

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan pada pasien. Maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

5.1.1 Kehamilan

Pada kehamilan ini ibu mengeluh kram kaki pada usia kehamilan 36 minggu, dengan pemeriksaan TTV : TD 100/80 mmHg, Nadi 80x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 36,5, ROT 10, MAP 80,6 dan IMT 19,8. Berdasarkan analisa data diperoleh diagnosa kehamilan ibu GIIPI00I UK 37 minggu 2 hari dengan kram Kaki. Pada pelaksanaan asuhan kehamilan diberikan *health education* mengenai cara mengurangi Kram kaki, keluhan tersebut sudah tidak muncul pada saat kunjungan rumah ke dua.

5.1.2 Persalinan

Pada persalinan ibu mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban. Pemeriksaan TTV : TD 110/70 mmHg, Nadi 80x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 36,5, dilakukan pemeriksaan dalam dengan hasil VT : Ø 3 cm, eff 50%, ketuban (+), Molase (-), presentasi Kepala Hodge 1, tidak teraba bagian kecil janin. Berdasarkan analisa data diperoleh diagnosa ibu GIIPI00I UK 39/40

minggu Inpartu kala 1 fase laten. Pada pelaksanaan pertolongan persalinan diberikan asuhan sayang ibu dan proses persalinan berlangsung normal.

5.1.3 Nifas

Pada nifas 6 jam postpartum ibu mengeluh perutnya terasa mulas dan nyeri pada luka jahitan. Pada nifas diperoleh data TTV : 110/70 mmHg, Nadi 82x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 36,6, TFU 2 jari bawah pusat, kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, perdarahan \pm 50 cc. Berdasarkan analisa data yang diperoleh Assesment ibu yaitu P2002 nifas 6 jam postpartum. Pada nifas 1 minggu dilakukan pemeriksaan meliputi TTV, TFU, lochea, dan dilakukan evaluasi pada ibu tentang pengeluaran ASI yang sudah keluar.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada bayi baru lahir hanya diberikan ASI tanpa tambahan susu formula. Kondisi pada bayi baru lahir menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, suhu 36,6, jenis kelamin laki-laki, BB : 2600 gram, PB : 49 cm, Nadi 142x/menit, Pernapasan 48x/menit. Diagnosa yang diperoleh pada bayi baru lahir yaitu Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam keadaan umum bayi sehat. Pada bayi baru lahir sudah dilakukan penilaian segera meliputi kondisi kulit kemerahan, bayi menangis kuat dan ketuban jernih, dilakukan pemeriksaan fisik, tidak diperoleh kelainan kongenital pada bayi,

serta dilakukan IMD pada satu jam pertama dilanjut dengan pemberian Vit K. Imunisasi yang sudah didapat yaitu Hepatitis B diberikan saat bayi usia 6 jam.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. M dengan Kram Kaki, kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di PMB F Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya, penulis memberikan saran :

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan lahan praktik tetap mempertahankan pelayanan yang optimal dan sesuai dengan perkembangan asuhan kebidanan sesuai dengan standart yang berlaku.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi sehingga dapat ditangani secara cepat dan tepat serta perlunya keikutsertaan dan pendampingan keluarga dalam proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir untuk membantu meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar lebih baik, peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih mendalam pada keluhan kram kaki terhadap ibu

hamil supaya keluhan tersebut bisa di cegah lebih dini dan tidak mengarah ke patologis.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah bahan ajar yang terkini yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.