

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS
PEMBERIAN REBUSAN JAMBU BIJI PUTIH TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA**



**OLEH:
BAHRUL ULUMI, S.Kep.
NIM. 20164663067**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS
PEMBERIAN REBUSAN JAMBU BIJI PUTIH TERHADAP PENURUNAN
KADAR GLUKOSA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:
BAHRUL ULUMI, S.Kep.
NIM. 20164663067**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bahrul Ulumi, S.Kep.

NIM : 20164663067

Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar - benar tulisan karya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Maret 2018

Yang Membuat Pernyataan

Bahrul Ulumi, S.Kep.
NIM. 20164663067

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pembimbing II



Siswanto Agung, S.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 22 Maret 2018, oleh Mahasiswa atas nama Bahrul Ulumi, S.Kep. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji :

Ketua : Eny S., S.Kep., Ns., M.Kes.

:

Anggota : 1. Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep.

:

2. Siswanto Agung, S.Kep., Ns.

:

Mengesahkan,

Desa FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya”. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Saran dan kritik khususnya dari dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga karya tulis ini bermanfaat bagi para pembaca sekalian.

Surabaya, 18 Maret 2018

Bahrul Ulumi, S.Kep.
NIM. 20164463084

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Arti dan Lambang	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.1.2.1 Diabetes Mellitus tipe 1	7
2.1.2.2 Diabetes Mellitus tipe 2	7
2.1.2.3 Diabetes Mellitus saat kehamilan	8
2.1.2.4 Diabetes Mellitus spesifik lain	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 Diagnosis Diabetes Mellitus	9
2.1.4.1 Tes Kadar Glukosa Darah Acak	9
2.1.4.2 Tes Gula Darah Puasa	9
2.1.5 Dasar – dasar Pengelolaan Diabetes Mellitus	10
2.1.5.1 Perencanaan Makan	10
2.1.5.2 Latihan Jasmani	11
2.1.5.3 Obat Hipoglikemik	11
2.1.5.4 Terapi Herbal	13
2.2 Konsep gula darah	13
2.2.1 Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah ..	14
2.2.1.1 Konsumsi Karbohidrat	14
2.2.1.2 Aktivitas Fisik	14
2.2.1.3 Penggunaan Obat	15
2.2.1.4 Keadaan Sakit	15
2.2.1.5 Stres	15
2.2.1.6 Obesitas	16
2.3 Gambaran Umum Jambu Biji Putih	17
2.3.1 Tinjauan Jambu Biji Putih	17

2.3.2	Sistematika Tumbuhan Jambu Biji	18
2.3.3	Manfaat Tumbuhan Jambu Biji Putih	18
2.3.4	Kandungan Jambu Biji Putih	19
2.3.5	Cara Pembuatan Sediaan Herbal	20
2.4	Kerangka Konseptual	23
BAB 3	ANALISIS KASUS	
3.1	Deskripsi Kasus.....	25
3.2	Desain Penelitian.....	26
3.3	Unit Analisis dan Kriteria Intepretasi	26
3.4	Etika Penelitian	27
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Mengidentifikasi Kadar Glukosa Darah Sebelum Dilakukan Terapi Rebusan Jambu Biji Putih	29
4.1.2	Prosedur Pelaksanaan Terapi Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih	29
4.1.3	Mengidentifikasi Kadar Glukosa Darah Acak Setelah Dilakukan Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih	31
4.2	Pembahasan.....	31
4.2.1	GDA Sebelum Dilakukan Terapi Rebusan Jambu Biji Putih	31
4.2.2	Pelaksanaan Terapi Rebusan Jambu Biji Putih	35
4.2.3	Hasil Glukosa Darah Setelah diberikan terapi rebusan Jambu Biji Putih	36
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Simpulan	38
5.2	Saran	38
	DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	43
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	44
Lampiran 3 Satuan Acara Kegiatan	45
Lampiran 4 Surat Pengantar dari Kampus pengambilan data penelitian	50
Lampiran 5 Surat rekomendasi dari Bakesbangpol Kota Surabaya	51
Lampiran 6 Surat ijin pengambilan data Dinas Kesehatan Surabaya	52
Lampiran 7 Dokumentasi penelitian	53
Lampiran 8 Tabulasi Data	54

DAFTAR PUSTAKA

- Asdie, Ahmad H. (2014). *Harrison Prinsip Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Bruner dan Suddart. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Cahyono. (2010). *Vaksinasi Cara Ampuh Cegah Penyakit Infeksi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Greenstain Ben, F Diana Wood. (2007). *At a Glance Sistem Endokrin*. Jakarta: Erlangga.
- Hapsoh, Hasanah. (2011). *Budidaya Tanaman Obat Dan Rempah*. Medan: USU Press.
- Herliana, Ersi (2013). *Diabetes Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia
- Kariadi, S. H. (2009). *Diabetes?Siapa Takut:Panduan Lengkap untuk Diabetesi, Keluarganya, dan Professional Medis*. Bandung: PT.Mizan Pustaka.
- Lingga, L. (2012). *Bebas diabetes tipe 2 tanpa obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Maharani et al (2013). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji (*Psidium guajava*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah* 1.
- Mansjoer Arif, Suprohaita, dkk (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Univesitas Indonesia.
- Mono Pratiko et al (2013). Rebusan Jambu Biji Putih Menurunkan Kadar Glukosa Pasien Dm Tipe 2. *Journals of Ners Community* Vol 4 No 2.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oetomo, Swa Koernia (2011). *Pengendalian dan Pengobatan Obesitas*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Pranoto Agung (2006). *Endokrin Metabolik*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair(AUP).

Prasetyo, Sunar Dwi (2012). *Daftar Tanda dan Gejala Ragam Penyakit*. Jogjakarta: Flashbook.

Soedarya , Arief Prahasta. (2010). *Agribisnsi Guava (Jambu Batu)*. Bandung: CV Pustaka Grafika .

Soegondo, Dkk. (2015). *Penetalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta Balai Penerbit Fkui.

Waspadji, Sarwono, Kartini Sukardji, Meida Octarina. (2004). *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Wijayakusuma, Hembing. (2008). *Bebas diabetes mellitus ala Hembing*. Jakarta : Puspa Swara.