

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Pada pengkajian kehamilan didapatkan bahwa Ny. N mengalami keluhan pusing pada usia kehamilan 7 bulan selama 2 hari, kemudian menghilang dan kembali terjadi pada 2 hari terakhir pada usia kehamilan 35 minggu 5 hari. Dengan diagnosa G<sub>II</sub>P<sub>1001</sub> usia kehamilan 35 minggu 5 hari dengan keluhan pusing. Ibu diberi KIE cara mengatasi pusing yaitu, menghindari berdiri secara tiba-tiba, menghindari berdiri terlalu lama dan istirahat yang cukup. Ny. N sudah melakukan nasihat yang diberikan sehingga pusing yang dirasakan ibu dapat berkurang bahkan menghilang sampai masa persalinan.

##### **5.1.2 Persalinan**

Pada pengkajian persalinan didapatkan bahwa Ny. N mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah namun belum mengeluarkan air ketuban dengan diagnosa G<sub>II</sub>P<sub>1001</sub> usia kehamilan 38 minggu 3 hari dengan inpartu kala I fase aktif berlangsung selama 3 jam, Ny. N diberikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses persalinan kala II berlangsung 10 menit, proses kala III berlangsung 8 menit, dan kala IV di observasi sampai 2 jam post partum.

### 5.1.3 Nifas

Pada pengkajian nifas didapatkan Ny. N mengatakan tidak ada keluhan dengan diagnosa P<sub>2002</sub> nifas 6 jam, keadaan umum ibu baik, pada nifas 3 hari dan 6 hari tidak ada keluhan serta masa nifas Ny. N berjalan normal.

### 5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian bayi baru lahir didapatkan bayi di beri ASI, dengan diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam, keadaan umum bayi sehat, bayi sudah diberi salep mata tetrasiklin 1% 1 jam setelah kontak kulit ke kulit dengan ibunya dan sudah di imunisasi Hepatitis B.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan tempat praktik menjadi tempat penerapan ilmu dalam bentuk pelayanan kesehatan yang didapatkan mahasiswa dan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai wewenang dan tanggung jawab bidan.

### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan peran serta masyarakat yang aktif untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, agar komplikasi dapat terdeteksi sedini mungkin dan pencegahan komplikasi dapat tertangani dengan tepat dan baik.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengkaji dan mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang komprehensif agar dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan dengan memperhatikan teori sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan sesuai dengan standart praktik kebidanan.

### 5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah referensi yang menunjang dalam pemberian asuhan kebidanan agar dapat meningkatkan pengetahuan anak didiknya tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir sehingga mahasiswa dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan referensi terbaru.