



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Anals Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 390.3/IL.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :


Nama	<b>Farah Yuniartie</b>
NIM	20174663056
Judul Skripsi	Studi Kasus Senam Ergonomis dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Medokan Ayu Rungkut Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 1 Minggu di **Medokan Ayu Rungkut Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 24 Oktober 2018  
Wakil Dekan I

  
**Dr. Pipit Eestu W. S.KM., M.Kes.**  
NIK : 197412292005012001



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 26 Oktober 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di -  
**SURABAYA**

Nomor : 070/0313/436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

**REKOMENDASI PENELITIAN**

- Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan** : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 24 Oktober 2018 Nomor : 390.3/II.3.AU/F/PIK/2018 hal : Permohonan Ijin Penelitian
- Pil. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Farah Yuniartie  
b. Alamat : Dsn. Kejawan Pedeng, RT 03, RW 06, Socah, Bangkalan  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Tema : Studi Kasus Senam Ergonomis dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Medokan Ayu Rungkut Surabaya.  
b. Tujuan : Penelitian  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan  
d. Penanggung Jawab : Aries Candra Anandita, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.An.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas Medokan Ayu) Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan** : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI.  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



Ir. Yusuf Masduki, M.M.  
Pembina

NIP. 19671224 199412 1 001

Tembusan :

- Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.



## PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

### SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / 30833 / 436.7.2 / 2018


Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan  
Perlindungan Masyarakat  
Nomor : 070/8313/436.8.5/2018  
Tanggal : 26 Oktober 2018  
Hal : Penelitian  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Farah Yuniartie**  
NIM :  
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya  
Alamat : Dsn. Kejawan Pedeng Socah Bangkalan  
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi  
Tema Penelitian : Studi Kasus Senam Ergonomis dalam Menurunkan Tekanan  
Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Medokan Ayu  
Rungkut Surabaya  
Lamanya Penelitian : Bulan November s/d Bulan Desember Tahun 2018  
Daerah / tempat : **Puskesmas Medokan Ayu**  
Penelitian

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 5 November 2018  
a.n. Kepala Dinas  
Sekretaris,

  
**Nanik Sukristina, S.KM. M.Kes**  
Pembina Tk. I  
NIP. 197001171994032008

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Studi kasus terapi senam *ergonomis* dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Medokan Ayu Rungkut Surabaya”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, 14 November 2018

Responden

(.....)

### Kuesioner Penelitian

#### Lembar data Responden

No. Responden   : (Diisi oleh peneliti)

Tanggal :

#### A. Data Demografi

Petunjuk 1 :

Isilah dibawah ini dengan memberikan tanda *checklist* (√) pada salah satu kolom yang tersedia di bawah ini

1. Umur : ..... Tahun
2. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
3. Suku  Jawa  Madura  
 Sunda  Lainnya, sebutkan.....
4. Pendidikan Terakhir  Tidak sekolah  SD/MI/Sederajat  
 SMP/Mts/sederajat  SMA/MA/Sederajat  
 D3/Akademi  S1/Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :  PNS  Pensiunan  
 Swasta  Pedagang  
 Petani  Lainnya.....
6. Penghasilan : ±.....
7. Status Pernikahan :  Belum Menikah  Duda  
 Menikah  Janda

## Anamnesa

1. Apakah ada anggota keluarga yang menderita tekanan darah tinggi (Hipertensi)

Jumlah penderita tekanan darah tinggi :

Usia penderita tekanan darah tinggi :

Jenis kelamin penderita tekanan darah tinggi :

Hubungan dengan keluarga yang menderita tekanan darah tinggi :

2. Berapakah usia anda pada waktu menderita tekanan darah tinggi ? ..... tahun

3. Tahukah anda makanan yang menyebabkan tekanan darah tinggi kambuh

4. Jika, Ya :

- Apakah penyebab kambuhnya darah tinggi, jelaskan !

Jawab : .....

5. Apakah anda sudah melakukan perilaku pencegahan dan menghindari faktor terjadinya  
kekambuhan

6. Jika, Ya :

- Apa saja yang sudah anda lakukan, sebutkan !

Jawab : .....

## Pertanyaan Penelitian

No Responden :

No	Pernyataan	Hasil
1	Sebelum melakukan senam (ergonomis) apakah anda memeriksakan tekanan darah terlebih dahulu ?	
2	Berapa kali anda melakukan terapi senam (ergonomis) dalam 1 minggu	
3	Apakah anda rutin melakukan senam (ergonomis)	
4	Sebelum melakukan terapi senam ergonomis apakah anda melakukan pemanasan terlebih dahulu ?	
5	Berapa lama waktu yang anda butuhkan untuk melakukan senam (ergonomis)	

Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

<b>No Responden</b>	<b>Tekanan Darah Saat Pelaksanaan Senam Ergonomis</b>					
	<b>Hari ke 1</b>		<b>Hari ke 2</b>		<b>Hari ke 3</b>	
	<b>Pre</b>	<b>Post</b>	<b>Pre</b>	<b>Post</b>	<b>Pre</b>	<b>Post</b>



Lampiran 5

<b>SOP SENAM ERGONOMIS</b>		
1.	Pengertian	Senam ergonomis adalah teknik senam untuk mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan dalam sistem saraf, dan aliran darah, memaksimalkan supply oksigen ke otak membuka sistem pemanasan tubuh, sistem pembakaran asam urat, dan lain sebagainya.
2.	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mengoptimalkan suplai darah dan oksigen ke otak, sehingga fungsi organ paru, jantung, ginjal, lambung, usus, dan liver.</li> <li>b. Meningkatkan kemampuan memori.</li> <li>c. Meningkatkan kemampuan sistem saraf.</li> <li>d. Mobilisasi sendi, jaringan lunak.</li> <li>e. Mengurangi nyeri sendi.</li> <li>f. Menurunkan kadar asam urat.</li> <li>g. Mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan sistem saraf dan aliran darah.</li> </ul>
3.	Indikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Hipertensi</li> <li>b. Asam urat</li> <li>c. Diabetes melitus</li> <li>d. Kolesterol</li> <li>e. Dan penyakit lainnya.</li> </ul>
4.	Kontraindikasi	-
5.	Persiapan pasien	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>b. Siapkan peralatan yang dibutuhkan, seperti tensi.</li> <li>c. Atur posisi klien sehingga merasa nyaman dan aman.</li> </ul>
6.	Persiapan alat dan media	Alas lantai, kamera digital, video senam ergonomis, dan tensi meter.
7.	Langkah-langkah	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Gerakan berdiri tegak Posisi tubuh berdiri tegak, pandangan lurus menghadap depan dan rileks, angkat</li> </ul>

kedua tangan letakkan di depan dada, telapak tangan kanan di atas telapak tangan kiri dengan jari-jari sedikit meregang, posisi kaki mengangkang kira-kira selebar bahu serta telapak dan jari-jari lurus ke depan. Gerakan ini dapat dilakukan selama 2-3 menit

b. Gerakan lapang dada

Gerakan lapang dada diawali dengan kedua tangan turun ke bawah, kemudian dimulai gerakan memutar lengan, tangan diangkat lurus ke depan, lalu ke atas, kemudian ke belakang, dan kembali turun ke bawah. Posisi kaki dijinjit dan diturunkan mengikuti irama gerakan tangan. Gerakan lapang dada dapat dilakukan selama 4 menit.

c. Gerakan tunduk syukur

Gerakan tunduk syukur diawali dengan posisi berdiri dengan mengangkat kedua tangan lurus ke atas kemudian membungkuk dengan tangan meraih mata kaki, dipegang kuat-kuat, tarik dan cengkeram. Posisi kaki tetap seperti semula, kepala menghadap ke depan serta pandangan diarahkan ke depan, setelah itu kembali ke posisi berdiri. Gerakan ini dilakukan selama 4 menit.

d. Gerakan duduk perkasa

Gerakan diawali dengan menjatuhkan kedua lutut ke lantai, posisi kedua telapak kaki berdiri dan jari-jari kaki menekuk ke arah depan, kedua tangan memegang pergelangan kaki sambil menarik nafas dalam-dalam. Gerakan selanjutnya seperti mau sujud tetapi kepala menghadap ke depan sambil membuang nafas pelan-pelan sampai dagu hampir menyentuh lantai, sisakan separuh nafas dan tahan di dada, kemudian kembali ke posisi duduk perkasa sambil membuang nafas. Gerakan ini membutuhkan waktu 4 menit.

e. Gerakan duduk pembakaran

Gerakan duduk pembakaran diawali dengan duduk bersimpuh dan tangan diletakkan di pinggang, gerakan seperti akan sujud dengan kepala menghadap ke depan dan dagu hampir menyentuh lantai, setelah beberapa saat (satu tahanan nafas) kemudian kembali ke posisi duduk pembakaran. Gerakan duduk pembakaran membutuhkan waktu selama 4 menit.

f. Gerakan berbaring pasrah

	<p>Gerakan berbaring pasrah dimulai dengan merebahkan tubuh ke belakang, berbaring dengan tungkai pada posisi menekuk di lutut, harus dilakukan dengan hati-hati dan secara bertahap, bila sudah rebah, luruskan tangan ke atas kepala, ke samping kanan dan kiri maupun ke bawah menempel badan dan tangan memegang betis, tarik seperti mau bangun dengan rileks, kepala menghadap ke depan dan gerakkan ke arah kanan dan kiri. Saat akan bangun luruskan lutut kanan dan kiri terlebih dahulu sehingga menjadi posisi berbaring lurus, kemudian bangun. Gerakan ini minimal dilakukan selama 5 menit.</p>
8.	<p>Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Evaluasi hasil yang dicapai.</li> <li>b. Beri reinforcement positif pada klien</li> <li>c. Kontrak pertemuan selanjutnya.</li> <li>d. Mengakhiri pertemuan dengan baik.</li> </ol>
9.	<p>Hal yang perlu diperhatikan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur.</li> <li>b. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan.</li> </ol>

Refrensi dari buku Wratsongko dan Sulisty (2006) dan Wrangsongko (2004)

## Lampiran 6

### Dokumentasi

1. Pengukuran tekanan darah sebelum melakukan senam *ergonomis* tanggal 15 & 17 November 2015



2. Pengukuran tekanan darah setelah melakukan senam *ergonomis* tanggal 15 & 17 November 2018




### LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Farah Yuniartie

Nama Pembimbing 1 : Dr. A. Aziz Alimul Hidayat S.kep, Ns., M.kes

Judul KTI : **STUDY KASUS SENAM ERGONOMIS DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH MEDOKAN AYU RUNGKUT SURABAYA**









No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
	08. 09. 2018.	pengantar awal.	Ace awal	
	28. 09. 2018.	konsul bab 1,2,3	Revisi Rumusan masalah tujuan umum & khusus. Revisi kerangka ka pikir Revisi Deskripsi kasus & unit analisis	
	19. 10. 2018.	Umumem penelitian	menambahkan kan pertanyaan. (kumoner)	
	20. 10. 2018.	bab 3.	Ace penelitian.	
	26. 12. 2018.	konsul bab 4,5.	Revisi pembahasan abstrak dan kesimpulan.	
	28. 12. 2018.	konsul bab 4,5.	Revisi pembahasan.	
	11. 01. 2019.	konsul abstrak, bab 4 dan 5	Ace kumpang	

**LEMBAR KONSULTASI KTI**

Nama Mahasiswa : Farah Yuniartie

Nama Pembimbing 2 : Aries Candra Anandita S.kep., Ns., M.kep., Sp.An

Judul KTI : **STUDY KASUS SENAM ERGONOMIS DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH MEDOKAN AYU RUNGKUT SURABAYA**

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
	12. 09. 18.	Pengantar judul	tambah Revisi normal.	
	14. 09. 18.	Pengantar judul	Ace judul	
	4. 10. 18.	Konsul bab 1,2,3.	Revisi Rumusan masalah, tujuan umum dan khusus Revisi kerangka ke konsep	
	10. 10. 18.	Konsul bab 1,2,3.	Revisi Deskripsi Kasus.	
	12. 10. 18	Konsul bab 1,2,3	Ace penelitan	
	19. 12. 18	Konsul Bab 4,5.	Revisi narasi dan Pembahasan.	
	20. 12. 18.	Konsul bab 4,5.	tambah kan teori pada setiap hasil dan pembahasan.	
	7. 1. 19.	Konsul bab 4,5	Ace sidang	

### BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Farah Yuniartie

Judul Skripsi : Studi kasus terapi senam *ergonomis* dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Medokan Ayu Rungkut Surabaya

Nama Penguji : Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

Hal	Sebelum Revisi	Sesudah Revisi
xvi	Abstrak	Sudah direvisi
Bab 3	1. Gambaran proses penelitian 2. Analisa data	1. Dijelaskan dari awal proses penelitian 2. Di persingkat
Bab 4	Pembahasan	Dijelaskan setiap responden dalam penelitian
Bab 5	Kesimpulan	Disesuaikan dengan tujuan umum penelitian
Daftar Pustaka	Salah cara penulisan	Cara penulisan
Lampiran	Lembar kuisioner	Dijadikan tabel dan hasil wawancara di cantumkan dalam tabel.

Surabaya, 11 Februari 2019

Penguji



Reliani S.Kep., Ns., M.Kes

## BERITA ACARA DAFTAR REVISI

Nama Mahasiswa : Farah Yuniartie

Judul Skripsi : Studi kasus terapi senam *ergonomis* dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Medokan Ayu Rungkut Surabaya

Nama Penguji : Dr. A Aziz Alimul H. S.Kep.,Ns., M.Kes

HAL	SEBELUM REVISI	SESUDAH REVISI
xvi	Abstrak	Sudah direvisi
Bab 3	1. Gambaran proses penelitian 2. Analisa data	1. Dijelaskan dari awal proses penelitian 2. Di persingkat
Bab 4	Pembahasan	Dijelaskan setiap responden dalam penelitian
Bab 5	Kesimpulan	Disesuaikan dengan tujuan umum penelitian
Daftar Pustaka	Salah cara penulisan	Cara penulisan
Lampiran	Dokumentasi	Melampirkan dokumentasi
Daftar Pustaka	Cara penulisan salah	Disesuaikan dengan buka panduan

Surabaya, 11 Februari 2019

Pembimbing 1



Dr. A Aziz Alimul H. S.Kep.,Ns., M.Kes



## BERITA ACARA DAFTAR REVISI

Nama Mahasiswa : Farah Yuniartie

Judul Skripsi : Studi kasus terapi senam *ergonomis* dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Medokan Ayu Rungkut Surabaya

Nama Penguji : Aries Chandra A. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,An

HAL	SEBELUM REVISI	SESUDAH REVISI
xvi	Abstrak	Sudah direvisi
Bab 3	1. Gambaran proses penelitian 2. Analisa data	1. Dijelaskan dari awal proses penelitian 2. Di persingkat
Bab 4	Pembahasan	Dijelaskan setiap responden dalam penelitian
Bab 5	Kesimpulan	Disesuaikan dengan tujuan umum penelitian
Daftar Pustaka	Salah cara penulisan	Cara penulisan
Lampiran	Dokumentasi	Melampirkan dokumentasi

Surabaya, 11 Februari 2019

Pembimbing 2



Aries C. A. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,An



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**PUSAT BAHASA**

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2  
Email: [pusba.umsby@gmail.com](mailto:pusba.umsby@gmail.com)

**ENDORSEMENT LETTER**  
750/PB-UMS/EL/XII/2018

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Effect of Giving Olive Oil on Healing Second-Degree Burns (partial thickness burns) in Mencit (*mus-musculus*)  
Student's name : Farah Yuniartic  
Reg. Number : 20131660045  
Department : S1 Keperawatan

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 17 December 2018

  
Hamsia, M.Pd

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Yuniartie, S.Kep  
NIM : 20174663056  
Program Studi : Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-excklusive Royalti Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**STUDY KASUS TERAPI SENAM *ERGONOMIS* DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
MEDOKAN AYU RUNGKUT SURABAYA**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Ners FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 18 Januari 2019

  
METERAI  
TEMPEL  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
(Farah Yuniartie S.Kep)