

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EVALUASI PELAKSANAAN SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN  
ANSIETAS PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**



**Oleh :**

**MEI DIA PUTRI DWI CAHYONO, S.Kep**

**NIM.20174663028**

**PROGRAM STUDI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EVALUASI PELAKSANAAN SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN  
ANSIETAS PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:  
**MEI DIA PUTRI DWI CAHYONO, S.Kep**  
**NIM.20174663028**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MEI DIA PUTRI DWI CAHYONO, S.Kep

NIM : 20174663028

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Januari 2019

Yang Mengatakan,



**MEI DIA PUTRI DWI C, S.Kep**

**NIM : 20174663028**

## PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 14 Januari 2018

Menyetujui

Pembimbing I



Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

Pembimbing II



Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M.Ked.Trop

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

## PENGESAHAN

Studi kasus ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang KTI pada  
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surabaya

Pada tanggal: 14 Januari 2019

### Tim Penguji

1. **Nugroho Ari W, S.Kep., Ns, M.Kep**

(.....)

2. **Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes**

(.....)

3. **Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M.Ked.Trop**

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya,



**Dr. Mundakir, Skep., Ns., M.Kep**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya”**. Proposal ini merupakan salah satu syaratm untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

KTI ini berisikan tentang latar belakang, pertanyaan peneliti, objektif, manfaat penelitian, Teori Lansia, Teori Ansietas, Teori Spiritual, Kerangka Berfikir, metode penelitian, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran.

Demikian sebuah pengantar KTI ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan KTI ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya,14 Januari 2019

Yang Menyatakan,

Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep  
NIM : 20174663028

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di Uptd Griya Werdha Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, Skep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. dan sekaligus pembimbing satu yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI saya dapat terselesaikan.
4. Suyatno H.S., S.Kep, Ns, M.Ked.Trop selaku dosen pembimbing dua yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

5. Nugroho Ari W, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji dalam penulisan KTI.
6. Segenap dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam kegiatan ini
7. Respoden yang telah bersedia berpartisipasi dalam kegiatan KTI ini.
8. Kedua Orang Tua tercinta yang selalu mendoakan saya, selalu memberi dukungan motivasi dalam kuliah, serta dorongan moral maupun material untuk pembiayaan kuliah saya dan selalu mencurahkan kasih sayang kepada anak bungsunya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak saya Ariska Heri Nur Cahyono yang telah membantu saya, memberi motivasi dan menjadi teladan bagi saya selama menempuh pendidikan ini.
10. Sahabat Tercinta ( Novita, Luhfita, Tiara, vega, ana ainur, dan shofa ) atas dukungan dan motivasi yang luar biasa dan selalu siap sedia dalam keadaan apapun.
11. Buat teman-temanku yang sudah membantu mulai dari awal penelitian sampai akhir penelitian dan memberikan motivasi dalam penyusunan KTI semua rekan-rekan Mahasiswa S1
12. Teman-teman Program studi Ners A9 Fakultas ilmu Kesehatan terutama angkatan 9 (2017) atas semangat dan kekompakan yang diberikan untuk saling melengkapi. Semoga sukses untuk kita semua.
13. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.



Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 14 Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan. ....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti.....	4
1.3 Objektif .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia .....	6
2.1.1 Definisi Lansia .....	6
2.1.2 Proses Menua .....	7
2.1.3 Tipe Lansia .....	7
2.1.4 Perubahan pada lansia .....	8
2.2 Konsep Ansietas .....	9
2.2.1 Definisi Ansietas .....	9
2.2.2 Teori Ansietas .....	10
2.2.3m Aspek-Aspek Ansietas .....	11
2.2.4 Jenis-Jenis Ansietas .....	13
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas .....	13
2.2.6 Tanda Dan Gejala .....	15
2.2.7 Tingkat Ansietas dan Rentang Respon Ansietas .....	15
2.2.8 Upaya Untuk Mengurangi Ansietas .....	17
2.2.9 Penilaian Tingkat Ansietas .....	19
2.3 Konsep Aktivitas Spiritual .....	20
2.3.1 Definisi Aktivitas Spiritual .....	20
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual .....	22
2.3.3 Kebutuhan Spiritual .....	24
2.3.4 Karakteristik Spiritual .....	24
2.3.5 Aktivitas Spiritual .....	26
2.4 Kerangka Berfikir .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Deskripsi Kasus.....	34
3.2 Desain Penelitian.....	34
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	36
3.3.1 Unit Analisis .....	36
3.3.2 Kriteria Interpretasi .....	37
3.5 Etik Penelitian .....	39
3.5.1 Informed Consent .....	40
3.5.2 Anonimity .....	40
3.5.3 Confidentiality.....	40
3.5.4 Beneficience Dan Non Maleficience .....	40
3.5.5 Justice.....	41

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian . .....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2 Karakteristik Responden .....	42
4.1.3 Mengidentifikasi Pelaksanaan Aktivitas Spiritual Yang Dilakukan di UPTD Griya werdha surabaya . .....	45
4.1.4 Mengidentifikasi Aktivitas Spiritual Lansia Yang Dilakukan Di UPTD Griya Werdha Surabaya .....	46
4.1.5 Mengidentifikasi Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya .....	47
4.2 Pembahasan .....	48
4.2.1 Mengidentifikasi Pelaksanaan Aktivitas Spiritual Di UPTD Griya Werdha Surabaya . .....	48
4.2.2 Mengidentifikasi Aktivitas Spiritual Lansia Yang Dilakukan Di UPTD Griya Werdha Surabaya .....	51
4.2.3 Mengidentifikasi Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya .....	54

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan . .....	58
5.2 Saran .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>NO</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1	Pengkajian pelaksanaan aktivitas spiritual lansia yang di lakukan di UPTD Griya Werdha Surabaya.....	45
Tabel 4.2	Pengkajian aktivitas spiritual lansia yang di lakukan di UPTD Griya Werdha Surabaya .....	46
Tabel 4.3	Pengkajian Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya..	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>NO</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>NO</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	: Surat ijin penelitian
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner
Lampiran 6	: Lembar Ijin Penelitian UPTD Griya Werdha Surabaya
Lampiran 7	: Tabulasi Aktivitas Spiritual
Lampiran 8	: Dokumentasi
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

---

BAKESBANGPOL : Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik  
SOP : Standar Operasional Prosedur  
UPTD : Unit Pelaksanaan Teknis Daerah

## DAFTAR PUSTAKA

- Dian, dkk.2011. Jurnal. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Kelurahan Lembah Sari Rumbai Pesisir*. Diakse 18 oktober 2018. 12.00
- Dirjen Med & WHO , 2012. *World Health Organization –Pscyhiatric Prevalence in general Health care*. Jakarta
- Efendi, F. Mahfudin 2013. *Persepsi Terhadap Kematian Dan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia*. Jurnal: Tesis Universitas Diponegoro
- Fitri, dkk. 2016. Jurnal.Vol 5, No 2, *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada lanjut usia (lansia)*.dikases oktober 2018, 18.16 WIB.
- Gail.W.stuart . (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Alih Bahasa : Ramona P.Kapoh & Egi Komara yudha. Jakarta:EGC
- Hawari, Dadang.. 2010. *Manajemen Stress, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Heningsih. (2014). Jurnal. *Gambaran Tingkat Ansietas Pada Lansia Di Panti Werdha Dhrama Bhakti Kasih Surakarta*. Surakarta: Program Studi S-I Keperawatan, Stikes Kusuma Husada Surakarta. Diakses pada oktober 2018.18.00
- Ilmi A. 2013. Jurnal. *Intervensi ILMI-Spare Dalam Menurunkan Status Depresi Pada Kelompok Lansia*. Diakses 16 oktober 2018.13.00 WIB
- Liza, sri. 2004. *Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menghadapi Operasi Sesar*. Jakarta: UI



McNaughton, J.L. 2009. *Brief Interventions For Depression In Primary Care A Systemmatic Review. Canadian Family Physicion*, 55(8), 789-796

Potter & perry. 2009. *Fundamental Of Nursing*. Jakarta: EGC

Stockslager & Liz. 2011. *Asuhan Keperawatan Geriatri*, Ed.2. Jakarta : EGC

Stuart, G.W. (2013). *Participles and Practice of psychiatric nursing, 9 thed. Missouri:mosby, inc.*

Subandi, Lestari R & Supriono T. 2013. *Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Lansia Di UPT Pelayaann Sosial Lanjut Usia Sejahtera Pandaan Pasuruan*. Hal 20-24.

Videbeck, S.L. (2008). *Pscyhiatric Mental Health Nursing. Philadelphia. Lipponcott wilkinson.*

World health Organizatuon. (2012). *Global Brief for world health day 2012. Geneva:WHO*