

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai studi kasus tentang penerapan *head massage* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di lingkungan kerja Puskesmas Keputih Surabaya, dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

1. Tekanan darah pada responden dengan hipertensi sebelum dilakukan *head massage* pada Tn. A didapatkan hasil tekanan darah hari ke 1 yaitu 165/98 mmHg, hari ke 2 158/86 mmHg, dan hari ke 3 145/88 mmHg. Sedangkan pada responden Ny. S umur 60 tahun tekanan darah hari ke 1 yaitu 158/94 mmHg, hari ke 2 155/83 mmHg, dan hari ke 3 146/86 mmHg.
2. Respon pasien saat diberikan *head massage* yakni pada responden pertama yaitu mengatakan nyaman dan lebih rileks ketika dilakukan pemijatan. Responden kedua menyatakan tubuh lebih ringan dan segar.
3. Tekanan darah pada responden dengan hipertensi sesudah dilakukan *head massage* selama 3 hari pada responden pertama didapatkan hasil dengan rata-rata systole 5,3 dan diastole 4,3. Sedangkan pada responden kedua didapatkan hasil dengan rata-rata systole 8,3 dan diastole 7,6.

5.2 Saran

1. Bagi pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan sebagai salah satu tindakan untuk mengurangi komplikasi lebih lanjut dari hipertensi.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan *head massage* dapat dijadikan sebagai *evidence base nursing* dalam melakukan terapi hipertensi.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan *head massage* diterapkan sebagai alternatif penatalaksanaan pasien dengan hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut pada pemberian *head massage* dan dijadikan acuan dalam literature.