

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor IMT pada lansia dengan osteoarthritis sebagian besar berat badan berlebih sebanyak 30 responden.
2. Faktor Riwayat cedera pada lansia dengan osteoarthritis sebagian besar pernah mengalami cedera sebanyak 34 responden.
3. Derajat osteoarthritis pada lansia sebagian besar dengan kategori berat sebanyak 28 responden.
4. Ada hubungan faktor IMT dengan derajat osteoarthritis pada lansia di Poli Umum Puskesmas Kenjeran Surabaya
5. Ada hubungan faktor Riwayat cedera dengan derajat osteoarthritis Poli Umum Puskesmas Kenjeran Surabaya

5.2 Saran

1. Bagi Responden
Responden mampu menjaga gaya hidup lebih baik, diet yang tepat sesuai dengan usia yang tidak membahayakan, mengurangi aktivitas berat agar mengurangi nyeri, kekakuan dan meningkatkan fungsi fisik sehingga derajat osteoarthritis tidak semakin berat.
2. Bagi Profesi Kesehatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan program kesehatan, misalnya dengan upaya pencegahan dalam menurunkan faktor resiko osteoarthritis seperti menurunkan berat badan bagi yang kelebihan berat badan dan untuk meminimalkan cedera.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan dapat menambah pemeriksaan laboratorium sebagai pemeriksaan penunjang.