

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas tentang kesimpulan dari hasil penelitian serta beberapa saran yang dapat digunakan untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya dan berguna bagi pihak- pihak terkait.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil peneltian pada bulan mei dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut yaitu :

1. Kemampuan motorik halus sebelum dilakukan terapi okupasi montase semua anak *down syndrome* mampu melakukan kegiatan dengan cara dibantu sebanyak 18 anak (100%).
2. Kemampuan motorik halus sesudah dilakukan terapi okupasi montase semua anak *down syndrome* mampu melakukan kegiatan dengan mandiri sebanyak 18 anak (100%).
3. Hasil dari uji *paired T-test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara *Pre-Post Test* yang menunjukkan hasil *Pre-Test* terdapat 18 responden kemampuan motorik halus dalam kategori dengan batuan sedangkan *Post-Test* terdapat 18 responden setelah diberikan terapi selama 1 bulan 6 kali pertemuan, kemampuan motorik halusnya meningkat menjadi mandiri yang menunjukkan hasil  $p=0,000$  sehingga  $p < \alpha$  dengan  $\alpha = 0,05$  yang artinya Ada pengaruh antara terapi okupasi montase terhadap kemampuan motorik halus anak *down syndrome*.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Profesi

Bisa sebagai praktisi keperawatan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai terapi okupasi montase sehingga terapi okupasi montase dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan pada anak *down syndrome* yang mengalami gangguan motorik halus.

### 2. Bagi SLB

Menerapkan terapi okupasi montase sesuai dengan standar operasional prosedur dan lebih mengembangkan lagi kegiatan terapi okupasi montase bagi anak *down syndrome* untuk meningkatkan kemampuan motorik halus anak *down syndrome*.

### 3. Bagi keluarga

Peran sebagai keluarga sangatlah penting dirumah sebagai tindakan awal untuk melatih dan menstimulus kemampuan motorik halus agar anak mampu mengembangkan kreativitasnya dengan teknik terapi okupasi montase.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya lebih bisa melaksanakan penelitian dengan jumlah sampel yang banyak, melakukan *Pre Test* 2 kali sebagai kepastian instrumen efektif diberikan pada anak *down syndrome* yang mengalami gangguan motorik halus serta dengan media yang lebih menarik.

5. Bagi responden

Diharapkan anak *down syndrome* mampu untuk melatih koordinasi mata dan otot-otot kecil dari tangan agar dapat mengembangkan kemampuan motorik halusya.