

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Simpulan

##### 5.1.1 Kehamilan

Pada pengkajian kehamilan didapatkan bahwa Ny.L mengalami keluhan kram kaki pada usia kehamilan 37 minggu 6 hari selama 5 hari. Berdasarkan penghitungan IMT dengan hasil 26,6 kg/m<sup>2</sup> maka ibu dikatakan overweight. Dengan diagnosa GIIP0010 usia kehamilan 37 minggu 6 hari dengan keluhan kram kaki, overweight. Ibu diberikan KIE cara mengatasi kram kaki dengan cara melemaskan seluruh tubuh terutama bagian tubuh yang kram, dengan cara menggerak-gerakkan pergelangan tangan dan mengerut bagian kaki yang terasa kaku. Pada saat bangun tidur, jari kaki ditegakkan sejajar dengan tumit untuk mencegah kram mendadak, meningkatkan asupan kalsium, meningkatkan asupan air putih, melakukan senam ringan, ibu sebaiknya istirahat yang cukup. Ny L sudah melakukan nasehat yang diberikan sehingga kram kaki yang dirasakan ibu dapat berkurang bahkan menghilang.

##### 5.1.2 Persalinan

Pada pengkajian persalinan didapatkan bahwa Ny.L mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir campur darah namun belum mengeluarkan air ketuban dengan diagnosa GIIP0010 usia kehamilan 39 minggu 2 hari dengan inpartu kala I fase laten berlangsung 1 jam dan dirujuk ke RS DKT Gubeng pojok surabaya.

### 5.1.3 Nifas

Pada pengkajian nifas didapatkan Ny.L mengatakan ada keluhan nyeri luka jahitan bekas operasi dengan diagnosa P1011 nifas 3 hari dan 7 hari keadaan umum ibu baik, pada nifas 14 hari tidak ada keluhan serta masa nifas Ny.L berjalan normal.

### 5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian bayi baru lahir didapatkan bayi diberi ASI, dengan diagnosa Neonatus Atrem 3 hari, keadaan umum baik, sehat bayi sudah diberikan vitamin K 1mg dan salep mata tertrasiklin 1% 1 jam setelah kontak kulit ke kulit dengan ibunya dan sudah di imunisasi hepatitis B setelah bayi mau pulang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Tempat Praktek

Diharapkan tempat praktek menjadi tempat penerapan ilmu dalam bentuk pelayanan kesehatan yang didapatkan mahasiswa dan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sesuai wewenang dan tanggung jawab bidan.

### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan peran serta masyarakat yang aktif untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, agar komplikasi dapat terdeteksi sedini mungkin dan pencegahan komplikasi dapat tertangani dengan tepat dan baik.

### 5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengkaji dan mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang komprehensif agar dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan dengan memperhatikan teori sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan sesuai dengan standar praktek kebidanan.

### 5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah referensi yang menunjang dalam memberikan asuhan kebidanan agar dapat meningkatkan pengetahuan anak didiknya tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sehingga mahasiswa dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan referensi terbaru.