

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Perilaku pencegahan kekambuhan penderita asma bronkial ditinjau dari Faktor Presipitasi Debu Rumah di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling

Dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan menghindari faktor presipitasi debu rumah kurang maksimal dibuktikan dengan sedikit penderita asma yang tidak menghindari faktor pencetus.

5.1.2 Perilaku pencegahan kekambuhan penderita asma bronkial ditinjau dari Faktor Presipitasi Aktivitas Fisik di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling

Dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan menghindari faktor presipitasi aktivitas fisik kurang maksimal dibuktikan dengan setengah penderita asma yang menghindari faktor pencetus.

5.1.3 Perilaku pencegahan kekambuhan penderita asma bronkial ditinjau dari Faktor Presipitasi Perubahan Cuaca di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling

Dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan menghindari faktor presipitasi perubahan suhu kurang maksimal dibuktikan dengan sedikit penderita asma yang menghindari faktor pencetus.

5.1.4 Perilaku pencegahan kekambuhan penderita asma bronkial ditinjau dari Faktor Presipitasi Binatang Peliharaan di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling

Dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan untuk menghindari faktor pencetus binatang peliharaan sudah maksimal dibuktikan dengan seluruhnya penderita asma menghindari faktor pencetus.

5.1.5 Perilaku pencegahan kekambuhan penderita asma bronkial ditinjau dari Faktor Presipitasi Asap Tembakau di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling

.Dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan menghindari faktor presipitasi asap rokok kurang maksimal dibuktikan dengan sebagian penderita asma yang tidak menghindari faktor pencetus.

5.1.6 Perilaku pencegahan kekambuhan penderita asma bronkial ditinjau dari Faktor Presipitasi Perabotan Rumah Tangga di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling

Dapat disimpulkan bahwa perilaku pencegahan menghindari faktor presipitasi perabotan rumah kurang maksimal dibuktikan dengan sebagian penderita asma yang menghindari faktor pencetus

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh, maka diajukan beberapa saran:

5.2.1 Institusi Pelayanan Kesehatan Puskesmas Pacarkeling

Berdasarkan hasil penelitian ini, tenaga kesehatan di puskesmas diharapkan bisa mampu merumuskan kebijaksanaan yang berkaitan sehingga

bisa menjangkau seluruh lapisan masyarakat serta aktif melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam pencegahan kekambuhan asma.

5.2.2 Penderita Asma Bronchial

Diharapkan agar penderita asma lebih termotivasi melakukan upaya-upaya untuk menghentikan atau mengurangi paparan faktor risiko asma spesifik dengan menghindari faktor debu rumah, faktor aktivitas fisik, faktor perubahan cuaca, faktor binatang peliharaan, faktor asap rokok, faktor perabotan rumah.

5.2.3 Keluarga dengan Penderita Asma

Diharapkan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan merawat menyediakan lingkungan yang terbebas dari paparan faktor risiko debu rumah, faktor aktivitas fisik, faktor perubahan cuaca, faktor binatang peliharaan, faktor asap rokok, faktor perabotan rumah.

5.2.4 Penelitian yang akan datang

Diharapkan penelitian yang akan datang, disarankan untuk lebih meneliti tentang faktor faktor yang memotivasi pasien dalam melakukan pencegahan kekambuhan asma bronchial dan menggunakan metode *content analysis* agar semua jawaban tercover