 Desain Penelitian .....	30
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Intrepretasi .....	30
3.3.1 Unit Analisis .....	30
3.3.2 Kriteria Interpretasi .....	30
3.4 Etika Karya Tulis Ilmiah .....	31
3.4.1 <i>Informed Consent</i> .....	32
3.4.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	32
3.4.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan) .....	32
3.4.4 <i>Justice</i> (Keadilan) .....	32
3.4.5 <i>Beneficence dan non-maleficence</i> .....	33
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.2 Pembahasan .....	44
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Pre Test sebelum dilakukan Perawatan Metode Kangguru	36
Tabel 4.2 Hasil Respon Tubuh saat dilakukan Perawatan Metode Kanggur	37
Tabel 4.3 Hasil Post Test setelah dilakukan Perawatan Metode Kangguru selama 1 dan 2 jam .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambaran BBLR.....	13
Gambar 2.2 Langkah – langkah Perawatan Metode Kangguru .....	26
Gambar 2.3 Kerangka Berfikir.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal RS Siti Khodijah
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian RS Siti Khodijah
- Lampiran 3 : Surat Balasan pengambilan data awal RS Siti Khodijah
- Lampiran 4 : Surat Balasan ijin Penelitian RS Siti Khodijah
- Lampiran 5 : Surat Ujian Etik RS Siti Khodija
- Lampiran 6 : Lembar Inform Consent Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN

- BBLR : Bayi berat lahir rendah
- SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
- AKB : Angka kematian bayi
- Dinkes : Dinas Kesehatan
- PMK : Perawatan metode kangguru
- ASI : Air susu ibu
- IMD : Inisiasi Menyusui Dini
- WHO : World Health Organization
- KMK : Bayi kecil untuk masa kehamilan
- SGA : Small for gestasional age
- SMK : Bayi sesuai masa kehamilan
- AGA : Appropriate for gestasional age
- LGA : Large for gestasional age
- PB : Panjang badan
- BB : Berat badan
- LK : Lingkar kepala
- LD : Lingkar dada
- KMC : Kanguru Mother Care
- PBL : Perawatan bayi lekat

## DAFTAR PUSTAKA

- Saifudin, AB. 2002. Buku Panduan Praktis Palayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: YBP-SP
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI dan Data Penduduk Sasaran, Pusdatin. Kementerian Kesehatan RI: Jakarta
- Public Health, 2015. Angka Kematian Bayi dan Balita Masih Tinggi, Diakses 15 Maret 2015 [http://ibuhamil.com/diskusi-umum/8264-angka-kematian-bayi](http://ibuhamil.com/diskusi-umum/8264-angka-kematian-bayi-masih-tinggi.html) masih-tinggi.html
- Proverawati, A & Sulistyorini, 2010. BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) Dilengkapi dengan ASUHAN PADA BBLR dan PIJAT BAYI, Nuha Medika, Yogyakarta
- Dinkes Prov. Jatim. 2015. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2013.(Online). [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id) .Diakses 15 Desember 2016 pukul 20.00
- Rukiyah, A, Y, dan Yulianti, L, 2012. Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Jakarta : Trans Info Media.
- Mitayani, 2014. Mengenal Bayi Baru Lahir dan Penatalaksanaanya. Padang : Baduose Media.
- Utami, A, P, 2011. Pengaruh Penerapan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Suhu Bayi Baru Lahir di BPS Kasih Ibu Ny.Sunarlin. Jurnal Kesehatan. Jatirogo, Tuban
- Silitonga J. Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang perawatan bayi dengan metode kanguru di rumah sakit Pirngadi Medan tahun 2013. 2013.
- Arief dan Kristiyanasari. 2009. *Neonatus dan Asuhan Kerawatan Anak*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Pudiastuti Wahyuni, 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Patologi*. Jakarta: EGC.
- Ladewig, P. W., London, M. L., Olds. S. B. 2006. Buku Saku Asuhan Ibu Dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: EGC.
- Lestari, L. 2010. Cara Mengukur Suhu Tubuh Bayi. <http://lusi-lestari.blogspot.com/2010-01-01.archive.html>. [Accessed 22 April 2011].
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. VI. Jakarta: InternaPublishing; 2014:1132 - 53.
- Wiwik. 2010. Hipotermia. <http://www.asuhankeperawatan.10.cc/2010/07/hipotermi.html>. [Accessed 22 April 2012].
- Yaniedu. 2011. Mekanisme Kehilangan Panas. <http://www.blogspot.com/2011>. [Accessed 22 April 2012].

Maulana, Mirna. 2009. Seluk Beluk Merawat Bayi Dan Balita Graha Yogyakarta.

M. Kes, Sudarti, 2010 Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Nuha.

Swarjana, Ketut, Metodologi Penelitian Kesehatan, Yogyakarta, ANDI, 2012.