

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB MUAROFAH AMd.Keb SURABAYA**



**Oleh :
NUR FAZIRAH
NIM. 20160661016**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB MUAROFAH Amd.Keb SURABAYA

Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
NUUR FAZIRAH
NIM. 2016066106

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur fazirah

NIM : 20160661016

Fak / Prog Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 03 September 2019

Yang membuat pernyataan,



(Nur Fazirah)

NIM. 20160661016

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. I dengan Nyeri Punggung
di PMB Mu'arofah, AMd.Keb Surabaya**

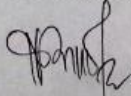
**Oleh:
Nur Fazirah
Nim. 20160661016**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 08 Agustus 2019

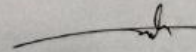
Menyetujui,

Pembimbing I



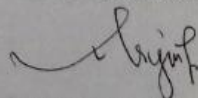
Rachmawati Ika.S, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. I dengan Nyeri Punggung
di PMB Mu'arofah, AMd.Keb Surabaya**

**Oleh:
Nur Fazirah
Nim. 20160661016**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 16 Agustus 2019

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes		(.....)
Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes		(.....)
Anggota : Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb		(.....)



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas akhir dengan judul "Asuhan kebidanan pada Ny. I di PMB Muarofah Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan tugas akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. I yang dimulai dari kehamilan dan diikuti sampai perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi berdasarkan KepMenkes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus, dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan akhirnya adalah kesimpulan dan saran dari semua yang telah ditulis didalam laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun laporan tugas akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Surabaya, 08 Agustus 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny “I” dengan Nyeri Punggung di PMB Muarofah Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono,MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir,S.Kep.Ns,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Muarofah, Amd.Keb., selaku Bidan pelaksana di PMB. Muarofah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Umi Ma’rifah S.ST.,M.Kes .,selaku penguji Laporan Tugas Akhir ini
6. Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes., selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
9. Ayahanda (Muhammad Asrofi) dan Ibunda (Muktiyah), Kakak tercinta (Imam Rosidi), adik tercinta (Ratna Wati), adik tercinta (Lia Damayanti) terima kasih atas dukungan, doa, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Sahabat saya (Fitriyani husen, Ifkayani, Rahmi Pratiwi, Mila) yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2019 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 08 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Surat Keterangan Plagiat	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Simbol	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Penelitian	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Unit analisis.....	5
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi kehamilan	10
2.1.2 Perubahan fisiologis kehamilan pada trimester 3.....	10
2.1.3 Perubahan dan adaptasi psikologis pada trimester 3.....	19
2.1.4 Kebutuhan dasar ibu hamil.....	20
2.1.5 Tanda bahaya kehamilan.....	24
2.1.6 Asuhan kehamilan terpadu.....	26
2.1.7 Ketidaknyamanan pada trimester 3.....	32
2.2 Persalinan	36
2.2.1 Definisi persalinan	36
2.2.2 Fase persalinan	37
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	39
2.2.4 Perubahan psikologis ibu bersalin.....	45
2.2.5 Tanda-tanda persalinan sudah dekat	47
2.2.6 Tanda bahaya persalinan	48

2.2.7	Standar asuhan persalinan normal.....	48
2.3	Nifas	55
2.3.1	Definisi nifas	55
2.3.2	Tahapan masa nifas	56
2.3.3	Perubahan fisik dan adaptasi psikologis masa nifas	56
2.3.4	Kebutuhan dasar masa nifas	66
2.3.5	Kebijakan program nasional masa nifas	72
2.3.6	Tanda bahaya masa nifas	74
2.3.7	Ketidaknyamanan pada masa nifas	75
2.4	Bayi Baru Lahir	77
2.4.1	Definisi bayi baru lahir.....	77
2.4.2	Ciri-ciri bayi baru lahir normal	77
2.4.3	Adaptasi bayi baru lahir terhadap kehidupan diluar uterus.....	78
2.4.4	Tanda bahaya bayi baru lahir	83
2.4.5	Asuhan bayi baru lahir normal.....	84
2.5	Asuhan Kebidanan	84
2.5.1	Manajemen asuhan kebidanan	87
2.5.2	Standar pendokumentasian asuhan kebidanan	88
BAB 3	TINJAUAN KASUS.....	93
3.1	Kehamilan	93
3.2	Persalinan	119
3.3	Nifas dan bayi baru lahir	130
BAB 4	PEMBAHASAN	159
4.1	Kehamilan	159
4.2	Persalinan	162
4.3	Nifas	165
4.4	Bayi baru lahir	167
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	169
5.1	Simpulan.....	169
5.1.1	Kehamilan	169
5.1.2	Persalinan	169
5.1.3	Nifas	170
5.1.4	Bayi baru lahir.....	170
5.2	Saran.....	170
5.2.1	Bagi institusi pendidikan.....	170
5.2.2	Bagi masyarakat	170
5.2.3	Bagi peneliti selanjutnya	171
5.2.4	Bagi institusi pendidikan.....	171
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	5
Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan berdasarkan IMT.....	12
Tabel 2.2 Jadwal pemberian imunisasi TT (Tetanus Toksoid)	23
Tabel 2.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	44
Tabel 2.4 Jadwal pemberian imunisasi pada bayi baru lahir (BBL)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Verbal Descriptor Scale/VDS.....	26
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale/NRS.....	27
Gambar 2.3 Skala Wajah Wong-Bakers.....	28

DAFTAR SIMBOL

\emptyset	: Pembukaan serviks
\pm	: Kurang lebih
$^{\circ}$: Derajat
$+$: Positif
$-$: Negatif
$-$: Sampai
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
$>$: Lebih
$<$: Kurang
'	: Hitungan detik
"	: Hitungan menit

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pemohonan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiadaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar kesiadaan untuk dokumentasi
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Partograf
- Lampiran 10 Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 Lembar Surat Balasan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar kuesioner
- Lampiran 14 leaflet
- Lampiran 15 *Endorsement Letter*
- Lampiran 16 Ganchart
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: BeratBadan
BPD	: Biparietal Diameter
DJJ	: Detak Jantung Janin
EFW	: Estimation Fetal Weight
FHR	: Fetal Heart Rate
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HE	: Health Education
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Inte Natal Care
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KEK	: Kurang Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
MAP	: Mean Arterial Pressure
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
M.Kes	: Magister Kesehatan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PITC	: Provider Inisiative Testing and Conseling
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: Pre Natal Care
PB	: Panjang Badan
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: Roll Over Test
SPK	: Standart Pelayanan Kebidanan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TP	: Taksiran Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultra Sonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Hearlth Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eni, 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press
- Asuhan Persalinan Normal. 2017. *Perkumpulan Obstetri Dan Ginekologi Indonesia Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi Asosiasi Unit Pelatihan Klinik Organisasi Profesi*. Jakarta : JNPK- R.
- Ai Nurasih, dkk. 2014. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan 2*. Bandung : PT Refika Aditama
- Asrina, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Buku KIA, dinas kesehatan prov. Jatim DPA, 2016
- Bobak. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika
- Elisabeth, Siwi Walyani. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Emst & Watson, 2012. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Hidayati dan Mufdillah. 2008. *Catatan Kuliah Kebidanan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press
- Ira, 2012. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta : Mitra buku.
- Irianti Bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.

Jannah, 2012. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No. XIV, April 2012 : 63-70*

Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal terpadu*. Jakarta : Departemen Kesehatan

KEPMENKES No.938.Menkes.SK/VII/2007. Standar Asuhan Kebidanan. Direktorat Bina Pelayanan Medik Departemen Kesehatan.

Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC

Kusmiati. 2011. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya

Luh Putu Widiastini, 2014. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*, Bogor : IN Media

Manuaba, Ida Bagus GED, 2010. *Imu Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : Andi Offset

Marmi, dan Kukuh Rahardjo, 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Marmi, Eni, 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, Yogyakarta : Mitra Cendika Press

Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “ Puerperium Care”*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Medforth, Janet dkk. 2013. *Kebidanan Oxford*. Jakarta : Penerbit EGC

Notoatmojo. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.

Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat 2010

Prawirohardjo. 2011. *Pelayanan Kesehatan Kehamilan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Prawirohadjo, Sarwono. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka

Robson, 2012. *Patologi Dalam Kehamilan*. Jakarta : EGC

Rukiyah, 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin* , Yogyakarta : Pustaka Belajar

Romauli, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Sondakh S.J Jenny, 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang : Erlangga

Sulistiyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*, Jakarta : Salemba Medika

Uliyah, dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Surabaya : Health Books Publishing.

Ummi Hani, 2012. *Dasar-dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat dalam Kebidanan*, Yogyakarta : Fitramaya.

Varney, dkk. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC

Vivian, 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.