

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE*
***MANAGEMENT BEHAVIOR* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT**
SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



Oleh :

LAILATUR ROHEMAH

NIM.20151660012

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE*
***MANAGEMENT BEHAVIOR* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT**
SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

LAILATUR ROHEMAH

NIM.20151660012

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatur Rohemah

NIM : 20151660012

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Lailatur Rohemah

NIM : 20151660012

PERSETUJUAN

Usulan judul proposal ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam pengumpulan Skripsi pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juli 2019

Menyetujui

Pembimbing I



(Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep)

Pembimbing II



(Retno Sumara S. Kep., Ns, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 24 Juli 2019 oleh mahasiswa atas nama Lailatur Rohemah NIM 20151660012 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

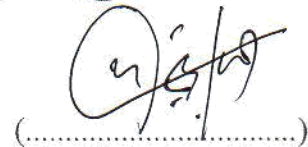
TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Pipit Festi W. SKM, M,Kes/ (.....)

Anggota 1 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota 2 : Retno Sumara S. Kep., Ns, M. Kep


(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya/



(Dr. Mundakir, S. Kep., Ns, M. Kep)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpaham karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG”.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal dan perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 29 Juli 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan suatu proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama proses perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberi pegalaman nyata di lapangan, pemantapan keahlian, menambah wawasan, dan memupuk ketrampilan sesuai dengan program studi yang ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah ” **ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT BEHAVIOR* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG** ”. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian skripsi dan wisuda.

Pemikiran, dorongan dan do'a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan proposal skripsi. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan skripsi.
4. Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Dr. Pipit Festi W. SKM, M,Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Orang tua saya yang tercinta ayahanda Abu Yasid dan ibunda Halimatus Sakdiyah, orang yang paling hebat didunia ini, orang yang selalu tidak pantang menyerah dalam memberikan doa, bantuan, dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan semanagt di setiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu hingga akhir ini. Serta kepada Adik saya Carissa Amalia Rahim yang selalu mampu menjadi tempat beristirahat dan melepas penat yang luar

biasa. Serta kedua kakek dan nenek saya H. Imam dan Hj. Thoyyibah yang selalu mensupport saya.

10. Ter untuk Sikin Supriyanto telah bersedia meluangkan waktu nya untuk menemani dan menyemangati saya sekaligus support system untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman seperjuangan sekaligus sahabat dari Smk Kesehatan Mulia Husada Sumenep Ach. Taufik Ainul Yaqin dan Vika Ramadhana Fitriyani.
12. Ter untuk sahabatku Rifma Yuniar MW, Saidahatul Maifuroh, Andi Setiawan, Citra Ayu Lailatul Maghfiroh, atas doa dan semangatnya selama menjalani kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Kawan-kawan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 11 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir skripsi.
14. Kawan-kawan yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi pada penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis sangat menyadari bahwa materi yang tersusun dalam proposal ini, walaupun merupakan hasil upaya yang maksimal namun kiranya masih ada kekurangan dan kelemahannya, bahkan masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, semoga Allah SWT. membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini. Harapan kami semoga proposal ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

Surabaya, 24 Juli 2019

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hemodialisis.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Jenis Terapi Dialisis.....	7
2.1.3 Prinsip Kerja Hemodialisis	8
2.1.4 Komplikasi	9
2.1.5 Tujuan Hemodialisis.....	10
2.2 Konsep Teori Self Care.....	10
2.3 Teori Self Efficacy	14
2.4 Self Care Management Behavior	15
2.5 Faktor Self Care Management Behavior	18
2.6 Kerangka Konsep	27
2.7 Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Populasi	32
3.4 Sampel	32
3.5 Teknik Sampling.....	33
3.6 Variabel Penelitian.....	33
3.6.1 Variabel Independen.....	33
3.6.2 Variabel Dependen.....	34
3.7 Definisi Operasional	35
3.8 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	37
3.8.1 Instrument Penelitian.....	37
3.8.2 Lokasi Penelitian Dan Waktu	40

3.8.3	Prosedur Pengambilan Data	40
3.8.4	Cara Pengolahan Data	41
3.8.5	Analisa Data	43
3.8.6	Etika Penelitian	44
3.8.7	Keterbatasan	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		46
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.2	Data Umum	48
4.2.1	Analisis Univariat.....	48
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	49
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa	50
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa.....	50
4.2.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Self Care Management Behavior	51
4.2.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Self Care.....	52
4.2.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Self Efficacy	52
4.2.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Social Support	53
4.3	Data Khusus	53
4.3.1	Analisis Faktor Pengetahuan Tentang Self Care Dengan Self Care Management Behavior Pada Paisein Hemodialisa	53
4.3.2	Analisis Faktor Self Efficacy Dengan Self Care Management Behavior Pada Paisein Hemodialisa	54
4.3.3	Analisis Faktor Social Support Dengan Self Care Management Behavior Pada Paisein Hemodialisa	55
4.4	Pembahasan.....	56
4.4.1	Analisis Faktor Pengetahuan Tentang Self Care Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Behavior	58
4.4.2	Analisis Faktor Self Efficacy Yang Berhubunagn Dengan Self Care Management Behavior	58
4.4.3	Analisis Faktor Social SupportYang Berhubunagn Dengan Self Care Management Behavior	62
BAB 5 PENUTUP.....		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

3.2	Definisi Operasional	35
3.3	Instrumen	38
3.4	Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner Pengetahuan Self Care.....	38
3.5	Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner Self Efficacy	38
3.6	Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner Social Support.....	39
3.7	Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner Self Care Management Behavior	39
4.1	Karakteristik Responden Usia	48
4.2	Karakteristik Responden Jenis Kelamin	48
4.3	Karakteristik Responden Pendidikan.....	49
4.4	Karakteristik Responden Lama Hemodialisa	50
4.5	Karakteristik Responden Lama Terdiagnosa.....	50
4.6	Karakteristik Responden Self Care Management Behavior.....	51
4.7	Karakteristik Responden Pengetahuan Self Care.....	52
4.8	Karakteristik Responden Self Efficacy	52
4.9	Karakteristik Responden Social Support.....	53
4.10	Analisis Faktor Pengetahuan Self Care Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Behavior	53
4.11	Analisis Faktor Self Efficacy Yang berhubungan Dengan Self Care Management Behavior	54
4.12	Analisis Faktor Social Support Yang berhubungan Dengan Self Care Management Behavior	55

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Analisis Faktor Yang 27 Mempengaruhi *Self Care Management Behavior* pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Siti Khodijah Cabang Muhammadiyah
- Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Analisis Faktor Yang 31 Mempengaruhi *Self Care Management Behavior* pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Siti Khodijah Cabang Muhammadiyah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilam Data Awal
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Pengambilan Data Awal
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Kode Etik
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Formulir Persetujuan Partisipan
Lampiran 8	Data Demografi Responden dan lembar kuesioner
Lampiran 9	Hasil Tabulasi
Lampiran 10	Hasil Frekuensi Data Umum Dan Data Khusus.....
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 13	Hasil Uji Regresi
Lampiran 14	Dokumentasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
APD	: <i>Automate Peritoneal Dialysis</i>
ADL	: <i>Activities Of Daily Living</i>
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gains</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, dkk.(2017).*Self Management Terhadap Psychosocial Adjusment Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa*. The Soedirman Journal Of Nursing. Vol 12, No.3 November 2017.
- Dring B, Hipkiss V.(2015). *Managing And Treating Chronic Kidney*. Nursing Times;111:7,16-19.
- Fatmawati, dkk.(2016). *Hubungan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis*. Profesi. Volume 13, Nomor 2.
- Fahmi, dkk. (2016). *Gambaran Self Care Status Cairan Pada Pasien Hemodialisa*. Jurnal care vol 4, no.2.
- Sugiarti, dkk. (2011). *Gambaran Karakteristik Pasien Hemodialisa Yang Menjalani Intradialytic Exercise Di RSUD. DR Tjitrowardojo Purworejo*.
- Taylor, R. (2011). *Self Care Science, Nursing Theory And Evidence*. New York : Springer Publishing Afrida, Dkk. (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Jurnal care vol.6, No.1.
- Mansjoer, dkk. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi ke-3. FKUI. Jakarta:Medica Aesculpalus.
- Sorait. (2018). *The Association Of Self Efficacy And Self Management Behavior In Adult Patients With Crhronic Kidney Desease : An Integrative Review*. J. Kidney treat diagnos vol.1, no,1.
- Rustika. (2012). *Efikasi diri : Tinjauan Teori Albert Bandura*. Buletin psikologi. Vol 20, no.1-2, 2012:18-25.
- Ismatika, Soleha. (2017). *Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Self Care Pasien Pasca Stroke Dirumah Sakit Islam Surabaya*. Jurnal ilmiah Kesehatan, vol.10, no.2, Agustus 2017, Hal 139-148.
- Nursalam. (2003). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta:Salemba Medika.
- Hidayat. (2013). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta:Salemba Medika.
- Notoadmojo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Syairi. (2013). *Tingkat Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Self Care Pada Anggota Keluarga Yang Menjalani Stroke Di RSUD Kabupaten Tangerang*.
- Istanti. (2009). *Faktor-faktor Yng Berkontribusi Terhadap Interdialytic Weight Gains (IDWG) Pada Pasien Dengan Chronic Kidney Deseas (CKD) Di Unit Hemodialisa RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta*.

Hermawati. (2016). *Pengelolaan Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis*.

Bare&Smeltzer. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brummer&suddart (Alih Bahasa Aung Waluyo)*. Edisi 8 vol.3 Jakarta:EGC.

Sodoyo A. W, Setyohadi B, Alwi, dkk. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid III edisi V. Jakarta:Interna Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam : 2773-2779.