



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 430.3/II.3.AU/F/FIK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama : **Mei Dia Putri Dwi Cahyono**
NIM : 20174663028
Judul Skripsi : Evaluasi Pelaksanaan Spiritual untuk Menurunkan
Ansietas pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 3 Minggu di **UPTD Griya Werdha Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Surabaya, 26 November 2018
Wakil Dekan 2

[Signature]
Suvatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.
NIK : 012051197095012



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 430.3/IL.3.AU/F/IK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama : **Mei Dia Putri Dwi Cahyono**
NIM : 20174663028
Judul Skripsi : **Evaluasi Pelaksanaan Spiritual untuk Menurunkan
Ansietas pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya**

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 3 Minggu di **UPTD Griya Werdha Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Surabaya, 26 November 2018
Wakil Dekan 2

Suyatno Hadi S., S.Kep., Ns., M.Ked.Trop.
NIK : 012051197095012



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 November 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

di -

SURABAYA

Nomor : 070/9288/436.8.5/2018
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data Awal

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
- Memperhatikan : Surat Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 26 November 2018 Nomor : 430.3/II.3.AU/F/FIK/2018 hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Mei Dia Putri Dwi Cahyono
b. Alamat : Dusun Tikung RT 007 RW 002 Kel Senganten Kec Gondang Kab Bojonegoro.
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul / Thema : Evaluasi Pelaksanaan Spritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya
b. Tujuan : Pengambilan Data Awal.
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.
d. Penanggung Jawab : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes.
e. Anggota Peserta : -
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.
g. Lokasi : Dinas Sosial (UPTD Griya Werdha Surabaya) Kota Surabaya.
- Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Ptl. KEPALA BADAN
Ptl. Sekretaris,

Ir. Yusuf Masduki, M.M.
Pekauna
NIP 19671224 199412 1 001

Tembusan :
Yth. 1. Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan.

4236



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 November 2018

Kepada

Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

di -
SURABAYA

Nomor : 070/0287/436.8.5/2018
Lampiran : -
Hal : Penelitian

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
 2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 26 November 2018 Nomor : 430.3/II.3.AU/F/FIK/2018 hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Pt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : Mei Dia Putri Dwi Cahyono
- b. Alamat : Dusun Tikung RT 007 RW 002 Kel Senganten Kec Gondang Kab Bojonegoro.
- c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
- d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- e. Kewarganegaraan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

- a. Judul / Thema : Evaluasi Pelaksanaan Spritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya
- b. Tujuan : Penelitian.
- c. Bidang Penelitian : Kesehatan.
- d. Penanggung Jawab : Relliani, S.Kep., Ns., M.Kes.
- e. Anggota Peserta : -
- f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeuarkan.
- g. Lokasi : Dinas Sosial (UPTD Griya Werdha Surabaya) Kota Surabaya.

- Dengan persyaratan :
1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
 4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. PTL KEPALA BADAN
PTL Sekretaris,

Ir. Yusuf Masrih, M.M.
Pejabat
NIP. 19671224 199412 1 001

Tembusan :
Yth. 1. Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan.



Pemerintah Kota Surabaya
DINAS SOSIAL

Jl. Arief Rachman Hakim No.131 - 133 Telp.(031)59174416, 59174855 Surabaya,
Email:dinassosialsurabaya@gmail.com

Sifat : Urgent

LEMBAR DISPOSISI

Surat Dari : Bakesbangpol & Linmas	Diterima Tanggal : 01-Des-18
Tanggal Surat : 29-Nov-18	Nomor Pengendali 070 4236
Nomor Surat : 070/9287,9288/436,8,5/2018	Diteruskan Kpd Kadi:
Index : Penelitian	Diteruskan Kepada Sekretaris
rekomendasi Penelitian an.Mei Dia Putri Dwi Cahyono Unmuh	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sekretaris 2. Kepala Bidang Keagamaan dan Swadaya Sosial 3. Kepala Bidang Rehabilitasi Sosial 4. Kepala Bidang Kesejahteraan Sosial 5. Kepala Bidang Perencanaan, Pendataan, Pengawasan Pengendalian 6. UPTD Ponsos Keputih 7. UPTD Ponsos Kampung Anak Negeri 8. UPTD Griya Werdha Babat Jerawat

Disp. Kadis

Disp Sekretaris Subag U&KP Bantu 1/12/18





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

PUSAT BAHASA

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2

Email: pusba.umsby@gmail.com

ENDORSEMENT LETTER

222/PB-UMS/EL/VII/2019

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Evaluation of Spiritual Implementation to Reduce Anxiety on Elderly in
Uptd Griya Werdha Surabaya

Student's name : Mei Dia Putri Dwi Cahyono

Reg. Number : 20174663028

Department : Profesi Ners

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 11 July 2019

Chair

Waode Hamsia, M.Pd

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Dia Putri Dwi Cahyono S.Kep

NIM : 20131660028

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi NERS FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 14 Januari 2018

Yang menyatakan,



(Mei Dia Putri Dwi Cahyono S.Kep)

AKTIVITAS SPIRITUAL DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA

No	Daftar kegiatan spiritual di UPTD griya werdha surabaya	Hari 1	Hari 2
1	Sholat fardhu (subuh,dhuhur,ashar,magrib,isyah) sholat sunnah (Dhuha dan tahajud)		
2	Dzikir		
3	Berdo'a		
4	Puasa		
5	Mengaji		
6	Mendengarkan murotal al-qur'an		
7	Diba'an		

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Surabaya

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pelaksanaan spiritual untuk menurunkan ansietas pada lansia di uptd griya werdha Surabaya .Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya paksaan.

Kami mengaharap tanggapan atau jawaban yang sesuai dengan pendapat bapak/ibu sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas bapak/ibu. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan bapak/ibu untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan saya ucapkan terima kasih atas partisipasinya.

Surabaya,2018

Hormat Saya,

Mei Dia Putri Dwi Cahyono

NIM. 20174663028

KUESIONER PENELITIAN
PELAKSANAAN SPRITUAL UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA
LANSIA DI UPDT GRIYA WERDHA SURABAYA

Kuesioner Aktivitas Spiritual

Petunjuk isian

Bacalah setiap pertanyaan dengan saksama, berikan pendapat saudara dengan memberi tanda check (√) pada tempat kosong yang tersedia serta mewakili jawaban saudara.

BERDO'A				
14.	Ketika saya akan memulai suatu pekerjaan, saya mengawalinya dengan berdo'a			
15.	Setelah shalat, saya juga berdo'a			
16.	Sebelum dan sesudah makan saya berdo'a terlebih dahulu			
17.	Ketika berpergian saya berdo'a terlebih dahulu			
18.	Ketika akan tidur saya berdo'a terlebih dahulu			
BERDZIKIR				
19.	Dzikir dapat menenangkan hati saya			
20.	Dengan berdzikir membuat saya bisa mengendalikan sikap buruk saya			
21.	Saya percaya bahwa allah selalu bersama saya selama saya ingat padaNya dengan berdzikir			
22.	Dengan berdzikir saya tidak merasakan kecemasan untuk menghadapi apapun			
23.	Setelah melakukan sholat saya tidak langsung pergi melainkan melaksanakan dzikir terlebih dahulu			
24.	Dengan berdzikir membuat saya ingin selalu memperbaiki diri			

Lampiran 11

25.	Hati saya menjadi tenteram apabila saya mengingat allah dengan berdzikir			
-----	--	--	--	--

Sumber : Dadang Hawari 2002, dan Salman 2014

Lampiran

BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep

NIM : 20174663028

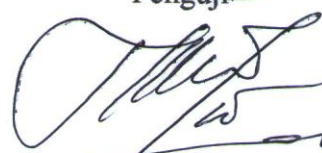
Judul KTI : “Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya “

Penguji : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns, M.Kep

No	Hari/ Tanggal	YANG DIREVISI	HASIL REVISI
1	14 Januari 2019	<ol style="list-style-type: none">1. Bab 1 pada latar belakang tambahkan kutipan dari siapa, dampak dari ansietas itu sendiri, tambahkan pada manfaat praktis bagi non muslim2. Bab 3 pada unit analisis disesuaikan dengan teori hawari dan Memberikan nama pengarang pada kriteria interpretasi3. Menambahkan keterbatasan pada bab 3 yaitu penelitian kurang komprehensif dan kurangnya pemeriksaan pendukung pada penelitian ini dan ditambahkan jika penelitian ini dapat di berikan bagi non muslim namun hanya beberapa intervensi saja4. Bab 2 menambahkan narasi tentang kerangka teori5. Bab 4 pada pembahasan di 4.2.1 ditambahkan sumber teorinya Dan pada 4.2.3 mengidentifikasi ansietas pada lansia menambahkan teori atau opini tentang spiritual untuk menurunkan ansietas.	<ol style="list-style-type: none">1. Penulisan sudah diperbaiki dan ditambahkan nama kutipan dan tahunnya dan sudah ditambahkan dampak dari ansietas2. Sudah diperbaiki sesuai dengan teori hawari dan di tambahkan nama pengarang dan tahunnya3. Sudah ditambahkan keterbatasan pada bab 34. Sudah ditambahkan narasi pada kerangka teori5. Sudah ditambahkan sumber teori dan sudah ditambahkan bahwaspiritual dapat menurunkan ansietas

Surabaya, 22 Januari 2019

Penguji



Nugroho Ari W, S.Kep., Ns, M.Kep

BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep

NIM : 20174663028

Judul KTI : “ Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya “

Pembimbing 1 : Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

No	Hari/ Tanggal	YANG DIREVISI	HASIL REVISI
1	14 Januari 2019	1. Bab 4 mendeskriptifkan pada hasil aktivitas spritual lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya dan memperbaiki tabel 4.1	1. Sudah direvisi tulisan dan tabelnya

Surabaya, 22 Januari 2019

Penguji



Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Mei Dia Putri Dwi Cahyono, S.Kep

NIM : 20174663028

Judul KTI : “ Evaluasi Pelaksanaan Spiritual Untuk Menurunkan Ansietas Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya “

Pembimbing 2 : Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M.Ked.Trop

No	Hari/ Tanggal	YANG DIREVISI	HASIL REVISI
1	14 Januari 2019	<ol style="list-style-type: none">1. Pada penulisan abstrak dan desain penelitian di ganti studi kasus2. Menambahkan keterbatasan pada bab 3 untuk kekurangan saat dilakukan penelitian3. Bab 4 ditambahkan apakah lansia dapat membaca al-quran	<ol style="list-style-type: none">1. Sudah diperbaiki penulisannya2. Penulisan sudah di tambahkan keterbatasan dan kekurangan saat di lakukan penelitian3. sudah ditambahkan bahwa kedua responden dapat membaca al-qur'an

Surabaya, 22 Januari 2019

Penguji



Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M.Ked.Trop

DOKUMENTASI



Gambar.1 Pengisian Kuesioner dan wawancara dengan kedua responden



Gambar.2 Penelitian hari kedua di UPTD Griya Wedha Surabaya



Gambar.3 Aktivitas Spiritual yang di lakukan di UPTD Griya Werdha Surabaya



Gambar.4 Aktivitas Spiritual di UPTD Griya Werdha Surabaya



Gambar.5 Aktivitas Spiritual di UPTD Griya Werdha Surabaya

