

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Pada kehamilan ibu mengeluh nyeri punggung pada usia 37 minggu 5 hari. Berdasarkan analisa data diperoleh assesment kehamilan, ibu GIIP<sub>2002</sub> Usia Kehamilan 37 minggu 5 hari dengan nyeri punggung. Pada pelaksanaan asuhan kehamilan diberikan HE cara untuk mengatasi nyeri punggung, setelah ibu melakukan nasehat yang diberikan nyeri punggung yang di rasakan ibu berkurang, pada penatalaksanaan asuhan kebidanan kehamilan sudah sesuai standart asuhan kebidanan.

##### **5.1.2 Persalinan**

Pada pengkajian persalinan ibu mengeluh perutnya kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban, dengan assesment G<sub>III</sub> P<sub>2002</sub> Usia kehamilan 40 minggu 3 hari in partu kala I fase aktif, di berikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses kala II atau persalinan berlangsung selama 4 jam 30 menit, pada penatalaksanaan asuhan kebidanan persalinan sudah sesuai standart asuhan kebidanan.

### 5.1.3 Nifas

Pada nifas 6 jam post partum ibu mengeluh perut terasa mulas pada perutnya dan nyeri pada luka jahitan. Berdasarkan assesment ibu yaitu P3003 post partum 6 jam, pada penatalaksanaan asuhan kebidanan nifas sudah sesuai standart asuhan kebidanan.

### 5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian bayi baru lahir hanya di berikan ASI saja, dengan Asessment neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan umur 6 jam, keadaan umum bayi sehat. Pada bayi baru lahir sudah pemberian imunisasi hepatitis B diberikan saat bayi 6 jam setelah pemberian vitamin K1, batas waktu pemberian imunisasi hepatitis B adalah 0-7 hari. Pada penatalaksanaan asuhan kebidanan BBL sudah sesuai dengan standart asuhan kebidanan.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

### 5.2.3 Bagi Peneliti selanjut nya

Seorang tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan kompetensi dengan menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir untuk diharapkan dapat siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

### 5.2.4 Bagi institusi pendidikan

Pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.