

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MEDIA KALENDER TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MEDOKAN AYU SURABAYA**



Oleh :

**DINI NUR GEMILANG
NIM. 20174663060**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MEDIA KALENDER TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MEDOKAN AYU SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**DINI NUR GEMILANG
NIM. 20174663060**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dini Nur Gemilang
NIM : 20174663060
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Januari 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Dini Nur Gemilang

NIM. 20174663060

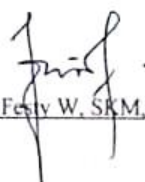
PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

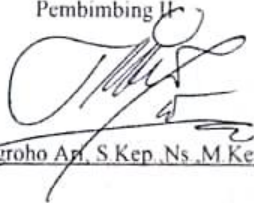
Surabaya, 9 Januari 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Pipit Festy W., SKM, M.Kes

Pembimbing II


Nugroho Ari, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

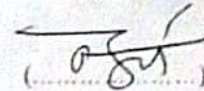

Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji KTI pada 14 Januari 2018 oleh mahasiswa atas nama DINI NUR GEMILANG, NIM 20174663060. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI


Ketua : Asri, S.Kep.,Ns.,MNS



(.....)

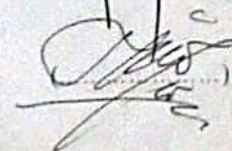
Anggota :

1. Dr. Pipit Festy W, S.KM.,M.Kes



(.....)

2. Nugroho Ari W, S.Kep.,Ns.,M.Kep



(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan judul “*Studi Kasus Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Kalender Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya*”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi penerapan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media kalender untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini karena manusia adalah tempatnya salah dan kebenarannya semata-mata hanyalah milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga Karya tulis ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 9 Januari 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Studi Kasus Penerapan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya”.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Dr. Pipiet Festy, SKM., M. Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Asri, S.Kep., Ns., MS selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk dapat memberikan kritik dan saran terhadap skripsi saya yang belum sempurna.
6. Terima kasih kuucapkan dari lubuk hati yang paling dalam kepada Ibu dan Ayah tercinta yang penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus mendo'akanku, yang telah bekerja keras dalam mendidik anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi serta menjadi pemimpin dalam rumah tangga sekaligus teladan bagi anaknya. Tanpa mereka saya bukanlah apa-apa.
7. Terima kasih kepada SAHABAT (Bitu, Dhani, Yeni, Devita, Janise) yang selalu memberikan dukungan baik di depan maupun dibelakang.
8. Terima kasih kepada keempat responden saya dalam penelitian ini, yang telah meluangkan waktunya demi lancarnya penelitian ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
10. Terima kasih kepada pihak-pihak lain yang juga ikut mendukung dalam penyelesaian skripsi ini walaupun tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 9 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar TB Paru	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi Penularan	6
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Patofisiologi	11

2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Klasifikasi	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Promosi Kesehatan	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Visi dan Misi	19
2.2.3 Strategi	20
2.2.4 Sasaran	21
2.2.5 Ruang Lingkup	22
2.2.6 Materi/Pesan	23
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan	23
2.3 Konsep Media	24
2.3.1 Pengertian Media Pendidikan Kesehatan	24
2.3.2 Penggolongan Media	24
2.3.3 Tujuan media Pendidikan Kesehatan	29
2.4 Konsep Teori Perilaku	30
2.4.1 Pengertian	30
2.4.2 Proses Adopsi	32
2.4.3 Domain Perilaku	32
2.5 Konsep Kepatuhan	37
2.5.1 Pengertian	37
2.5.2 Faktor-faktor yang Mendukung	37
2.5.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketidapatuhan	40
2.5.4 Tingkat Kepatuhan Pengobatan Tuberculosis	41
2.6 Kerangka Berpikir	43

BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1 Deskripsi Kasus	44
3.2 Desain Penelitian	44
3.2.1 waktu dan Tempat Penelitian.....	45
3.2.2 Sampel Studi Kasus.....	45
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data	45
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Penelitian	47
3.3.1 Unit Analisis	47
3.3.2 Kriteria Interpretasi	47
3.4 Etika Penelitian.....	49
3.4.1 <i>Inform Consent</i>	49
3.4.2 <i>Anonimity</i>	49
3.4.3 <i>Confidentiallity</i>	49
3.4.4 <i>Beneficience dan non-maleficience</i>	49
3.4.5 <i>Justice</i>	49
3.5 Keterbatasan	50

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat Penderita TB Paru Sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender	51
4.1.2 Mengidentifikasi Respon Pasien TB Paru saat Proses Pelaksanaan Penerapan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender	52
4.1.3 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat Penderita TB Paru Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender	55
4.2 Pembahasan	56

4.2.1 Kepatuhan Minum Obat Penderita TB Paru sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender	53
4.2.2 Respon Pasien TB Paru saat Proses Pelaksanaan Penerapan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender	54
4.2.3 Kepatuhan Minum Obat Penderita TB Paru sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender.....	55

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Karakteristik Responden Penderita TB Paru di Medokan Ayu	43
Tabel 4.1 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Penderita TB Paru Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender	48
Tabel 4.2 Nilai Kuisisioner MMAS-8 Untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru Sesudah Penelitian	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Studi Kasus Penerapan Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	42
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal di Puskesmas Medokan Ayu
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian di Puskesmas Medokan Ayu
- Lampiran 3 : Surat ijin pengambilan data awal dan penelitian BANKESBANPOL
- Lampiran 4 : Surat ijin penegambilan data awal dan peneltian Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 : Satuan Acara Kegiatan
- Lampiran 9 : Gambar Kalender Ayo Minum Obat Sekarang untuk penderita TB (KAMOS TB)
- Lampiran 10 : Respon Pasien saat Evaluasi Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

dkk : dan kawan-kawan

WHO : *World Health Organization*

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

DAFTAR PUSTAKA

- Ardilah, N. (2017). *Studi Kasus Penerapan Pendidikan Kesehatan dengan Media Flat Opaque Picture untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap dalam Upaya Pencegahan Penularan Penyakit pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Rungkut Surabaya*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Dhewi, Gendhis Indra, dkk. 2012. *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru di BKPM Pati*. Diakses pada tanggal 15 November 2018 pukul 12.05.
- Effendi, Nasrul. (1998). *Dasar-Dasar Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Fitriani, S. (2011). *Promosi kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hidayat, A.A.A. (2010). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- Juhaeri. (2007). *Pengantar Multimedia Untuk Media Pembelajaran (Online)*. Tersedia: <http://ilmukomputer.com>.
- Kholid, A. (2014). *Promosi kesehatan: dengan Pendekatan teori perilaku, media, dan aplikasinya untuk mahasiswa dan praktisi kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kustandi, Cecep. Sutjipto, Bambang. (2013). *Media Pembelajaran*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Laban, Y. Y. (2008). *Kesehatan Masyarakat TBC: Penyakit dan Cara Pencegahannya. Halaman 58*. Yogyakarta: Kanisius.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., dan Ward, H., 2008. *Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting*. *Journal of Clinical Hypertension*, 5: 348–354. Diakses pada tanggal 30 Agustus 2018 pukul 10.37.
- Neil, Niven. (2004). *Psikologi Kesehatan Edisi Kedua*. Jakarta: EGC
- Niven, N. (2008). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi kesehatan teori dan aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmodjo. (2011). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Innstrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, S.I. (2017). *Pengaruh Health Education dengan Media Kalender terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Morbus Hansen (Kusta) di Surabaya Utara*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Sembiring, SM. (2012). *Perilaku Penderita TB Paru Positif dalam Upaya Pencegahan Penularan Tuberkulosis pada Keluarga di Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah*. Medan: Skripsi, diterbitkan.
- Soemantri. (2007). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sudoyono. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi 5*. Jakarta : FKUI.