

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini diuraikan tentang kesimpulan dari hasil pembahasan yang telah dilakukan, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan siswi mengenai *Vulva Hygiene* sebelum diberikan *Peer Group Health Education* tentang *Vulva Hygiene* sebagian besar adalah Kurang.
2. Sikap siswi mengenai *Vulva Hygiene* sebelum diberikan *Peer Group Health Education* tentang *Vulva Hygiene* sebagian besar adalah negatif.
3. Terdapat perubahan tingkat pengetahuan siswi mengenai *Vulva Hygiene* sesudah diberikan *Peer Group Health Education* tentang *Vulva Hygiene* sebagian besar adalah baik.
4. Terdapat perubahan sikap siswi mengenai *Vulva Hygiene* sesudah diberikan *Peer Group Health Education* tentang *Vulva Hygiene* sebagian besar adalah positif.
5. Ada penyebab pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah dilakukan *Peer Group Health Education* tentang *Vulva Hygiene* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada remaja putri dalam mencegah keputihan.

5.2 Saran

1. Bagi Siswi/Sekolah

Bagi siswi diharapkan dapat melakukan *Vulva Hygiene* setiap hari di mana pun berada karena pengetahuan dan kesadaran diri sendiri untuk mencegah terjadinya keputihan dan dapat menurunkan angka kejadian keputihan agar tidak meningkat dikalangan remaja putri. Dan remaja putri dapat menjaga kebersihan organ kewanitaannya serta terhindar dari penyakit yang berbahaya.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Peran petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan metode pembelajaran yang kreatif dan lebih inovatif sebagai upaya untuk promosi kesehatan serta lebih meningkatkan lagi pendidikan kesehatan di kalangan remaja untuk datang ke sekolah-sekolah atau posyandu remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat menganalisis tentang kejadian keputihan di kalangan remaja dan memberikan simulasi cara melakukan *Vulva Hygiene* yang benar. Untuk peneliti selanjutnya dapat memunculkan variable lain yang dapat mempengaruhi *Vulva Hygiene*.

4. Bagi Masyarakat

Bagi remaja putri diharapkan dapat membiasakan diri untuk melakukan *Vulva Hygiene* setiap hari dirumah maupun berpergian. Dengan melakukan *Vulva Hygiene* dapat mencegah keputihan dan dapat menurunkan angka kejadian keputihan di Indonesia