

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADA NY. T DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN



Oleh:

ILHAM RIVALDI BAGUS ADI PRATAMA

20120660064

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADA NY. T DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ILHAM RIVALDI BAGUS ADI PRATAMA

20120660064

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2015

Yang Menyatakan,

Ilham Rivaldi Bagus Adi Pratama

NIM : 2012.066.0064

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing

Siti Aisyah. S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, Juli 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

(.....)

Anggota : Eni Sumarliyah S.Kep, Ns, M.Kes

(.....)

Anggota : Siti Aisyah. S.Kep, Ns, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "*Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Ny.T Dengan Diagnosa medis Gangguan Mobilitas Fisik di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan*". Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan lanjut usia dengan Gangguan Mobilitas Fisik di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

Ucapan Terima Kasih

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT serta rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr.Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, S.KM,M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Musrifatul Uliyah. SST, M.kes selaku ketua penguji yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Eni sumarliyah, S.Kep, Ns, M.Kes selaku anggota penguji yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
8. Bapak Sukrisno selaku kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia pasuruan di Babat Lamongan beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Klien yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
10. Ayah dan ibu tercinta yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'a. meski banyak cobaan dan rintangan engkau selalu tegar dan tabah. Dan telah menjadi orang tua yang baik, yang selama ini telah merawat saya, yang tak pernah lelah memberikan nasehat, dukungan moral dan materil, meluangkan waktu dan tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk setiap tetes keringat dan air mata. Pengorbanan kalian akan selalu menjadi cambuk untuk meraih masa depan yang tak akan pernah saya sia-siakan.
11. Muhammad Hanif dan Muhammad Rizky, adik-adikku tersayang yang selalu memberikan keceriahan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kalianlah yang selama ini mas aam banggakan, dan kalianlah juga yang selalu menjadi semangat mas untuk ke depan lebih baik lagi.

12. Kyai Achmad Asrori Al Ishaqi r.a, guru-guru dan keluarga besar Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah yang selalu mendo'akan demi kelancaran karya tulis ilmiah ini.
13. Sahabat-sahabatku yang telah memotivasi dan mendo'akan sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan
14. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan '12 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaannya selama 3 tahun ini.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata semoga KaryaTulisIlmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2015

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel
Tabel 3.1	Reflek Ekstremitas.....77

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar
Gambar 3.1	Genogram.....74

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Pengkajian Indeks Katz
Lampiran 3	Lembar Pengkajian Kemampuan Intelektual
Lampiran 4	Lembar Pengkajian Aspek Kognitif
Lampiran 5	Lembar Pengkajian Inventaris Depresi Beck
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Dokumentasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Isi.....	xiii
Abstrak	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Metode Penelitian.....	7
1.5.1 Anamnesis.....	7
1.5.2 Observasi.....	7
1.5.3 Pemeriksaan	7
1.6 Lokasi dan Waktu	8
1.6.1 Lokasi.....	8
1.6.2 Waktu	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia	9
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	9
2.1.2 Batasan Umur Lanjut Usia.....	10
2.1.3 Klasifikasi Lansia.....	11
2.1.4 Karakter Lansia	11
2.1.5 Tipe Lansia.....	11
2.1.6 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	13
2.2 Proses Penuaan.....	22
2.2.1 Teori-Teori Proses Penuaan	23
2.3 Tugas Perkembangan Lansia	26
2.4 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	26
2.4.1 Pengertian Mobilitas	27
2.4.2 Tujuan Mobilitas	27
2.4.3 Batasan Karakteristik	28
2.4.4 Jenis Mobilitas	28
2.4.5 Rentang Gerak Dalam Mobilitas	29
2.4.6 Pengertian Imobilitas Atau Imobilisasi.....	30
2.4.7 Jenis Imobilitas	30
2.4.8 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilitas Dan Imobilitas	30

2.4.9 Etiologi.....	31
2.4.10 Patofisiologi	34
2.4.11 Tanda Dan Gejala.....	37
2.4.12 Komplikasi	38
2.4.13 Pemeriksaan Penunjang	41
2.4.14 Pencegahan	47
2.4.15 Penatalaksanaan Medis	50
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	54
2.5.1 Pengkajian Keperawatan.....	54
2.5.2 Pengkajian Perubahan Aspek Pada Lansia	55
2.5.3 Pengkajian Status Fungsional, Kognitif/Afektif dan Sosial	58
2.5.4 Diagnosa Keperawatan	63
2.5.5 Intervensi keperawatan	63
2.5.6 Pelaksanaan keperawatan.....	73
2.5.7 Evaluasi Keperawatan.....	73
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Pengkajian	74
3.1.1 Identitas Pasien	74
3.1.2 Genogram.....	74
3.1.3 Riwayat Rekreasi	75
3.1.4 Riwayat Kesehatan.....	75
3.1.5 Pemeriksaan Fisik	75
3.1.6 Pengkajian Head to Toe	76
3.1.7 Pengkajian Psikososial.....	78
3.1.8 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	78
3.1.9 Data Penunjang	80
3.1.10 Pengkajian Indeks Katz.....	81
3.1.11 Pengkajian Kemampuan Intelektual	81
3.1.12 Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif.....	81
3.1.13 Pengkajian Inventaris Depresi Beck	81
3.1.14 Analisa Data.....	81
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	83
3.3 Intervensi Keperawatan.....	84
3.4 Pelaksanaan	89
3.5 Evaluasi	106
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian	114
4.2 Perumusan Diagnosa.....	114
4.3 Perencanaan.....	116
4.4 Pelaksanaan	116
4.5 Evaluasi	117
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	119
5.2 Saran.....	120
Daftar Pustaka.....	121
Lampiran	

DAFTAR PUSTAKA

- A Aziz Alimul Hidayat, (2012), *Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books
- Arif Muttaqin, (2008), *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Penerbit Buku Kedokteran Jakarta : EGC
- Azizah, L.M, (2011), "*Keperawatan Lanjut Usia*", Edisi Pertama, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Carpenito-Moyet, L. J. (2014). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*, Edisi 13, Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta: EGC
- Gunarto, S. (2005). *Pengaruh Latihan Four Square Step terhadap Keseimbangan pada Lanjut Usia*. Tesis. Jakarta: FKUI
- Kuntjoro, H. Zainudin Sri. (2002). *Dukungan Sosial pada Lansia*. (Online). http://www.e-psikologi.com/epsi/artikel_detail.asp?id=179, diakses pada tanggal 01 Januari 2015
- Mubarak, Wahit & Chayatin. (2008). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC
- Maryam, R.Siti, (2008), "*Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*", Salemba Medika, Jakarta.
- Martono, Hadi dan Krispranarka. (2009). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: FKUI
- Nugroho, Wahyudi. (2014). *Keperawatan gerontik & geriatrik*. Jakarta: EGC
- Padila. (2013). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Potter, P.A, Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Stanley, M dan Beare, P.G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Suratun dkk, (2008), *Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika