

KARYA TULIS ILMIAH

PEMBERIAN JUS TOMAT DALAM MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH PADA LANSIA DIABETES DI DESA LADEN KECAMATAN
PAMEKASAN KABUPATEN PAMEKASAN



Oleh:

Herizal Edy Kusmanto

20174663094

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018/2019

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 05 Maret 2019

Menyetujui

Pembimbing I



Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Pembimbing II



Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada Jumat, 18 maret 2019 oleh mahasiswa atas nama Herizal Edy K S.Kep NIM 20174663094 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Aisyah S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes (.....)

Anggota 2 : Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



M. Mulandakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HERIZAL EDY KUSMANTO

NIM : 20161660088

Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



(HERIZAL EDY KUSMANTO)

NIM : 20174663094

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Herizal Edy Kusmanto

Nim : 20174663094

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners FIK UM Surabaya hak bebas royalti non eksklusif (non-exclusive reoyaliti free right) atas karya ilmiah yang berjudul

PEMBERIAN JUS TOMAT DALAM MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES DI DESA LADEN KECAMATAN PAMEKASAN KABUPATEN PAMEKASAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini program studi Ners FIK UM Surabaya berhak menyimpan, menyajikan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan studi kasus saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 28 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Herizal Edy Kusmanto

20174663094

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Akhir dengan judul “Pemberian Jus Tomat Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah mengobservasi pemberian jus tomat pada Lansia diabetes di Desa Laden. Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya tulis ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.

2. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian karya tulis ini.
6. Siti Aisyah S.Kep.,Ns.M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki Karya tulis ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Teja yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.
11. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril dan materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca.

Dalam penyusunan karya tulis ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya tulis ini. Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca.

Surabaya, 04 Maret 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7

2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia	7
2.1.3 Proses Menua	8
2.1.4 Teori Proses Menua.....	8
2.1.5 Perubahan Fisik Pada Lanjut Usia.....	16
2.2 Konsep Diabetes Militus	21
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	21
2.2.2 Penyebab diabetes mellitus	22
2.2.3 Gejala-Gejala Diabetes Yang Paling Umum	26
2.2.4 Jenis – Jenis Diabetes Mellitus.....	27
2.2.5 Komplikasi pada Diabetes melitus.....	27
2.3 Konsep Lansia Diabetes.....	31
2.3.1 Definisi lansia.....	31
2.3.2 Penyebab terjadinya penuaan pada lansia.....	31
2.3.3 Perubahan lansia pada sistem endokrin.....	32
2.3.4 Patofisiologi penyakit diabetes akibat penuaan.....	32
2.3.5 Karakteristik penyakit diabetes mellitus pada lansia.....	34
2.3.6 Pencegahan Diabetes.....	34
2.4 Tinjauan Umum Tomat.....	36
2.4.1 Pengertian Tomat.....	36
2.4.2 Morfologi Buah Tomat.....	37
2.4.3 Jenis-jenis Buah Tomat.....	38
2.4.4 Kandungan gizi dan kimia.....	39
2.4.5 Manfaat Buah Tomat.....	39

2.5 Pemberian jus tomat pada responden.....	41
2.6 Kerangka Konsep.....	43
BAB 3 ANALISIS KASUS.....	44
3.1 Deskripsi Kasus.....	44
3.2 Desain Penelitian	44
3.3 Definisi Operasional.....	44
3.4 Unit analisis dan Kriteria Interpretasi	45
3.4.1 Unit analisis	45
3.6.2 Kriteria Interpretasi	45
3.5 Lokasi dan waktu penelitian.....	46
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.7 Prosedur pengumpulan data.....	46
3.8 Etik penelitian.....	47
3.8.1 Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	47
3.8.2 Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	48
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	48
3.8.4 <i>Beneficence dan Non –melefience</i>	48
3.8.5 <i>Justice</i> (keadilan).....	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Karakteristik Responden.....	50
4.1.2 Identifikasi kadar gula darah pada Lansia Diabetes di Desa Laden sebelum diberikan jus tomat	51

4.1.3 Respon saat pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.....	52
4.1.4 Identifikasi kadar gula darah setelah pemberian jus tomat pada lansia Diabetes.....	54
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Identifikasi kadar gula darah sebelum pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes.....	55
4.2.2 Respon saat pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.....	57
4.2.3 Identifikasi kadar gula darah setelah pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Indikator glukosa menurut American Diabetes Association	20
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan kadar gula darah sebelum pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan tanggal 16 Februari 2019.....	51
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan kadar gula darah setelah pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kcamatan Pamekasan tanggal 22 Februari dan 03 Maret 2019.....	54
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan perbandingan kadar gula darah setelah pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kcamatan Pamekasan tanggal 16 Februari-03 Maret 2019.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep pemberian jus tomat pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten Pamekasan.....	43

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, Rachmah (2009). *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Universitas Negeri Yogyakarta, Wuny.
- American Diabetes Association, *Diabetes Care* 2005 Jan; 28(suppl 1): s4-s36.
- Anastasia Diana, Lilis Setiawati. 2011. *Sistem Informasi Akuntansi, Perancangan, Prosedur dan Penerapan*. Edisi 1. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Arifin, Z. (2011). *Penelitian Pendidikan: Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Astuti, H.P. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta; Rohima Press.
- Badawi, (2009). *Melawan Dan Mencegah Diabetes*. Jogjakarta : Araskah.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah. Menejemen Klinis Untuk Hasil Yang di Harapkan*. Edisi 8. Jakarta : Salemba Medika
- Budiatri F. *Diabetes Melitus [makalah]*. [Surakarta]: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
- DeFronzo RA. 2009. From the Triumvirate to the Ominous Octet: A New Paradigm for the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus. 58,773-95.
- Djulia Onggo. 2011.
- [Bistable thermo-chromic and magnetic spin crossover microcrystals embedded in nata de coco bacterial cellulose biofilm](#). Springer Netherlands
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, D.Z. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Iwanudin. 2010. *Khasiat dan Manfaat Tomat*. <http://blog.com/>(Diakses 19 febuari 2011).
- Lu W, Simin L, Manson JE et al. The Consumption of Lycopene and Tomato-Based Food Product is Associated with the Risk of Type 2 Diabetes in Women. *J Nutr* 2006; 136: 620-625.
- Maulida, D. dan Zulkarnaen, N., 2010, *Ekstraksi Antioksidan (Likopen) Dari Buah Tomat Dengan Menggunakan Solven Campuran n-Heksana, Aseton dan Etanol*, Skripsi, Fakultas Teknik, Universitas Diponegoro
- Maryam, et al. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugroho, H. Wahyudi. 2013. "Keperawatan gerontik edisi 2". Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2015). Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pesanlab. Pemeriksaan lab untuk deteksi dini diabetes beserta biayanya. 2015 June 16 [cited 2016 Sep 28]. Available from: <https://www.pesanlab.com/blog/pemeriksaan-lab-untuk-deteksi-dinidiabetes/>
- Potter & Perry. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4 volume 1. EGC. Jakarta
- Rachmaningtyas, Ayu. 2013. *Tiap tahun jumlah penderita diabetes di Indonesia meningkat*. Dalam <http://nasional.sindonews.com/read/2013/09/03/15/778911/tiap-tahun-jumlah-penderita-diabetes-di-indonesia-meningkat>. Diakses pada 3 Maret 2019 pukul 11.00 WIB
- Stanley, Mickey & Patricia Gauntlett Beare. (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Nety Juniarti & Sari Kurnianingsih, Penerjemah). Jakarta: EGC
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyunita, Vina Dwi & Fitrah. 2010. "Memahami Kesehatan Pada Lansia". Jakarta: Trans Info Media.
- Whitney E, Rolfes SR, Pinna K. Nutrition and Diabetes Mellitus. Dalam: Understanding Normal and Clinical Nutrition 7th edition. Belmont: Wadsworth: 2002. Hal 790-816.

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

PTM : Penyakit Tidak Menular

Ny : Nyonya

DM : Diabetes Melitus

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Surat Ijin Permohonan dari Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Lampiran 2. Surat rekomendasi ijin penelitian Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur

Lampiran 3. Surat rekomendasi ijin penelitian Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur

Lampiran 4. Surat rekomendasi ijin penelitian Puskesmas Teja

Lampiran 5. Surat permintaan menjadi responden

Lampiran 6. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 6. Lembar Konsultasi