

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.C  
DENGAN KRAM KAKI**

**DI PMB MUAROFAH SURABAYA**



**Oleh :  
TESTA CILINDRI  
NIM. 20160661036**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.C DENGAN KRAM KAKI DI PMB MUAROFAH SURABAYA**

**Untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
TESTA CILINDRI  
NIM. 20160661036**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Testa Cilindri

NIM : 20160661036

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(Testa Cilindri)

NIM. 20160661036

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. C dengan Kram kaki  
di PMB Mu'arofah Surabaya**

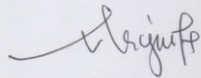
**Oleh:  
Testa Cilindri  
Nim. 20160661036**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 09 Agustus 2019

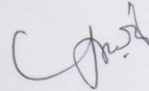
Menyetujui,

Pembimbing I



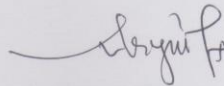
Aryunani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST.,M.Kes

PENGESAHAN

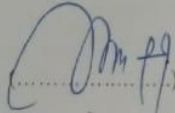
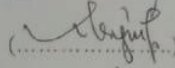
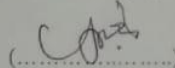
Laporan Tugas Akhir

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. C dengan Kram kaki  
di PMB Mu'arofah Surabaya

Oleh:  
Testa Cilindri  
Nim. 20160661036

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 16 Agustus 2019

	Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda tangan.
Ketua	: Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes		
Anggota	: Aryunani, S.ST., M.Kes		
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes		

Mengesahkan,



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. C dengan Kram Kaki di PMB Muarofah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya,

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Abstrak .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitan .....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
1.4.4 Institusi Pendidikan.....	5
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Unit Analisa .....	5
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Kehamilan .....	11
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 .....	12
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	21
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	22
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	31
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	34
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Trimester .....	38
2.2 Persalinan .....	43
2.2.1 Definisi Persalinan .....	43
2.2.2 Fase Persalinan.....	43
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	46

2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	49
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	50
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	52
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	53
2.3 Nifas .....	65
2.3.1 Definisi Nifas .....	65
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	66
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	66
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	76
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	80
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	80
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas .....	80
2.4 Bayi Baru Lahir.....	81
2.4.1 Definisi.....	81
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	82
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	83
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	85
2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir Normal.....	85
2.5 Asuhan Kebidanan .....	87
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	87
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	88
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>95</b>
3.1 Kehamilan .....	95
3.2 Persalinan .....	116
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	129
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>147</b>
4.1 Kehamilan .....	147
4.2 Persalinan .....	150
4.3 Nifas .....	151
4.4 Bayi Baru Lahir.....	153
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>154</b>
5.1 Simpulan .....	154
5.2 Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA .....	159
Lampiran	



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 : Tabel Penambahan Ukuran Tinggi Fundus Uterus Dengan pertiga jari
2. Tabel 2.1.1 : Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan berdasarkan IMT
3. Tabel 2.3 : Asuhan yang diberikan sewaktu melakukan kunjungan masa nifas

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Cunningham Gary. 2012. *Obstetri Williams Volume 1*. Jakarta : EGC
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti Bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: WHO.
- Lailiyana, dkk. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Marmi, S. ST. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi, dan Rahardjo Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mochtar Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid I*. Jakarta : EGC.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.

Prawirohardjo Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Pawirohardjo.

Rabe Thomas. 2002. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.

RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.

Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Simkin, P dan Ancheta, R. 2005. *Buku Saku Persalinan*. Jakarta : EGC.

Sulistiyawati Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.

Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.

Tharpe N,dan Farley c. 2011. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3. Jakarta : Buku kedokteran EGC.

Varney Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 1*. Jakarta: EGC.

Wahyuni Sari, S. ST. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Jakarta : EGC.

William Sears, M.D and Martha Sears, R.N. 2003. *Everything You Need To Know About Your Baby From Birth To Age Two*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta.

Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.