

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Kehamilan

Pada kehamilan ibu mengeluh pusing pada usia kehamilan 35 minggu 2 hari, dengan pemeriksaan TTV : TD 105/68 mmHg, nadi 86 x/menit, pernapasan 20 x/menit, Suhu 36,7°C, ROT 10 mmHg dan MAP 83,3 mmHg dan IMT 27,4 kg/m². Berdasarkan analisa data diperoleh asassment kehamilan ibu G_{II}P₁₀₀₁ UK 39 minggu 2 hari dengan pusing. Pada pelaksanaan asuhan kehamilan diberikan penyuluhan dan *Health Education* untuk mengurangi pusing dan kenaikan berat badan ibu berdasarkan IMT yang termasuk kategori tinggi disarankan untuk mengontrol berat badan selama hamil agar kenaikan nya tidak bertambah lagi. 1 minggu setelah kunjungan rumah keluhan pusing yang dirasakan ibu sudah membaik. Selama kunjungan kehamilan berat badan ibu terkontrol dengan baik.

5.1.2 Persalinan

Pada persalinan ibu mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban. Pemeriksaan TTV : TD 110/80 mmHg, nadi 78 x/menit, pernapasan 20 x/menit, dan suhu 36,7 °C. dilakukan pemeriksaan dalam dengan hasil VT : Ø 4 cm, eff 50%, Ketuban (+), Molase (-), presentasi kepala, H-I,

denominator UUK kiri depan, tidak teraba bagian kecil janin disamping bagian tendah janin. Berdasarkan analisa data diperoleh assesment persalinan ibu G_{II}P₁₀₀₁ UK 39 minggu 6 hari inpartu kala I fase aktif. Pada pelaksanaan pertolongan persalinan diberikan asuhan sayang ibu dan proses persalinan berlangsung normal.

5.1.3 Nifas

Pada nifas 2 jam postpartum ibu mengeluh perut terasa mulas. Pada nifas diperoleh data TTV : TD 110/70 mmHg, nadi 82 x/menit, pernafasan 20 x/menit, suhu 36,6 °C. TFU 2 jari bawah pusat, kontraksi uterus baik, kandung kemih penuh, perdarahan ± 50 cc. Pada saat nifas 2 jam pp keadaan umum ibu baik. Ibu dilakukan pemeriksaan 2 jam post partum meliputi TTV, TFU, kontraksi uterus, jumlah perdarahan dan kandung kemih. Berdasarkan analisa data yang diperoleh assesment ibu yaitu P₂₀₀₂ nifas 2 jam. Pada nifas 2 minggu dilakukan pemeriksaan meliputi TTV, TFU, kondisi jahitan perineum, dan lochea, serta dilakukan evaluasi pada ibu tentang pengeluaran ASI yang tidak lancar pada payudara sebelah kanan dan pengkajian mengenai rencana KB.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada bayi baru lahir hanya diberikan ASI tanpa tambahan susu formula. Kondisi pada bayi baru lahir menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, suhu : 36,6 °C, jenis kelamin perempuan, BB : 4000 gram, PB : 50 cm. Nadi : 136 x/menit, pernafasan 44 x/menit. Assesment yang diperoleh pada bayi baru lahir yaitu neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan umur 2 jam

keadaan umum bayi sehat. Pada bayi baru lahir sudah dilakukan penilaian segera meliputi kondisi kulit kemerahan, bayi menangis kuat dan ketuban jernih, serta dilakukan pemeriksaan fisik tidak diperoleh kelainan congenital pada bayi. Imunisasi yang sudah dilakukan yakni imunisasi Hepatitis B diberikan saat bayi usia 2 jam dan BCG dan polio 1 diberikan pada bayi usia 6 hari.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir secara komprehensif dengan memperhatikan kebutuhan dan keselamatan pasien.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.