

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Kehamilan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa kehamilan pada Ny. "C" G1P0000 UK 36 minggu 6 hari dengan kram kaki. Berdasarkan hasil pengkajian, dapat disimpulkan bahwa kram kaki, nyeri punggung dan sering kencing yang dialami ibu termasuk dalam keluhan fisiologis, karena kram kaki, nyeri punggung dan sering kencing ibu tidak disertai dengan tekanan darah tinggi ($>140/90$ mmHg) dan protein urine yang menjadi tanda gejala preeklamsia. Pada asuhan perencanaan kehamilan dilakukan diantaranya melakukan pendekatan pada ibu dan keluarga, melakukan pemeriksaan fisik, informasikan keadaan pasien, memberikan tablet FE serta *health education* penyebab dan cara mengatasi masalah kram kaki yang dialami ibu. Dalam hal ini peran bidan sangatlah penting dalam meningkatkan pengawasan dan pengertian mengenai keluhan yang pada awalnya fisiologis dapat menjadi patologis, sehingga pemenuhan ANC terpadu dapat dilakukan di klinik bidan sendiri untuk dapat memantau kesehatan ibu dan janin dengan baik

5.1.2 Persalinan

Berdasarkan hasil pengkajian persalinan didapatkan diagnosa persalinan pada Ny "C" G1P0000 UK 39 minggu 4 hari inpartu kala I. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan tahapan proses persalinan

ibu mulai dari kala I, II, III dan IV tidak terjadi komplikasi yang disertai Hemoragic Post Partum akibat dari antonia uteri atau ruptur uteri. Asuhan yang dilakukan pada Ny “C” diantaranya memberikan tentang hasil pemeriksaan, asuhan sayang ibu, persiapan persalinan (alat, tempat, obat-obatan, penolong). Dalam hal ini keterampilan bidan dalam melakukan pertolongan persalinan sangat penting guna meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi yang dilahirkan sehingga terciptanya persalinan yang aman bagi ibu dan keluarga.

5.1.3 Nifas

Berdasarkan hasil pengkajian nifas didapatkan diagnosa pada Ny “C” P1001. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan bahwa nifas yang dialami ibu tidak terjadi komplikasi. Asuhan yang diberikan berdasarkan kebutuhan ibu yaitu memberikan *health education* tentang ASI, nutrisi, personal hygiene, memberikan multivitamin pada ibu yaitu vitamin A 1x1, asam mefenat 3x1 untuk obat analgesik/anti nyeri dan amoxilin/antibiotic 3x1. Ada kesenjangan antara asuhan yang diberikan dengan UUD wewenang yang dilakukan bidan dalam pemberian antibiotik. Dalam hal ini pemberian obat-obatan khususnya pada ibu menyusui perlu dilakukan kolaborasi dengan dokter sehingga bidan tetap dalam naungan dokter.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Berdasarkan hasil pengkajian bayi baru lahir didapatkan diagnosa diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam. Tidak ditemukan masalah pada bayi baru lahir. Asuhan yang diberikan pada bayi

sesuai kebutuhan seperti ASI Eksklusif, kecukupan nutrisi, perawatan talipusat. Dalam hal ini tidak ada komplikasi yang mengarah pada bayi.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan kebidanan pada Ny. C dengan Kram Kaki Di PMB Muarofah Amd.keb penulis memberi saran :

5.2.1. Bagi Tempat Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sesuai dengan standart asuhan kebidanan dimana seorang bidan mampu memeberikan pelayanan sesuai dengan keluhan yang dialami oleh pasien dan mampu membuat keputusan saat merawat pasien sesuai dengan kebutuhan pasien.

5.2.2. Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam peran dalam proses persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dengan memperhatikan sikap, keterampilan, dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas dan segera tanggap jika terjadi keluhan pada ibu dan bayi. Bidan harus memiliki sikap siaga dalam memberikan pelayanan serta dapat dapat mengaplikasikan cara pengungaran kram kaki dengan

merengangkan otot yang kejang dan kompres air hangat pada kaki yang terasa kram.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Mohon pengadaan sarana buku-buku sesuai dengan bidang pendidikan seperti halnya buku-buku edisi baru kebidanan beserta asuhan yang diperlukan, sehingga mempunyai wawasan yang lebih luas.