

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi ners, saya akan melakukan penelitian tentang “Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya”.

Dengan demikian saya mohon kesediaan Saudara/i untuk bersedia menjadi responden. Identitas saudara/i akan saya rahasiakan.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan partisipasi saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Februari 2018
Peneliti

BAHRUL ULUMI, S.Kep

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Setelah membaca penjelasan penelitian ini dan mendapatkan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan, maka saya mengetahui manfaat dan tujuan penelitian ini, saya mengerti bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif bagi saya. Saya mengerti bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan.

Persetujuan yang saya tanda tangani menyatakan bahwa saya (**bersedia / tidak bersedia**) untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Sidoarjo, Februari 2018

Responden,

.....

Nama terang (Inisial)

Lampiran 3

SATUAN ACARA KEGIATAN

PEMBERIAN REBUSAN JAMBU BIJI PUTIH PADA PASIEN DIABETES

MELLITUS TIPE II

Topik : Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih

Sasaran : Penderita Diabetes Mellitus Tipe II

Tempat : Kelurahan Kejawan Putih Tambak Surabaya

Tanggal : 19 – 24 Februari 2018

A. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan pemberian rebusan jambu biji putih, responden dapat merasa lebih tenang dan kadar gula darah dapat turun/stabil..

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah diberikan rebusan jambu biji putih diharapkan kadar gula darah responden mengalami penurunan.

C. Lama Aktivitas

1. Diberikan selama 6 hari
2. Pemberian dilakukan 2 kali sehari (pagi dan sore)

D. Metode

1. Demonstrasi
2. Ceramah
3. Tanya jawab

E. Alat dan Bahan

1. Jambu biji putih
2. Air
3. Timbangan
4. Pisau
5. Saringan
6. Gelas

F. Pengorganisasian

Peneliti : Bahrul Ulumi, S.Kep

Observer : Sita, S.T

Responden : Ny. S dan Ny.N

G. Setting Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan Peneliti	Kegiatan Responden
Pertemuan Pertama			
1.	Fase Orientasi 15 menit	1. Tahap Pendahuluan a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan pertemuan pertama d. Melakukan pengukuran awal responden yang meliputi: tinggi badan, berat badan, cek gula darah acak	a. Menjawab salam b. Mendengarkan c. Mendengarkan dan memperhatikan d. Mengikuti instruksi
2.	Fase Kerja 30 menit	a. Menjelaskan manfaat terapi rebusan jambu biji putih b. Mendemonstrasikan tata cara membuat sediaan herbal rebusan jambu biji putih	a. Mendengarkan b. Mengamati dan mengikuti
3.	Fase Terminasi 4 menit	a. Menyampaikan kontrak waktu pertemuan kedua b. Mengucapkan salam penutup	a. Mendengarkan dan memperhatikan b. Menjawab salam
Pertemuan Kedua			
1.	Fase Orientasi 5 menit	a. Memberi salam b. Menjelaskan tujuan pertemuan kedua	a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan memperhatikan

2.	Fase Kerja 10 menit	Pengukuran kadar gula darah acak	Mengikuti sesuai insruksi
3.	Fase Terminasi 10 menit	Mengucapkan terima kasih serta mengucapkan salam penutup	Menjawab salam penutup

H. Evaluasi

1. Kriteria struktur
 - a. SAK, alat, dan bahan sudah disiapkan sehari sebelum pelaksanaan
 - b. Kesiapan penyuluh
2. Kriteria proses
 - a. Penyuluhan dihadiri oleh responden dan observer.
 - b. Kegiatan penyuluhan dan penerapan terapi berjalan lancar
3. Kriteria hasil
 - a. Responden dapat menjelaskan manfaat terapi rebusan jambu biji putih.
 - b. Responden dapat mendemonstrasikan cara membuat sediaan herbal rebusan jambu biji putih.

Lampiran 4



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59, Surabaya - 60113, Telp. (031) 3811967 Fax. (031) 3811967

Nomor : 108 /II.3.AU/F/FIK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018 :

Nama	BAHRUL ULUMI, S.Kep
NIM	20164663067
Judul KTI	Studi Kasus Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya.

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 7 Hari di **Puskesmas Mulyorejo Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 08 Februari 2018



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP : 197403232005011002

Lampiran 5



PEMERINTAH KOTA SURABAYA

BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

Jl. Tambaksari No. 11 Surabaya-60136 Telp. (031) 99443016 - 99443066

Surabaya, 12 Februari 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di -

SURABAYA

Nomor : 070/ 1213 /436.8.5/2018
Lampiran : -
Hal : Penelitian

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 8 Februari 2018 Nomor : 108/II.3.AU/F/FIK/2018 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian.

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Bahrul Ulumi
b. Alamat : Desa Jabaran RT. 05 RW. 02 Kec. Balongbendo Kab. Sidoarjo
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
e. Kewarganegaraan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Studi Kasus Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya
b. Tujuan : Penelitian
c. Bidang Penelitian : Kesehatan
d. Penanggung Jawab : Retno Sumara, S. Kep., Ns, M.Kep
e. Anggota Peserta : -
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan
g. Lokasi : Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas Mulyorejo) Kota Surabaya

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukannya Penelitian/survey/kegiatan;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI.
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih .

a.n. KEPALA BADAN,
Plt. Sekretaris



Ir. Rr. Laksita Rini Sevriani, M.Si
Pembina Tk I

NIP 19680918 199403 2 007

Tembusan :

Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya;
2. Saudara yang bersangkutan.

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

SURAT IJIN
SURVEY / PENELITIAN
Nomor : 072 / 5137 / 436.7.2 / 2018

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan
Perlindungan Masyarakat
Nomor : 070/1213/436.8.5/2018
Tanggal : 12 Februari 2018
Hal : Penelitian
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :
Nama : **Bahrul Ulumi**
NIM :
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya
Alamat : Desa Jabaran Kec. Balongbendo Kab. Sidoarjo
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi
Tema Penelitian : Studi Kasus Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih Terhadap
Penurunan Kadar Glukosan pada Pasien Diabetes Mellitus di
Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya
Lamanya Penelitian : Bulan Februari s/d Bulan April Tahun 2018
Daerah / tempat Penelitian : **Puskesmas Mulyorejo**

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

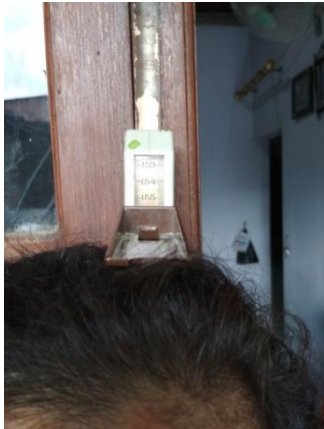
Surabaya, Februari 2018
a.n. Kepala Dinas
Sekretaris,



Lampiran 7

Responden 1

Pretest (19-2-2018)



Posttest (24-2-2018)

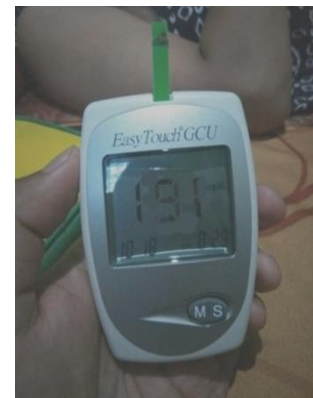


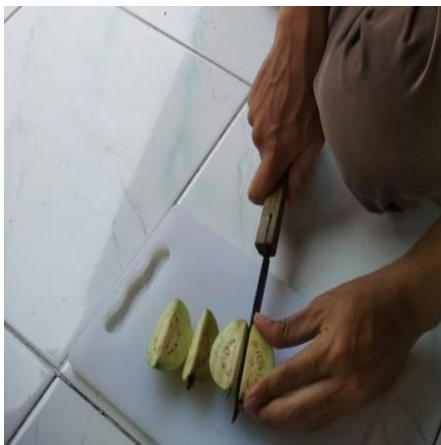
Responden 2

Pretest (19-2-2018)



Posttest (24-2-2018)





Lampiran 8

TABULASI DATA PENELITIAN

I. Kadar Glukosa Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Perlakuan Penderita Diabetes

Nama Responden	Kadar Gula Darah Acak <i>Pretest</i> (X_1)	Kadar Gula Darah Acak <i>Posttest</i> (X_2)	Selisih (X_2-X_1)
Ny.N	394 mg/dL	302 mg/dL	-92
Ny.S	267 mg/dL	191 mg/dL	-76
N	2	2	2
Total	661 mg/dL	493 mg/dL	-168
<i>Mean</i>	330,5 mg/dL	246,5 mg/dL	-84

II. Karakteristik responden berdasarkan faktor yang mempengaruhi kadar gula darah

Nama Responden	Ny. N	Ny.S
Usia	51 tahun	55 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan	Perempuan
Pekerjaan	Tidak bekerja	Pedagang
Aktivitas	Menonton TV	Berjualan
Obat yang dikonsumsi	Metformin	Glibenclamide
Pengobatan	Tidak teratur	Tidak teratur
Berat Badan	82 kg	47 kg
Tinggi Badan	154 cm	155 cm
IMT	33,8	19,5

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bahrul Ulumi
NIM : 20164663067
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Studi Kasus Pemberian Rebusan Jambu Biji Putih Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Maret 2018
Yang Menyatakan



BAHRUL ULUMI
NIM. 20164663067