

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Z
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA



OLEH :
ENDANG SITI ROHMAH
2012.0661.067

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Z DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
ENDANG SITI ROHMAH
2012.0661.067

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Siti Rohmah

NIM : 2012.0661.067

Fak /Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, Agustus 2015
Yang membuat pernyataan,

Endang Siti Rohmah
NIM. 2012.0661.067

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes.

Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan.

Ketua : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes. (.....)

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes. (.....)

Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes. (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. Z di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. Z di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing I yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing II yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Dr.Achmad Azis selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.
6. Sri Wahyuni, Amd.Keb., selaku observer di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.
7. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., selaku dosen pembimbing akademik di Prodi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Segenap dosen dan staf Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayahku tersayang (Zainal Abidin), Ibuku tercinta (Rusmini), terima kasih atas dukungan materiil dan doa serta kasih sayang yang diberikan untuk ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Untuk Fenti dan Mila makasih buat supportnya selama ini yang sudah menjadi teman seperjuangan.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga dibalas kebaikannya dan mendapat imbalan pahala dari oleh Allah SWT. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya dibidang kebidanan.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Profesi Bidan	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Lahan Praktik.....	4
1.4.4 Bagi Penulis.....	5
1.4.5 Bagi Masyarakat.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Tempat	6
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Kehamilan	8
2.1.3 Tanda Bahaya Kehamilan	15
2.1.4 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil	15
2.1.5 Standar 11T	18
2.1.6 Ketidaknyamanan Dan Cara Mengatasi Nyeri Punggung TM III	23
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	24
2.2.1 Definisi	24
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	24
2.2.3 Tanda Persalinan	25
2.2.4 Tahap Persalinan	26

2.2.5 Derajat Laserasi	28
2.3 Konsep Dasar Nifas	29
2.3.1 Definisi	29
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	29
2.3.3 Tahapan Masa Nifas	29
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	30
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	33
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	39
2.4.1 Definisi	39
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	39
2.4.3 Tahapan Bayi Baru Lahir	41
2.4.4 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan diLuar Uterus	41
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	47
3.2 Persalinan.....	59
3.3 Nifas.....	63
BAB 4 PEMBAHASAN	71
4.1 Kehamilan.....	71
4.2 Persalinan.....	72
4.3 Nifas.....	74
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	xviii
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No. Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.....	6
2. Tabel 2.1 TFU menurut penambahan per tiga jari.....	9
3. Tabel 2.2 Karakteristik Hormon Estrogen dan progesteron.....	14
4. Tabel 2.3 Indeks Massa Tubuh.....	19
5. Tabel 2.4 Klasifikasi TT.....	20
6. Tabel 2.5 Involusi Uterus.....	30
7. Tabel 2.6 Kunjungan Masa Nifas.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
lampiran 3	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
lampiran 5	Lembar Skor Poedji Rochjati
lampiran 6	Lembar Penapisan
lampiran 7	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
lampiran 8	Lembar Observasi
lampiran 9	Lembar Partograf
lampiran 10	Lembar Buku KIA
lampiran 11	Daftar Nomenklatur Kebidanan
lampiran 12	Lembar Penilaian
lampiran 13	Lembar Konsultasi
lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

Akbid	: Akademi Kebidanan
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: Body Mass Index
BTA	: Basil Tahan Asam
cm	: sentimeter
CO	: Cardiac Output
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: Deoxyribose Nucleic Acid
DPT	: Difteri Pertusis Tetatus
FKUI-RSCM	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia-
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IQ	: Intelligence Quotient
IUGR	: Intra Uteri Growth Retardation
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis

Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
LH	: Luteinizing Hormone
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
N	: Nadi
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
PMTCT	: Prevention of Mother To Child Transmission
Px	: Prosesus xiphoideus
RR	: Respiratory Rate
	Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
S	: Suhu
SC	: Sectio Secarea
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TN	: Tetanus Neonatorum
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Mander, R. (2008). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Medfort. (2013). *1001 Kehamilan*. Bandung : Triex Media
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sondakh, Jenny. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta : Andi Offset
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Kepmenkes Pedoman ANC Terpadu, 2010.
- Romauli, Suryati. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta : Nuha Medika
- <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/120/jtptunimus-gdl-nouritameg-5994-2-babii.pdf> diakses pada 27 Agustus 2015 pukul 13.00 WIB