

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian jus tomat dalam menurunkan kadar gula darah pada Lansia Diabetes di Desa Laden Kecamatan Pamekasan Kabupaten pamekasan adalah sebagai berikut :

1. Kadar gula darah sebelum pemberian jus tomat pada Ny. J adalah 261 mg/dl, sedangkan pada Ny. S kadar gula darahnya adalah 252 mg/dl.
2. Respon kedua responden saat pemberian jus tomat selama 7 hari sangat baik, keduanya sangat antusias mengikuti terapi tersebut, mengikuti anjuran peneliti, dan kedua Lansia mengakui bahwa saat pemberian jus tomat, keluhan seperti kepala pusing serta kaki yang kesemutan berkurang.
3. Kadar gula darah setelah pemberian jus tomat selama 7 hari mengalami penurunan, yaitu pada Ny .J pada tanggal 16-22 Februari 2019 mengalami penurunan menjadi 159 mg/dl. Sedangkan pada Ny. S pada tanggal 25 Februari-03 Maret 2019 mengalami penurunan menjadi 167 mg/dl.

5.2 Saran

1. Institusi kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya terapi komplementer dan dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran.

2. Profesi keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan pemberian jus tomat ini sebagai cara alternatif penatalaksanaan Lansia Diabetes.

3. Bagi Lansia (responden)

Diharapkan para Lansia dapat mengontrol kadar gula darahnya dengan menerapkan pemberian jus tomat secara rutin selama 2 kali dalam seminggu dan sebagai pendamping terapi farmakologi agar tidak ketergantungan terhadap obat-obatan.