

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA
NY.L DENGAN KRAM KAKI
DI PMB F. SRI RETNONINGTYAS SURABAYA**



Oleh :

**NURUL QUTSIYAH
NIM. 20160661023**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.L DENGAN KRAM KAKI DI PMB F.SRI RETNONINGTYAS SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**NURUL QUTSIYAH
NIM. 20160661023**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nurul Qutsiyah
Nim : 20160661023
Program Studi : D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program studi D3 Kebidanan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya hak bebas royalti Non eksklusif (Non – Executive Royalty Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul

“ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. L DENGAN KRAM KAKI DI PMB F. SRI RETNONINGTYAS SURABAYA”

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini program studi D3 Kebidanan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, menyajikan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan studi kasus saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 16 September 2019
Yang menyatakan



Nurul Qutsiyah

NIM 20160661023

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. L dengan Kram Kaki
di PMB F. Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya**

**Oleh:
Nurul Qutsiyah
Nim. 20160661023**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 16 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN


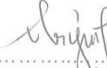
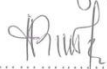
Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. L dengan Kram Kaki
di PMB F. Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya**

**Oleh:
Nurul Qutsiyah
Nim. 20160661023**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 21 Agustus 2019

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda tangan.
Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes		(..... )
Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes		(..... )
Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Keb		(..... )

Mengesahkan,
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan Judul“ Asuhan Kebidanan pada Ny. L dengan Kram Kaki di PMB F.Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan,nifas,dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 21 Agustus 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul “**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny.L dengan Kram Kaki di PMB F.Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya ”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes Sebagai Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing pertama yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
5. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing kedua yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sri Retnoningtyas, S.ST selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayahanda Slamet dan ibunda Muzaimah yang telah memberikan cinta, kasih sayang, didikan, dukungan, motivasi serta do'a yang tulus dari saya lahir sampai saat ini sehingga Laporan Tugas Akhir Ini terselesaikan.
9. Humaira Nabighah dan Jannatul Maulia sebagai adik tersayang dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang,dukungan dan motivasi tak henti-hentinya sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Robert Antoni sebagai orang yang special yang telah memberikan dukungan ,motivasi serta kasih sayangnya kepada saya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Sahabat-sahabat (Fitriyani Husen, Mufarrohah, Nurul Hidayah, anak kos 36d (Choyroti Ulul Azmi, Reni Apriliyana, Riska Ayu Astari)) yang selalu memberikan motivasi,dukungan dan kasih sayang serta selalu ada dalam hal apapun,sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya, 21 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Bagi Tempat penelitian.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.5 RuangLingkup.....	4
1.5.1 Unit Analisis.....	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 MetodePenelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian.....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian.....	6
1.5.4.4 Etika Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	13
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	13
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	16
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	17
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	23
2.1.8 Hipertensi.....	27
2.2 Persalinan.....	31
2.2.1 Definisi Persalinan.....	31
2.2.2 Fase Persalinan.....	32
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	33

2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	37
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	38
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	39
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	40
2.3 Nifas.....	46
2.3.1 Definisi Nifas.....	46
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	46
2.3.3 Perubahan fisik Masa Nifas.....	47
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	48
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	51
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	52
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	53
2.4 Bayi BaruLahir.....	54
2.4.1 Definisi.....	54
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	54
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	55
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	58
2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir Normal.....	58
2.5 Asuhan Kebidanan.....	60
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	60
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	60
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	64
3.2 Persalinan.....	79
3.3 Nifas.....	81
3.4 Bayi Baru Lahir.....	81
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	100
4.2 Persalinan.....	103
4.3 Nifas.....	104
4.4 Bayi Baru Lahir.....	105
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	106
5.1.1 Kehamilan.....	106
5.1.2 Nifas.....	106
5.1.3 BBL.....	107
5.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 : IMT.....	13
2. Tabel 2.2 :Imunisasi TT.....	15
3. Tabel 2.3 : Pengukuran TFU	19
4. Tabel 2.4 :Manfaat Agens Antihipertensi	30
5. Tabel 2.5 :Kunjungan MasaNifas	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat ijin pengambilan data awal
- Lampiran 3 : Lembar surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Surat Pengantar Kunjungan Rumah
- Lampiran 7 : Lembar Nilai ANC
- Lampiran 8 : Lembar Nilai INC
- Lampiran 9 : Lembar Nilai PNC
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Lembar KIA
- Lampiran 12: Lembar KSPR
- Lampiran 13 : Lembar Laboratorium
- Lampiran 14 : Lembar USG
- Lampiran 15 : Lembar Rujukan
- Lampiran 16 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 17: Lembar persetujuan publikasi
- Lampiran 18: Lembar konsul Revisi ujian LTA
- Lampiran 19: *Endorsement Letter*

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air SusuIbu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Geurin</i>
BPD	: Biparietal Diameter
DJJ	: Detak Jantung Janin
EDD	: <i>Estimated Delivery Date</i>
FW	: <i>Fetal Weight</i>
GA	: <i>Gestational Age</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
Gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HbSAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HE	: <i>Head Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUGR	: <i>Intra Uteri Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatal

KU	: Keadaan Umum
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial Pressure
MmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
MO	: <i>Mento Oksipito</i>
N	: Nadi
O	: Objektif
PITC	: Provider Inisiative Testing and Conseling
P	: Penatalaksanaan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
ROT	: Roll Over Test
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assessment, Planning
S	: Subjektif
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultra Sonografi</i>
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, Shinta Siswoyo Putri, dkk. 2010. *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Aprilia, Yesie. 2010. *Hipnosentri: Rileks, Aman Dan Nyaman Saat Hamil Dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Medika.
- Benson Ralph C, 2008, *Buku saku obstetri dan ginekologi*, jakarta; EGC
- Blackburn, S., & Loper, D. 1992. Chapter 2: The Prenatal Period and Placental Physiology. *In Maternal, Fetal, and Neonatal Physiology: A Clinical Perspective*. Philadelphia PA: W.B. Saunders
- Cunningham Gary. 2013. *Obstetri Williams Edisi 21*. Jakarta: EGC
- Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Heryani, Reni. 2015. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media
- Hutahaean Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* . Jakarta
- Kemenkes RI. 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.
- KEPMENKES No.938.Menkes.SK./VII/2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Direktorat Bina Pelayanan Medik Departemen Kesehatan.
- Krisnawati, Siti Fatimah, Ari Asroh. 2012. *Hubungan konsumsi kalsium pada ibu hamil trimester III dengan kejadian kram kaki, volume 5, nomer 1, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Jurusan Keperawatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia Jawa Timur, Surabaya*.

- Lockhart, Anita. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Fisiologis & Patologis*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Lockhart dan Lyndon. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Fisiologis & Patologis*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Mardiana Dairi S.Pd, 2010, *Penyuluhan Kesehatan Ibu Hamil*, Jakarta; EGC
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Belanda
- Marmi dan Rahardjo kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mochtar, Rustam. 2010. *Sinopsis Obstetri Fisiologi Patologi, Jilid 1*. Jakarta: EGC
- Nurul Jannah. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Andi Offset, Yogyakarta.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba
- Permenkes No 12 Tahun 2017. *Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*
- Prawirohardjo, Sarwono. 2013. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- RI, Departemen Kesehatan. 2010. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR

- Rukiyah, Yeyeh dkk. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Trans Info Media
- Saifuddin, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prairohardjo
- Saleha, sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sarwono. 2014. *Imu kebidanan*. Bina Pustaka Sarwono. Jakarta.
- Sofian, Amru. 2013. *Sinopsis Obstetri Jilid I*. Jakarta: EGC
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sudarti, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulistyaningsih, 2011. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sulistiyawati Ari, 2010, *Buku Ajar Asuhan kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta; Salemba Medika
- Sulistiyawati Ari, 2012, *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*, Jakarta; Salemba Medika
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media
- Tharpe Nell L & Cindy L. Farley, 2012, *Kapita selekta: Praktek Klinik Kebidanan*, Jakarta; EGC

Varney H, Kriebs JM, Gegor C.L, 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* . Jakarta: EGC

Yanti, Damai dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama

Yongki, dkk. 2012. *Asuhan pertumbuhan kehamilan , persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika