

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pemberian rebusan air jambu biji putih pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II pada 19 Februari – 24 Februari 2018 sebanyak dua kali per hari menunjukkan adanya pengaruh pada penurunan kadar glukosa darah.

5.1 Simpulan

- a. Sebelum diberikan rebusan jambu biji putih, hasil pemeriksaan gula darah acak pada responden menunjukkan nilai yang tinggi.
- b. Selama pelaksanaan terapi minum rebusan air jambu biji putih diberikan, respon kedua responden mengatakan keluhannya berkurang dan menjadi membaik.
- c. Setelah diberikan rebusan jambu biji putih sebanyak dua kali per hari, hasil pemeriksaan gula darah acak mengalami penurunan.

5.2 Saran

- a. Bagi Puskesmas

Mengembangkan program Puskesmas pada pelayanan dengan menjadikan rebusan jambu biji putih sebagai penurunan kadar glukosa pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Surabaya.

- b. Bagi Masyarakat (Pasien dan keluarga)

Keluarga dapat menerapkan pengobatan herbal dengan minuman rebusan jambu biji putih untuk membantu menurunkan kadar glukosa darah. Support keluarga sangat diperlukan karena bila pasien tidak mengontrol kadar gula darahnya dikhawatirkan akan menyebabkan komplikasi yang lain.

c. Bagi Perawat

Khususnya perawat Komunitas agar dapat mengaplikasikan hasil penelitian ini pada pasien diabetes mellitus dengan memanfaatkan buah sebagai terapi seperti air rebusan jambu biji putih dan melakukan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat sehingga masyarakat dapat memanfaatkan tanaman atau buah yang ada di sekitar

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk memeriksa gula darah responden setiap 2 hari sekali, sehingga dapat meminimalisir resiko yang terjadi pada responden.