



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Anals Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 430.1/II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama **Hasan Basri**  
NIM 20174663002  
Judul Skripsi Penerapan Head Massage Therapy terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 2 Minggu di Puskesmas Keputih Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 26 November 2018  
Wakil Dekan 2  
  
**Suvatiro Hadi S., S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.**  
NIK: 012051197095012



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 430.1/II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama **Hasan Basri**  
NIM 20174663002  
Judul Skripsi Penerapan Head Massage Therapy terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 2 Minggu di **Puskesmas Keputih Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 26 November 2018

Wakil Dekan 2



**Suyatno Hadi S. S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.**  
NIK : 012051197095012



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 November 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di -  
SURABAYA

Nomor : 070/9284/436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data Awal

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 26 November 2018 Nomor : 430.1/II.3.AU/F/FIK/2018 hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Hasan Basri  
b. Alamat : Dusun Gedugan Timur RT 02 RW 01 Kel Gedugan Kec Giligenting Kab Sumenep.  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Penerapan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya  
b. Tujuan : Pengambilan Data Awal.  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.  
d. Penanggung Jawab : Septian Galuh, S.Kep., Ns.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas Keputih) Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



Tembusan :  
Yth. 1. Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprapto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 November 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di - SURABAYA

Nomor : 070/283/436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 26 November 2018 Nomor : 430.1/II.3.AU/F/IK/2018 hal : Permohonan Ijin Penelitian
- Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Hasan Basri
  - b. Alamat : Dusun Gedugan Timur RT 02 RW 01 Kel Gedugan Kec Giligenting Kab Sumenep.
  - c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
  - d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
  - e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Penerapan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya
  - b. Tujuan : Penelitian.
  - c. Bidang Penelitian : Kesehatan.
  - d. Penanggung Jawab : Septian Galuh, S.Kep., Ns.
  - e. Anggota Peserta : -
  - f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.
  - g. Lokasi : Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas Keputih) Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan :
- 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
  - 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
  - 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
  - 4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.
- Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

Tembusan :  
Yth. 1. Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.

a.n. Plt. KEPALA BADAN  
Plt. Sekretaris,  
  
Ir. Yusuf Masrudi, M.M.  
NIP 19674224 199412 1 001



## PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

### SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / 331 / 3 / 436.7.2 / 2018

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan  
Perlindungan Masyarakat  
Nomor : 070/9284/436.8.5/2018  
Tanggal : 29 November 2018  
Hal : Pengambilan Data  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Hasan Basri**  
NIM : 20174663002  
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya  
Alamat : Dusun Gedugan Kec. Giligenting Kab. Sumenep  
Tujuan Penelitian : Menyusun Proposal  
Tema Penelitian : Penerapan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan Darah  
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih  
Surabaya  
Lamanya Penelitian : Bulan Desember Tahun 2018 s/d Bulan Januari Tahun 2019  
Daerah / tempat : **Puskesmas Keputih**  
Penelitian

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, Desember 2018  
Kepala Dinas  
Sekretaris,



**Nanik Sukristina, S.KM. M.Kes**  
Pembina Tk. I  
NIP. 197001171994032008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasan Basri

NIM : 20174663002

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ PENERAPAN *HEAD MASSAGE THERAPY* TERHADAP TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH  
SURABAYA ”**

Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini. Program Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 4 Agustus 2019

Yang Menyatakan

  


(Hasan Basri)



## PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

### SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072/33677/436.7.2 / 2018

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan  
Perlindungan Masyarakat  
Nomor : 070/9284/436.8.5/2018  
Tanggal : 29 November 2018  
Hal : Penelitian  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Hasan Basri**  
NIM : 20174663002  
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya  
Alamat : Dusun Gedugan Kec. Giligenting Kab. Sumenep  
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi  
Tema Penelitian : Penerapan Head Massage Therapy Terhadap Tekanan Darah  
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih  
Surabaya  
Lamanya Penelitian : Bulan Desember Tahun 2018 s/d Bulan Januari Tahun 2019  
Daerah / tempat : **Puskesmas Keputih**  
Penelitian

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 12 Desember 2018

a.n. Kepala Dinas  
Sekretaris,



Nanik Sukristina S./KM. M.Kes

Pembina Tk. I

NIP. 197001171994032008

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Usia :

Alamat :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian **“PENERAPAN *HEAD MASSAGE THERAPY* TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA”**

Tanda tangan saya dibawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi yang sejelas-jelasnya dan saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, .....

Responden

(.....)

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth. Responden

di tempat

Responden yang saya hormati,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang akan melakukan penelitian tentang **“PENERAPAN *HEAD MASSAGE THERAPY* TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA”**

Kami mengharap ketersediaan ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Sebagai bukti ketersediaan menjadi responden, di mohon ibu bersedia untuk menandatangani yang telah disiapkan dan saya ucapkan terimakasih atas partisipasinya.

Surabaya, .....2019

Hormat Saya,

HASAN BASRI

**Standar Operasional Prosedur *Head Massage***

		<p><b>JUDUL SOP:</b></p> <p><b><i>HEAD MASSAGE</i></b></p>		
<b>PROSEDUR</b>		<b>NO DOKUMEN:</b>	<b>NO REVISI:</b>	<b>HALAMAN:</b>
<b>1</b>	<b>PENGERTIAN</b>	<p><i>Head Massage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses relaksasi dengan menggunakan sentuhan tangan kepala klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.</p>		
<b>2</b>	<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melancarkan sirkulasi darah</li> <li>2. Menurunkan respon nyeri</li> <li>3. Menurunkan ketegangan otot (Wiyanto, 2012)</li> </ol>		
<b>3</b>	<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien dengan keluhan tekanan darah tinggi</li> <li>2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri pada kepala</li> </ol>		
<b>4</b>	<b>KONTRAINDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Luka pada daerah yang akan di masase</li> <li>2. Gangguan atau penyakit kulit</li> <li>3. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor</li> <li>4. Jangan melakukan masase pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam.</li> <li>5. Hindari melakukan masase pada daerah yang mengalami inflamasi</li> <li>6. Hindari melakukan masase pada daerah yang mengalami tromboplebitis</li> <li>7. Hati-hati saat melakukan masase pada daerah yang mengalami gangguan sensasi seperti penurunan sensasi maupun hiperanastesia (Tappan &amp; Benjamin, 2004).</li> </ol>		
<b>5</b>	<b>PERSIAPAN KLIEN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat.</li> <li>2. Menjelaskan tujuan khusus</li> <li>3. Menanyakan waktu munculnya nyeri kepala dan durasi nyeri kepala</li> <li>4. Menanyakan hal-hal yang dilakukan klien bila nyeri kepala muncul</li> <li>5. Menjelaskan penyebab nyeri kepala</li> <li>6. Menjelaskan dan mengajarkan cara mengatasi nyeri kepala dengan (massase kepala)</li> </ol>		
<b>6</b>	<b>PERSIAPAN ALAT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantal</li> <li>2. Minyak / lotion</li> <li>3. Sisir (Wiyanto, 2012)</li> </ol>		
<b>7</b>	<b>CARA BEKERJA</b>	<p>Prosedur</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengatur posisi klien senyaman mungkin, duduk atau berbaring</li> </ol>		

Lampiran 10

		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Gosokkan mulai dari tengah dahi sampai pada kepala belakang melewati atas daun telinga</li> <li>3. Pijat daerah kepala dari tepi menuju ke bagian tengah atas kepala (ubun-ubun)</li> <li>4. Gerus dari pelipis sampai atas daun telinga, kemudian gerus dari bawah prosesus mastoideus dari sebelah kiri menuju ke kanan</li> <li>5. Lakukan masing-masing 10 detik (Bambang P &amp; Graha A.S, 2012)</li> </ol>
<b>8</b>	<b>EVALUASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil yang dicapai</li> <li>2. Beri <i>reinforcement</i> positif</li> <li>3. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>4. Mengakhiri pertemuan dengan baik</li> </ol>
<b>9</b>	<b>DOKUMENTASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan</li> <li>2. Nama tindakan</li> <li>3. Respon klien selama tindakan</li> <li>4. Nama dan paraf perawat</li> </ol>
<b>10</b>	<b>HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur</li> <li>2. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan <i>massage</i> punggung selama kurang lebih 1-2 menit</li> <li>3. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan</li> </ol>

## SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)

### ENERAPAN HEAD MASSAGE THERAPY TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

---

#### A. Peneliti

HASAN BASRI, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

#### B. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan *head massage therapy* diharapkan adanya perubahan tekanan darah.

##### 2. Tujuan Khusus

- Responden dengan hipertensi

#### C. Tindakan

- Melakukan pengukuran tekanan darah
- Kontrak waktu dan tempat
- Memberikan pemahaman tentang hipertensi dan *head massage*
- Melakukan pengukuran tekanan darah sebelum pemberian *head massage*
- Melakukan *head massage*
- Melakukan pengukuran tekanan darah sebelum pemberian *head massage*

#### D. Analisa Situasional

1. Fasilitas : Lembar observasi
2. Peserta : Responden di wilayah kerja puskesmas keputih surabaya.
3. Waktu dan tempat : 1x sehari dalam 3 hari, di wilayah kerja puskesmas keputih surabaya.

#### Hari 1

<b>Pelaksanaan <i>head massage</i></b>	
<b>Menit</b>	<b>Kegiatan</b>
-	Persiapan Alat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bantal</li> <li>• Minyak / lotion</li> <li>• Sisir</li> </ul>
-	Persiapan Klien
5 Menit	Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salam</li> <li>• Memperkenalkan diri dengan responden</li> <li>• Menjelaskan tujuan</li> <li>• Mengontrak waktu</li> <li>• Melakukan pengukuran tekanan darah</li> </ul>
15 Menit	Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian <i>head massage</i></li> </ul>
5 Menit	Fase Terminasi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengevaluasi responden mengenai kenyamanan setelah diberikan terapi <i>head massage</i></li> <li>• Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</li> <li>• Mengucapkan terima kasih dan mengucapkan salam penutup</li> </ul>

#### Hari 2.

<b>Pelaksanaan <i>head massage</i></b>	
<b>Menit</b>	<b>Kegiatan</b>
-	Persiapan Alat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bantal</li> <li>• Minyak / lotion</li> <li>• Sisir</li> </ul>
-	Persiapan Klien
5 Menit	Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menyampaikan salam pembuka</li> <li>• Menjelaskan tujuan</li> </ul>
15 Menit	Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian <i>head massage</i></li> </ul>

Lampiran 11

5 Menit	Fase Terminasi <ul style="list-style-type: none"><li>• Mengevaluasi responden mengenai kenyamanan setelah diberikan terapi <i>head massage</i></li><li>• Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</li><li>• Mengucapkan terima kasih dan mengucapkan salam penutup</li></ul>
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Hari 3**

<b>Pelaksanaan <i>head massage</i></b>	
<b>Menit</b>	<b>Kegiatan</b>
-	Persiapan Alat <ul style="list-style-type: none"><li>• Bantal</li><li>• Minyak / lotion</li><li>• Sisir</li></ul>
-	Persiapan Klien
5 Menit	Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"><li>• Menyampaikan salam pembuka</li><li>• Menjelaskan tujuan</li></ul>
15 Menit	Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"><li>• Pemberian <i>head massage</i></li></ul>
5 Menit	Fase Terminasi <ul style="list-style-type: none"><li>• Mengevaluasi responden mengenai kenyamanan setelah diberikan terapi <i>head massage</i></li><li>• Melakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</li><li>• Mengucapkan terima kasih dan mengucapkan salam penutup</li></ul>

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Hasan Basri

Nama Pembimbing 2 : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan *Head Massage Therapy* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.

No	Hari, Tanggal	Topik Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Senin 24/sep 2018.	BAB I	• Revisi Latar Belakang.	
2.	Selasa 16/okt 2018.	BAB II	• Tambahkan / perkuat teori hipertensi dan head massage.	
3.	Selasa 30/okt 2018.	BAB IV BAB III	• BAB II Tambahkan / catumkan SOP head massage. • BAB III, Sesuaikan dengan buku panduan. • ACC penelitian.	
4.	Pada 3/Nov 2018	BAB 4 BAB 5	• ACC Sidang.	

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Hasan Basri  
 Nama Pembimbing 2 : Septian Galuh, S.Kep., Ns., M.Kep  
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan *Head Massage Therapy* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.

No	Hari, Tanggal	Topik Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Selasa 2/Oktober 2018.	• BAB I • BAB II	• Pertanyaan pra-fundasi dan manfaat / proses fisiologi dari Head massage.	
2.	Selasa 16/Oktober 2018	• BAB II • BAB III	• SOP Head massage di cantumkan di BAB II • Konsep teori, fokus ke TD. • ACC penelitian.	
3.	Senin 19/Januari 2019	• BAB I, BAB II • BAB III, BAB 4, • BAB 5.	• BAB I - Revisi Latar Belakang. - Cantumkan Penelitian sebelumnya.	



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**PUSAT BAHASA**

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2  
Email: [pusba.umsby@gmail.com](mailto:pusba.umsby@gmail.com)

**ENDORSEMENT LETTER**

233/PB-UMS/EL/VII/2019

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Application of Head Massage Therapy on Hypertension Patients in The Working Area of Puskesmas Keputih Surabaya  
Student's name : Hasan Basri, S Kep  
Reg. Number : 20174663002  
Department : Profesi Ners

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 16 July 2019

Chair

Waode Hamsia, M.Pd

## BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Hasan Basri

Nim : 20174663002

Judul : Penerapan *Head Massage Therapy* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.

Penguji : Anis Rosyatul H., S.Kep.,Ns.,M.Kes

NO	Yang Direvisi	Hasil Revisi	TTD
1.	Bab I : - Prevalensi setiap kejadian hipertensi belum lengkap - Pada solusi, perlu cantumkan penelitian sebelumnya tentang <i>head massage</i> .	- Sudah ditambahkan setiap kejadian hipertensi yakni 65.048.110 jiwa yang menderita hipertensi. - Hasil penelitian Utomo dkk (2017), mengenai <i>head massage therapy</i> menyatakan bahwa pemijatan bagian kepala merupakan gerakan <i>massage</i> yang akan membuat lansia menjadi relaksasi dan serta memiliki efek positif pada parameter kardiovaskuler seperti terjadinya penurunan tekanan darah.	
2.	Bab II : - Sistematika penulisan pada bahasa asing harus tulis miring. - Pada mekanisme <i>head massage</i> cantumkan teori yang sesuai dengan pijat kepala - Cantumkan gambar tehnik pijat kepala - Kontraindikasi pada <i>head massage</i>	- Penulisan bahasa asing sudah di revisi dengan tulisan miring - Telah ditambahkan mekanisme berdasarkan penelitian Young-Wan Ko <i>et al</i> (2016) dan Utomo dkk (2009) - Telah dicantumkan gambar mengenai <i>head massage</i> - Telah diganti sesuai kontraindikasi <i>head massage</i>	
3.	Bab III : - Perjelas mengenai deskripsi responden	- Telah ditambahkan data pada deskripsi	

## BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Hasan Basri

Nim : 20174663002

Judul : Penerapan *Head Massage Therapy* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.

Penguji : Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Yang Direvisi	Hasil Revisi	TTD
1.	Bab I : - Prevalensi setiap kejadian hipertensi belum lengkap - Pada solusi, perlu cantumkan penelitian sebelumnya tentang <i>head massage</i> .	- Sudah ditambahkan setiap kejadian hipertensi yakni 65.048.110 jiwa yang menderita hipertensi. - Hasil penelitian Utomo dkk (2017), mengenai <i>head massage therapy</i> menyatakan bahwa pemijatan bagian kepala merupakan gerakan <i>massage</i> yang akan membuat lansia menjadi relaksasi dan serta memiliki efek positif pada parameter kardiovaskuler seperti terjadinya penurunan tekanan darah.	
2.	Bab II : - Sistematika penulisan pada bahasa asing harus tulis miring. - Pada mekanisme <i>head massage</i> cantumkan teori yang sesuai dengan pijat kepala - Cantumkan gambar tehnik pijat kepala - Kontraindikasi pada <i>head massage</i>	- Penulisan bahasa asing sudah di revisi dengan tulisan miring - Telah ditambahkan mekanisme berdasarkan penelitian Young-Wan Ko <i>et al</i> (2016) dan Utomo dkk (2009) - Telah dicantumkan gambar mengenai <i>head massage</i> - Telah diganti sesuai kontraindikasi <i>head massage</i>	
3.	Bab III : - Perjelas mengenai deskripsi responden	- Telah ditambahkan data pada deskripsi	

## BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Hasan Basri

Nim : 20174663002

Judul : Penerapan *Head Massage Therapy* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.

Penguji : Septian Galuh, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NO	Yang Direvisi	Hasil Revisi	TTD
1.	<p><b>Bab I :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevalensi setiap kejadian hipertensi belum lengkap</li> <li>- Pada solusi, perlu cantumkan penelitian sebelumnya tentang <i>head massage</i>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sudah ditambahkan setiap kejadian hipertensi yakni 65.048.110 jiwa yang menderita hipertensi.</li> <li>- Hasil penelitian Utomo dkk (2017), mengenai <i>head massage therapy</i> menyatakan bahwa pemijatan bagian kepala merupakan gerakan <i>massage</i> yang akan membuat lansia menjadi relaksasi dan serta memiliki efek positif pada parameter kardiovaskuler seperti terjadinya penurunan tekanan darah.</li> </ul>	
2.	<p><b>Bab II :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistematika penulisan pada bahasa asing harus tulis miring.</li> <li>- Pada mekanisme <i>head massage</i> cantumkan teori yang sesuai dengan pijat kepala</li> <li>- Cantumkan gambar tehnik pijat kepala</li> <li>- Kontraindikasi pada <i>head massage</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan bahasa asing sudah di revisi dengan tulisan miring</li> <li>- Telah ditambahkan mekanisme berdasarkan penelitian Young-Wan Ko <i>et al</i> (2016) dan Utomo dkk (2009)</li> <li>- Telah dicantumkan gambar mengenai <i>head massage</i></li> <li>- Telah diganti sesuai kontraindikasi <i>head massage</i></li> </ul>	
3.	<p><b>Bab III :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perjelas mengenai deskripsi responden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Telah ditambahkan data pada deskripsi</li> </ul>	

Lampiran 16

Dokumetas



Pengukuran tekanan darah responden 1



Pengukuran tekanan darah responden 2



Penerapan *head massage* responden 1



Penerapan *head massage* responden 2