



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 430.3/II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama : **Mei Dia Putri Dwi Cahyono**  
NIM : 20174663028  
Judul Skripsi : Evaluasi Pelaksanaan Spiritual untuk Menurunkan  
Ansietas pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 3 Minggu di **UPTD Griya Werdha Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Surabaya, 26 November 2018  
Wakil Dekan 2

*[Signature]*  
**Suvatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.**  
NIK : 012051197095012



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 430.3/IL.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama : **Mei Dia Putri Dwi Cahyono**  
NIM : 20174663028  
Judul Skripsi : **Evaluasi Pelaksanaan Spiritual untuk Menurunkan  
Ansietas pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya**

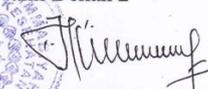
Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 3 Minggu di **UPTD Griya Werdha Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Surabaya, 26 November 2018  
Wakil Dekan 2

  
**Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.**  
NIK : 012051197095012



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 November 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

di -

SURABAYA

Nomor : 070/9288/436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data Awal

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 26 November 2018 Nomor : 430.3/II.3.AU/F/FIK/2018 hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Pt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Mei Dia Putri Dwi Cahyono  
b. Alamat : Dusun Tikung RT 007 RW 002 Kel Senganten Kec Gondang Kab Bojonegoro.  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Evaluasi Pelaksanaan Spritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya  
b. Tujuan : Pengambilan Data Awal.  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.  
d. Penanggung Jawab : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Dinas Sosial ( UPTD Griya Werdha Surabaya) Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Ptl. KEPALA BADAN  
Ptl. Sekretaris,

Ir. Yusuf Masduki, M.M.  
Pektuna  
NIP 19671224 199412 1 001

Tembusan :  
Yth. 1. Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 November 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

di -

SURABAYA

Nomor : 070/0287/436.8.5/2018  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 26 November 2018 Nomor : 430.3/II.3.AU/F/FIK/2018 hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Pt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Mei Dia Putri Dwi Cahyono  
b. Alamat : Dusun Tikung RT 007 RW 002 Kel Senganten Kec Gondang Kab Bojonegoro.  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Evaluasi Pelaksanaan Spritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya  
b. Tujuan : Penelitian.  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.  
d. Penanggung Jawab : Relliani, S.Kep., Ns., M.Kes.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeuarkan.  
g. Lokasi : Dinas Sosial ( UPTD Griya Werdha Surabaya) Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. PTL KEPALA BADAN  
PTL Sekretaris,  
  
Ir. Yusuf Masrih, M.M.  
Pejabat  
NIP. 196712241994121001

Tembusan :  
Yth. 1. Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.



Pemerintah Kota Surabaya  
**DINAS SOSIAL**

Jl. Arief Rachman Hakim No.131 - 133 Telp.(031)59174416, 59174855 Surabaya,  
Email:dinassosialsurabaya@gmail.com

Sifat : Urgent

**LEMBAR DISPOSISI**

|   |   |
|---|---|
| Surat Dari : Bakesbangpol & Linmas                        | Diterima Tanggal : 01-Des-18  |
| Tanggal Surat : 29-Nov-18                                 | Nomor Pengendali 070 4236   |
| Nomor Surat : 070/9287,9288/436,8,5/2018                  | Diteruskan Kpd Kadi:  |
| Index : Penelitian  | Diteruskan Kepada Sekretaris  |
| rekomendasi Penelitian an.MeI Dia Putri Dwi Cahyono Unmuh | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sekretaris</li> <li>2. Kepala Bidang Keagamaan dan Swadaya Sosial</li> <li>3. Kepala Bidang Rehabilitasi Sosial</li> <li>4. Kepala Bidang Kesejahteraan Sosial</li> <li>5. Kepala Bidang Perencanaan, Pendataan, Pengawasan Pengendalian</li> <li>6. UPTD Ponsos Keputih</li> <li>7. UPTD Ponsos Kampung Anak Negeri</li> <li>8. UPTD Griya Werdha Babat Jerawat</li> </ol> |

Disp. Kadis

Disp Sekretaris Subag U&KP Bantu 1/12/18





# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

## PUSAT BAHASA

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2

Email: [pusba.umsby@gmail.com](mailto:pusba.umsby@gmail.com)

### ENDORSEMENT LETTER

222/PB-UMS/EL/VII/2019

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Evaluation of Spiritual Implementation to Reduce Anxiety on Elderly in  
*Uptd Griya Werdha Surabaya*

Student's name : Mei Dia Putri Dwi Cahyono

Reg. Number : 20174663028

Department : Profesi Ners

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 11 July 2019

Chair

Waode Hamsia, M.Pd

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Dia Putri Dwi Cahyono S.Kep

NIM : 20131660028

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi NERS FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 14 Januari 2018

Yang menyatakan,



(Mei Dia Putri Dwi Cahyono S.Kep)

**AKTIVITAS SPIRITUAL DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

| <b>No</b> | <b>Daftar kegiatan spiritual di UPTD griya werdha surabaya</b>                       | <b>Hari 1</b> | <b>Hari 2</b> |
|-----------|--|---------------|---------------|
| 1         | Sholat fardhu (subuh,dhuhur,ashar,magrib,isyah) sholat sunnah<br>(Dhuha dan tahajud) |               |               |
| 2         | Dzikir   |               |               |
| 3         | Berdo'a  |               |               |
| 4         | Puasa  |               |               |
| 5         | Mengaji  |               |               |
| 6         | Mendengarkan murotal al-qur'an   |               |               |
| 7         | Diba'an  |               |               |

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Surabaya

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pelaksanaan spiritual untuk menurunkan ansietas pada lansia di uptd griya werdha Surabaya .Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya paksaan.

Kami mengaharap tanggapan atau jawaban yang sesuai dengan pendapat bapak/ibu sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas bapak/ibu. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan bapak/ibu untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan saya ucapkan terima kasih atas partisipasinya.

Surabaya, .....2018

Hormat Saya,

Mei Dia Putri Dwi Cahyono

NIM. 20174663028

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PELAKSANAAN SPRITUAL UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA**  
**LANSIA DI UPDT GRIYA WERDHA SURABAYA**

---

Kuesioner Aktivitas Spiritual

Petunjuk isian

Bacalah setiap pertanyaan dengan saksama, berikan pendapat saudara dengan memberi tanda check (√) pada tempat kosong yang tersedia serta mewakili jawaban saudara.

| <b>BERDO'A</b>   |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|
| 14.              | Ketika saya akan memulai suatu pekerjaan, saya mengawalinya dengan berdo'a                       |  |  |  |
| 15.              | Setelah shalat, saya juga berdo'a  |  |  |  |
| 16.              | Sebelum dan sesudah makan saya berdo'a terlebih dahulu   |  |  |  |
| 17.              | Ketika berpergian saya berdo'a terlebih dahulu   |  |  |  |
| 18.              | Ketika akan tidur saya berdo'a terlebih dahulu   |  |  |  |
| <b>BERDZIKIR</b> |  |  |  |  |
| 19.              | Dzikir dapat menenangkan hati saya   |  |  |  |
| 20.              | Dengan berdzikir membuat saya bisa mengendalikan sikap buruk saya                                |  |  |  |
| 21.              | Saya percaya bahwa allah selalu bersama saya selama saya ingat padaNya dengan berdzikir          |  |  |  |
| 22.              | Dengan berdzikir saya tidak merasakan kecemasan untuk menghadapi apapun                          |  |  |  |
| 23.              | Setelah melakukan sholat saya tidak langsung pergi melainkan melaksanakan dzikir terlebih dahulu |  |  |  |
| 24.              | Dengan berdzikir membuat saya ingin selalu memperbaiki diri                                      |  |  |  |

Lampiran 11

|     |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|
| 25. | Hati saya menjadi tenteram apabila saya mengingat allah dengan berdzikir |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|

Sumber : Dadang Hawari 2002, dan Salman 2014

Lampiran

## BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep

NIM : 20174663028

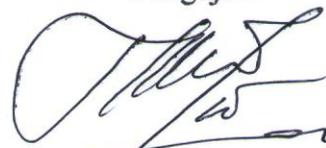
Judul KTI : “Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya “

Penguji : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns, M.Kep

| No | Hari/ Tanggal   | YANG DIREVISI  | HASIL REVISI   |
|----|-----------------|--|--|
| 1  | 14 Januari 2019 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bab 1 pada latar belakang tambahkan kutipan dari siapa, dampak dari ansietas itu sendiri, tambahkan pada manfaat praktis bagi non muslim</li><li>2. Bab 3 pada unit analisis disesuaikan dengan teori hawari dan Memberikan nama pengarang pada kriteria interpretasi</li><li>3. Menambahkan keterbatasan pada bab 3 yaitu penelitian kurang komprehensif dan kurangnya pemeriksaan pendukung pada penelitian ini dan ditambahkan jika penelitian ini dapat di berikan bagi non muslim namun hanya beberapa intervensi saja</li><li>4. Bab 2 menambahkan narasi tentang kerangka teori</li><li>5. Bab 4 pada pembahasan di 4.2.1 ditambahkan sumber teorinya Dan pada 4.2.3 mengidentifikasi ansietas pada lansia menambahkan teori atau opini tentang spiritual untuk menurunkan ansietas.</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Penulisan sudah diperbaiki dan ditambahkan nama kutipan dan tahunnya dan sudah ditambahkan dampak dari ansietas</li><li>2. Sudah diperbaiki sesuai dengan teori hawari dan di tambahkan nama pengarang dan tahunnya</li><li>3. Sudah ditambahkan keterbatasan pada bab 3</li><li>4. Sudah ditambahkan narasi pada kerangka teori</li><li>5. Sudah ditambahkan sumber teori dan sudah ditambahkan bahwaspiritual dapat menurunkan ansietas</li></ol> |

Surabaya, 22 Januari 2019

Penguji



Nugroho Ari W, S.Kep., Ns, M.Kep

## BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep

NIM : 20174663028

Judul KTI : “ Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya “

Pembimbing 1 : Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

| No | Hari/ Tanggal      | YANG DIREVISI  | HASIL REVISI                           |
|----|--------------------|--|--|
| 1  | 14 Januari<br>2019 | 1. Bab 4 mendeskriptifkan pada hasil aktivitas spritual lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya dan memperbaiki tabel 4.1 | 1. Sudah direvisi tulisan dan tabelnya |

Surabaya, 22 Januari 2019

Penguji



Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

## BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep

NIM : 20174663028

Judul KTI : “ Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya “

Pembimbing 2 : Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M.Ked.Trop

| No | Hari/ Tanggal      | YANG DIREVISI  | HASIL REVISI   |
|----|--------------------|--|--|
| 1  | 14 Januari<br>2019 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pada penulisan abstrak dan desain penelitian di ganti studi kasus</li><li>2. Menambahkan keterbatasan pada bab 3 untuk kekurangan saat dilakukan penelitian</li><li>3. Bab 4 ditambahkan apakah lansia dapat membaca al-quran</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sudah diperbaiki penulisannya</li><li>2. Penulisan sudah di tambahkan keterbatasan dan kekurangan saat di lakukan penelitian</li><li>3. sudah ditambahkan bahwa kedua responden dapat membaca al-qur'an</li></ol> |

Surabaya, 22 Januari 2019

Penguji



Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M.Ked.Trop

## DOKUMENTASI



Gambar.1 Pengisian Kuesioner dan wawancara dengan kedua responden



Gambar.2 Penelitian hari kedua di UPTD Griya Wedha Surabaya



Gambar.3 Aktivitas Spiritual yang di lakukan di UPTD Griya Werdha Surabaya



Gambar.4 Aktivitas Spiritual di UPTD Griya Werdha Surabaya



Gambar.5 Aktivitas Spiritual di UPTD Griya Werdha Surabaya

