

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.M
DENGAN KRAM KAKI**

DI PMB F. SRI RETNONINGTYAS, S.ST SURABAYA



Oleh :

MUFARROHAH

NIM. 20160661018

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.M
DENGAN KRAM KAKI**

DI PMB F. SRI RETNONINGTYAS, S.ST SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

MUFARROHAH

NIM. 20160661018

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mufarrohah

NIM : 20160661018

Pak / Prog Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasti, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasti, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the text 'KEMENTERIAN PERHUBUNGAN', 'KESSAH/2/2020/5', and '5000'.

(Mufarrohah)

NIM. 20160661018

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Ashun Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. M dengan Kram Kaki
di PMB F. Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya**

**Oleh:
Mufarrohah
Nim. 20160661018**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 20 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

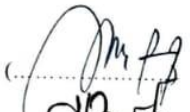
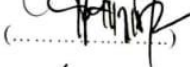

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. M dengan Kram Kaki
di PMB F. Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya**

**Oleh:
Mufarrohah
Nim. 20160661018**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 23 Agustus 2019

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda tangan.
Ketua : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes		
Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes		
Anggota : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes		

Mengesahkan,
Dekan



Dr. M. Dadik, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M dengan Kram Kaki di PMB F Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Surat Keterangan Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Unit Analisis	5
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu.....	5

1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional	6
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7
1.5.4.4 Etika Penelitian.....	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester 3.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester 3.....	15
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	15
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	17
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	19
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester 3	21
2.2 Persalinan	27
2.2.1 Definisi Persalinan	27
2.2.2 Fase Persalinan.....	27
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	30
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	32
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	32
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	34
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	34
2.3 Nifas	35
2.3.1 Definisi Nifas	35
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	36
2.3.3 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	36
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	43
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	46
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	47
2.3.7 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas	47
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL)	48

2.4.1 Definisi BBL.....	48
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL.....	48
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir terhadap Kehidupan di Luar Uteri	49
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	50
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	50
2.5 Asuhan Kebidanan	52
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	52
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	53
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	56
3.2 Persalinan	69
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	85
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	99
4.2 Persalinan	100
4.3 Nifas	102
4.4 Bayi Baru Lahir	103
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	105
5.2 Saran	106
Daftar Pustaka.....	xviii
Lampiran	xx

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 Variabel dan Definisi Operasional Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	6
2. Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan berdasarkan IMT	15
3. Tabel 2.2 Perbedaan fase yang dilalui antara primigravida dan multigravida	28
4. Tabel 2.3 Pemantauan pada kala 1	28
5. Tabel 2.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat jawaban penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat pengantar kunjungan rumah
- Lampiran 6 : Lembar nilai observer
- Lampiran 7 : Data penunjang (KSPR, catatan hasil pemeriksaan ANC di buku KIA Penapisan, Lembar Observasi, Partograf, dll)
- Lampiran 8 : Dokumentasi proses pengambilan data
- Lampiran 9 : Lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Bartini, Isri. 2012. *ANC. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Normal*. Nuha Medika
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta: Depkes RI Jakarta
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Hani, U. 2011. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hutahaen, Serry. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika
- Heryani, K. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: CV.TIM
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Krisnawati, dkk. 2012. *Hubungan Konsumsi Kalsium pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Kram Kaki, Volume 5, Nomor 1, Halaman 6, Politeknik Kemenkes Surabaya. Jurusan Keperawatan: Persatuan Perawat Indonesia Jawa Timur, Surabaya*.
- Kenneth, J, dkk. 2012. *Obstetric williams panduan rigkas*. Jakarta: EGC
- Marmi, dan Kukuh Rahardjo. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muslihatun, Nur Wafi. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Manuaba. 2009. *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Monderer, dkk. 2010. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Mandriwati, G.A. 2012. *Asuhan Kebidanan Antenatal: Penuntun Belajar*. Jakarta:EGC
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Onggo, Ira Tri. 2010. *Panduan super lengkap kehamilan sehat*. Yogyakarta: New Diglossia

- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pantikawati, Ika, dan Saryono. 2012. *Asuhan Kebidanan I(Kehamilan)*. Jakarta: Nuramedika
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Reeder,dkk. 2014. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Rochmah, dkk. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC
- Sulistiyawati. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Simkin, Penny. 2008. *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan, dan Bayi*. Jakarta: ARCAN
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sudarti, dkk.2010. *Asuhan kebidanan neonatus, bayi, dan anak balita*. Yogyakarta
- Sulistiyawati, A. 2010. *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta: Salemba Medika
- Tharpe N, dan Farley c. 2011. *Kapita Selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3. Jakarta : Buku kedokteran EGC.
- Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Vivian, Nanny. 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Wahyuni, Sari. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Jakarta : EGC.
- Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.
- Yongki, dkk. 2012. *Tahapan-Tahapan Persalinan*. Yogakarta: Nuha Medika.