

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *HEAD MASSAGE THERAPY* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEPUTIH SURABAYA**



**Oleh:**

**HASAN BASRI, S.Kep**

**NIM 20174663002**

**PROGRAM PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *HEAD MASSAGE THERAPY* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KEPUTIH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**HASAN BASRI, S.Kep**

**NIM: 20174663002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasan Basri, S.Kep

NIM : 20174663002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Januari 2019

Yang Menyatakan,



Hasan Basri, S.Kep

NIM: 20174663002

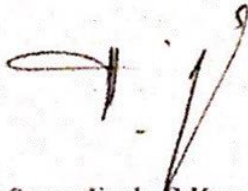
## PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding KTI pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 6 Januari 2019

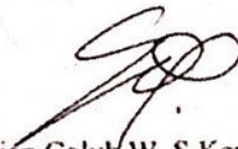
Menyetujui,

Pembimbing I



Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.M.Kes

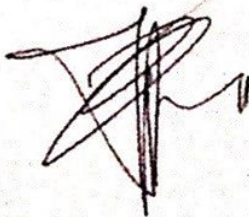
Pembimbing II



Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



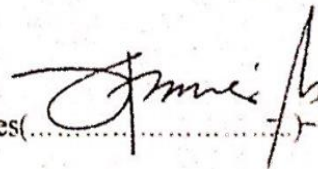
Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

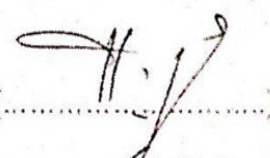
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Januari 2019, oleh Mahasiswa atas nama Hasan Basri, S.Kep Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji :

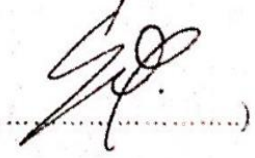
Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.kep.,Ns.,M.Kes(.....)



Anggota : 1. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.M.Kes (.....)



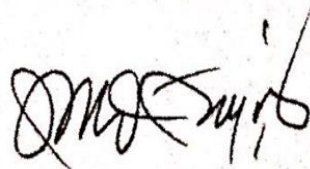
Anggota : 2. Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir., S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan rasa puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Penerapan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya*". Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dengan baik dan benar.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Januari 2019

Hasan Basri, S.Kep

NIM: 20174663002

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “*Penerapan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya*”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran – saran yang bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan membanggakan.
5. Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya yang telah bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.
8. Teman-teman Prodi Ners Keperawatan angkatan 2018, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa datang.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Januari 2019

Hasan Basri,S.Kep

Nim: 20174663002



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Table .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti .....	5
1.3 Obyektif .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### BAB 2 STUDI LITERATUR

2.1 Konsep Hipertensi .....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi .....	8
2.1.3 Patofisiologi .....	10
2.1.4 Klasifikasi.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	14
2.1.6 Komplikasi .....	15
2.1.7 Diagnosis .....	17
2.1.8 Penanganan.....	18
2.1.9 Pencegahan .....	18
2.2 Konsep <i>Head Massage</i> .....	21
2.2.1 Definisi <i>Massage</i> .....	21
2.2.2 Jenis – Jenis <i>Massage</i> .....	21
2.2.3 Tehnik <i>Massage</i> .....	22
2.2.4 Tujuan <i>Massage</i> .....	24
2.2.5 Mekanisme <i>Massage</i> Terhadap Tekanan Darah .....	25
2.2.6 Alat Dan Bahan .....	26
2.2.7 Tehnik <i>Massage</i> Kepala .....	26
2.2.8 Cara Bekerja .....	27
2.2.9 Kontra Indikasi Dalam <i>Massage</i> .....	27
2.3 Kerangka Teori .....	28
2.3.1 Penjelasan Kerangka Teori .....	29

### BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1 Deskripsi Kasus .....	30
3.1.1 Deskripsi Responden 1 .....	30
3.1.2 Deskripsi Responden 2 .....	30

3.2 Desain Penelitian .....	31
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	31
3.3.1 Unit Analisis.....	31
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	32
3.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	32
3.5 Etika Penelitian.....	32
3.5.1 Informed Consent .....	33
3.5.2 Anonimity .....	33
3.5.3 Confidentiality .....	33
3.5.4 Beneficience dan Non-maleficience .....	33
3.5.5 Justice .....	35

#### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	34
4.1.1 Karakteristik Responden .....	34
4.1.2 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan <i>Head Massage</i> Pada Penderita Hipertensi .....	35
4.1.3 Pelaksanaan Dan Respon Pasien Saat Dilakukan <i>Head Massage</i> .....	35
4.2 Tekanan Darah Sesudah Diberikan <i>Head Massage</i> Pada Penderita Hipertensi .....	36
4.3 Pembahasan .....	37
4.4 4.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan <i>Head Massage</i> Pada Penderita Hipertensi.....	37
4.5 4.2.2 Respon Pasien Saat Diberikan <i>Head Massage</i> .....	38
4.6 4.2.3 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan <i>Head Massage</i> Pada Penderita Hipertensi.....	39

#### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	42
5.2 Saran .....	43

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Tekanan darah pada responden sebelum dilakukan <i>head massage</i> .....	35
Tabel 4.2	tekanan darah pada responden sesudah dilakukan <i>head massage</i> .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>NO</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	: Surat ijin pengambilan data awal
Lampiran 2	: Surat ijin penelitian
Lampiran 3	: Surat ijin pengambilan data awal (Bakesbangpol Surabaya)
Lampiran 4	: Surat ijin penelitian (Bakesbangpol Surabaya)
Lampiran 5	: Surat ijin pengambilan data awal (Dinkes Surabaya)
Lampiran 6	: Surat publikasi
Lampiran 7	: Surat ijin penelitian (Dinkes Surabaya)
Lampiran 8	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 10	: SOP
Lampiran 11	: SAK
Lampiran 12	: Lembar konsultasi pembimbing 1
Lampiran 13	: Lembar konsultasi pembimbing 2
Lampiran 14	: Pusat Bahasa
Lampiran 15	: Berita Acara
Lampiran 16	: Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina S., dkk. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. Jurnal Kesehatan Komunitas. Vol. 2, No. 4.*
- AHA (American Heart Association). (2013). *High Blood Pressure. Amerika: American Heart Association.*
- Alimul Hidayat A.A.,(2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Book.
- Arif Muttaqin, 2009, *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*, Jakarta : Salemba Medika
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Black M. Joycen & Hawks H. Jane. (2009). *Keperawatan Medikal Bedah Menajemen Klinis untuk Hasil Yang Diharapkan*. Edisi 8. Buku 2 . Jakarta : Buku Kedokteran.
- Chris tanto, et al., (2014), *Kapita Selekta Kedokteran*. Ed IV. Jakarta : Media Aeskulapius.
- Dinkes Prov. Jatim. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. (Online). [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id). Diakses 15 Desember 2018 pukul 20.00
- Elizabeth J. Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media
- Gunawan, Lany. 2012. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC.
- Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2016*. Jakarta : Kemenkes RI; 2017
- Kowalak, P. Jennifer., 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Kozier, Erb., Berman., Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses &Praktik*, Edisi 7. Jakarta:EGC
- Liao IC, Chen SL, Wang MY, Tsai PS. (2014). *Effects of Massage on Blood Pressure in Patients With Hypertension and Prehypertension: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials*. NCBI., US National Library of Medicine.
- Nurarif H. Amin & Kusuma Hardi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Mediaction Publishing.
- Nursalam. 2010. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Saferi W, Andra., Mariza P, Yessie. 2013. *KMB 2 :Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Smeltzer, S. & Bare, B.G. 2009. *Textbook of medical surgical nursing, 9th, Philadelphia: Lippincot*

- Supriyono M, Utomo R, Nuraeni A. (2017). *Pengaruh Universal Pillow dan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Pelayanan Sosial Lansia Wening Wardoyo Ungaran.*
- Young Wan Ko, In Hong Kim, Tae Young Kim. (2016). *The Effect Of A Scalp Massage On Stress Hormone, Blood Pressure, And Heart Rate Of Healthy Female.* NCBI., US National Library of Medicine.