

SKRIPSI
IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP LANSIA DI RW 1 DESA TLOGO AGUNG
BOJONEGORO



Oleh :

ENGGAR NURAINI

NIM : 20141660022

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP LANSIA DI RW 1 DESA TLOGO AGUNG
BOJONEGORO**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

ENGGAR NURAINI

NIM : 20141660022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Enggar Nuraini

NIM : 20141660022

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu keperawatan

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, 6 September 2018

Yang Membuat Pernyataan,



Enggar Nuraini

NIM. 20141660022

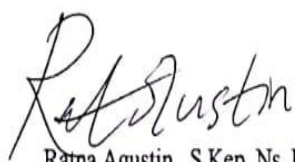
PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta Susunannya, Sehingga Dapat
Diajukan Dalam Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2018

Surabaya, 06 September 2018

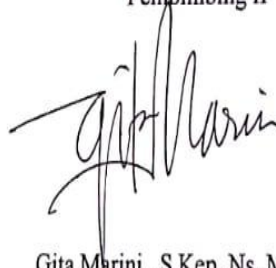
Menyetujui,

Pembimbing I



Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi oleh mahasiswa atas nama Enggar Nuraini NIM 20141660022 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, 06 September 2018

Tim Penguji

Ketua : Nugroho Ari W.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota : 1. Ratna Agustin.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Gita Marini,S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan ridhaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Identifikasi Kualitas Hidup Lansia Di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro”

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep di program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2018 dengan judul Skripsi “Identifikasi Kualitas Hidup Lansia di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro”.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani,S.Kep.,Ns.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Suarabaya.
4. Ratna Agustin,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan banyak motivasi yang membangun sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

6. Seluruh tenaga pengajar dan staff akademik di program studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Terima Kasih kepada kedua orang tuaku Ibu (Supi'ah) dan Bapak (Suteno) tercinta yang telah bekerja keras dalam membimbing, mendidik anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi serta menjadi pemimpin dalam rumah tangga sekaligus teladan bagi anaknya.
8. Semua saudara dan keluarga besar yang terus memberikan semangat dalam setiap langkahku dalam menuntut ilmu demi menggapai cita-cita.
9. Teman terspesial Denny Ariyanto S.T yang selama ini menemani dan memberikan semangat serta doanya untuk mencapai tujuan yang sama.
10. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2014 (A10), terutama saudara Illa, Laili, Ririn, Aulia, Rita, Tiya, Jihan, Rizaldhy, dkk, terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
11. Drs. H. Ahmad Nasution selaku Kepala Desa Tlogo Agung yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk melakukan penelitian.
12. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Singkatan	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	8
2.1.4 Tipe Lansia.....	8
2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	11
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	20
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	20
2.2.2 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	22
2.2.3 Domain Kualitas Hidup	23
2.3 Kerangka Konsep	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Operasional	32
3.3 Populasi Sampel Dan Sampling	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	33
3.3.3 Teknik Sampling	35
3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	35
3.5 Pengumpulan Dan Pengolahan Dalam	37

3.5.1	Instrumen	37
3.5.2	Lokasi Penelitian	38
3.5.3	Prosedur Pemngumpulan Data	38
3.5.4	Cara Analisis Data	38
3.6	Etika Penelitian	39
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	39
3.6.2	<i>Anonimity</i>	39
3.6.3	<i>Confidentiallity</i>	40
3.6.4	<i>Beneficence Dan Non Malefecence</i>	40
3.6.5	<i>Justice</i>	40
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Data umum	41
4.1.2	Data khusus	42
4.2	Pembahasan	43
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional Identifikasi kualitas hidup lansia di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro	32
Tabel 3.2: Perhitungan jumlah sampel menggunakan teknik cluster random sampling.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	43
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan pendapatan di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	43
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan status tinggal di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	44
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan domain fisik di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	44
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan domain psikologis di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	45
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan domain sosial di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	45
Tabel 4.10 Karakteristik Responden Berdasarkan domain lingkungan di RW 1 Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Identifikasi Kualitas Hidup Lansia.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Kualitas Hidup Lansia Desa Tlogo Agung Bojonegoro.....	32

DAFTAR SINGKATAN

ADL = *Activity Daily Life*

WHO = *World Health Organization*

WHOQOL = *. World Health Organization Quality of Life*

OPQOL-Brief = *Older People Quality of Life-Brief*

Daftar Pustaka

- Allender, J.A & Spradley, B.W. (2005). *Community Health Nursing: Promoting and Protecting the Public's Health* (Sixth Edition). Philadelphia. Lippincott.
- Chao, S.-Y. (2006). The Effect of Group Reminiscence Therapy on Depression, Self Esteem, and Life Satisfaction of Elderly Nursing Home Resident. *Journal of Nursing Research*.
- Dahono, Y. (2014). *Indonesia, Peringkat Bawah Soal Kualitas Hidup Lansia*. Retrieved from <http://www.beritasatu.com/http://www.beritasatu.com/sains/214530-indonesia-peringkat-bawah-soal-kualitashidup-lansia.html>
- Demartoto A. *Pelayanan Sosial Non Panti Bagi Lansia (Suatu Kajian Sosiologis)*. Surakarta: UNS Press. 2007. BPS. (2014). *Percentage of Illiterate Population By Age and Year*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Indonesia.
- Gupta, N. (2016). *Development, Elder Abuse and Quality of Life: Older women in Urban India*, Centre for Population Health and Development, School of Developmental Studies, Mumbai, India. *International Journal on Ageing in Developing Countries*, 2016, 1 (2): 158-173
- Meiner, S.E., & Lueckonette, G.E. (2006). *Gerontologic Nursing* (Third Edition). St.Louis: Mosby Elsevier.
- Osman, Z. A. (2012). The Effect of Reminiscence on Self Esteem and Depression among Elderly People. *Journal of American science*, 53-61
- Reno RB. Hubungan Status Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta [internet]. 2010. Available: [http://etd.eprints.ums.ac.id/...](http://etd.eprints.ums.ac.id/)
- Sahar, J. (2004). Improvement of family carers knowledge, skills and attitude in caring for older people following the implementation of a family carers training program in the community in Indonesia. *International journal of Nursing Practice*, 9(4) 246-254.

- Santika, A. (2009). *Rencana Aksi Nasional Lanjut Usia 2009-2014 sebagai Pelaksanaan UU no.13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. Jakarta.
- Siva Raju, S. (2011a). *Studies on ageing in India: A review*, BKPAI Working Paper No. 2, New Delhi: United Nations Population Fund.
- Stanhope, M., & Lancaster, J.A., (2004). *Community and Public Health Nursing*. St.Louis, Missouri: Mosby.
- Wiyono, J. (2007). *Pengalaman keluarga Dalam merawat Lansia Dengan Tingkat Ketergantungan Tinggi Di Rumah Kota Malang Jawa Timur: Studi Fenomenologi*. Tesis tidak dipublikasi, FIK Universitas Indonesia, Depok.