

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA

Ny. A DENGAN EDEMA KAKI

DI PMB JUNIATI RAHAJUNINGSIH SURABAYA



OLEH :

Novi Khusna Wardani

NIM. 2016.0661.010

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA

Ny. A DENGAN EDEMA KAKI

DI PMB JUNIATI RAHAJUNINGSIH SURABAYA

Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

Novi Khusna Wardani

NIM. 2016.0661.010

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NOVI KHUSNA W

NIM : 20160661010

Fak./ Prog.Studi : D3 KEBIDANAN/ FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan.

Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai kebutuhan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 30 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



NOVI KHUSNA W
NIM :20160661010

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Ashuan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. A dengan Edema Kaki
di PMB Juniati Rahajuningsih, S.ST Surabaya**

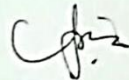
**Oleh:
Novi Khusna Wardani
Nim. 20160661010**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 20 Agustus 2019

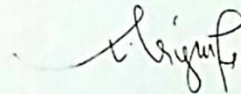
Menyetujui,

Pembimbing I



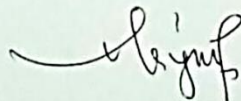
Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Aryunani, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

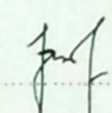
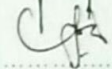
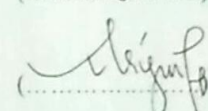
Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. A dengan Edema Kaki
di PMB Juniati Rahajuningsih, S.ST Surabaya**


**Oleh:
Novi Khusna Wardani
Nim. 20160661010**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 21 Agustus 2019

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Pipit Festy W, S.KM., M.Kes	(..... )
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	(..... )
Anggota	: Aryunani, S.ST., M.Kes	(..... )

Mengesahkan,

Dekan 



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan Edema di PMB Juniati Rahajuningsih Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang membangun penulis sangat diharapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu kesehatan khususnya pada ilmu kebidanan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surabaya, 14 Juli 2019

Penulis

Novi Khusna W.

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian ahir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ny. A dengan Edema di PMB Juniati Rahajuningsih surabaya”.

Dalam penyusunan Laporan Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu maka perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. Selaku Rektor Fakultas Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir , S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang selalu sabar mengingatkan saya agar terselesainya laporan ini tepat waktu.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan semangat hingga terselesaikannya laporan ini.
5. Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir.
6. Umi Ma'rifah, S.ST, M.Kes. selaku penguji Laporan Tugas Akhir.
7. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku penguji Laporan Tugas Akhir
8. Bidan Juniati dan rekan-rekannya yang telah bersedia, memberikan tempat dan kesempatan untuk saya belajar, membantu saya dalam menyelesaikan laporan ini serta memberikan ilmunya kepada saya agar wawasan saya semakin bertambah
9. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak membantu saya dalam proses belajar, membimbing saya dan memotivasi saya selama dibangku kuliah ini.
10. Kedua orang tua saya yaitu ayah saya “ Subandi” dan ibu saya “ Sri Marni” yang tidak pernah lelah untuk memberikan yang terbaik untuk saya, cinta, kasih sayang dan perhatian yang sangat luar biasa dari saya kecil hingga saya dewasa

11. Keluarga tercinta saya terutama nenek saya, partner disegala kehidupan saya. Yang telah setia menemani saya, mendengarkan cerita suka duka saya dan yang selalu mensupport saya dalam hal apapun.
12. Saya ucapkan terima kasih kepada Dedy Kurniawan, Amd.,Kep yang telah memberikan dukungan penuh atas terselesainya tugas akhir ini.
13. Responden dan segenap keluarga besarnya yang bersedia menjadi subjek penelitian.
Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmatNya bagi kita semua, terimakasih kepada pihak yang telah banyak memberikan semangat dan arahan kepada saya hingga Laporan ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk memperbaiki dikemudian hari
Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surabaya, 14 Juli 2019

Novi Khusna W.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Plagiat	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xv

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	01
1.2 Rumusan Masalah	02
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	02
1.3.2 Tujuan Khusus	02
1.4 Manfaat Praktis	
1.4.1 Bagi Penulis	03
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	03
1.4.3 Bagi Penulis	03
1.5 Ruang lingkup	
1.5.1 Unit Analisis	03
1.5.2 Lokasi	03
1.5.3 Waktu	03
1.5.4 Metode penelitian	04

BAB 2 : TINJUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan

2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Pada Trimester 3	10
2.1.3 Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester 3	15

2.1.4	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	16
2.1.5	Tanda Bahaya Kehamilan	18
2.1.6	Asuhan Kehamilan Terpadu	20
2.1.7	Edema Kaki	26
2.2 Persalinan		
2.2.1	Definisi persalinan	27
2.2.2	Fase persalinan	28
2.2.3	Faktor – faktor yang mempengaruhi persalinan	28
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	30
2.2.5	Tanda –Tanda Persalinan Sudah Dekat	31
2.2.6	Tanda awal persalinan	32
2.2.7	Tanda bahaya persalinan	32
2.2.8	Mekanisme persalinan	33
2.2.9	Standar Asuhan Persalinan Normal	35
2.3 Nifas		
2.3.1	Definisi Nifas	44
2.3.1	Tahapan masa nifas	44
2.3.2	Perubahan Fisik Masa Nifas	45
2.3.3	Perubahan Psikologis Ibu Nifas	50
2.3.4	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	50
2.3.5	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	56
2.3.6	Tanda bahaya nifas	57
2.4 Bayi Baru lahir		
2.4.1	Definisi	57
2.4.2	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	57
2.4.3	Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan Diluar Uterus	58
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	59
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	60
2.4.6	Kunjungan Bayi Baru Lahir Normal	60
2.5 Asuhan Kebidanan		
2.4.1	Manajemen Asuhan Kebidanan	61
2.4.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	61

BAB 3 : TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	65
3.2 Persalinan	79
3.3 Nifas	94
3.4 Bayi Baru Lahir	96

BAB 4 : PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	109
4.2 Persalinan	110
4.3 Nifas	111
4.4 Bayi Baru Lahir	111

BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1. Kehamilan	113
5.1.2. Persalinan	113
5.1.3. Nifas	113
5.1.4. Bayi Baru Lahir	114

5.2 Saran	114
------------------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

6	Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i> pada Ibu Hamil dengan Keluhan Edema Kaki	05
7	Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan BMI pada Penduduk Asia	21
8	Tabel 2.2 Jadwal Pemberian TT pada ibu hamil	24
9	Tabel 2.3 Perubahan TFU Normal selama <i>Post Partum</i>	48
10	Tabel 2.4 Klasifikasi Macam – Macam <i>lochea</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan ijin penelitian
- Lampiran 2 : Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 5 : Surat Pengantar Kunjungan Rumah
- Lampiran 6 : Lembar nilai observer
- Lampiran 7 : Data penunjang
- Lampiran 8 : Dokumentasi proses pengambilan data
- Lampiran 9 : Lembar jadwal penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPD	: <i>Biparietal Diameter</i>
CRL	: <i>Crown Rump Length</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
EDC	: <i>Estimatet Date of Confinement</i>
EFW	: <i>Estimation Fetal Weight</i>
FE	: <i>Ferrus Sulfat</i>
FL	: <i>Femur Length</i>
HB	: Hemoglobin
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terahir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan

PITC	: <i>Provider-Initiated Testing an Counseling</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
TB	: Tinggi badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultra Sonografi
PE	: <i>Pre Eklamsi</i>
PEB	: <i>Pre Eklamsi Berat</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes RI, 2014. *Buku Kesehatan ibu dan Anak*. Jakarta: Depkes RI dan JiCa
- Hani, Ummi dkk. 2010. *Buku Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Husin, Farid dkk. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti Paradigma Baru dalam Kebidanan*. Jakarta: Sagung Seto
- Kemenkes RI. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Gizi dan esehatan ibu dan anak
- KMK RI. No.97 tahun 2014 tentang *Pelayanan Kesehatan Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta
- Lestari dkk. 2018. *Literatur Riview Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester 3 di Wilayah Kerja Pukesmas Wungon, Banyu mas*._____
- Maryunani, Anik. 2015. *Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In Media
- Prawiroharjo, Sarwono. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Prawiroharjo, Sarwono. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Prawiroharjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawiroharjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Roumoli S. 2011. *Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta.:Nuha Medika

Safitri, Rani. 2012. *Gambaran Posisi Relevansi pada Kejadian Edema Tungkai Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktik Swasta "A" Kecamatan Bantur Kabupaten Malang*. Malang: Poltekkes Rs. Dr. Soepraoen

Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika

Sembiring, R. Lubina. 2018. *Tesis Aktifitas fisik, Mean Arterial Pressure (MAP), Roll Over Tesr (ROT) dan Kortisol sebagai Prediktor Hipertensi pada Kehamilan*. Makassar

Sondakh. Jenis J.S. 2013. *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang: Erlangga

Suherni dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta:Fitramaya

Sukarni, Icemi dan Margareth. 2013. *Kehamilan Persalinan dan Nifas dilengkapi dengan patologis*. Yogyakarta: Nuha Medika

Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Kebidanan pada ibu nifas*. Yogyakarta.:Andi Offset

Walyani, Siwi Elisabeth. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru