

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan tentang *self care* dengan *Self care management behavior* pada pasien hemodialisa Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Surabaya.
2. Ada hubungan yang signifikan antara self efficacy dengan *self care management Behavior* pada pasien hemodialisa Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Surabaya.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *social support* dengan *self care management behavior* Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi pasien yang menjalani hemodialisa pentingnya mempertahankan kesehatan, sehingga mampu melakukan perawatan diri dengan baik, menjaga gaya hidup lebih baik. Ketika perawatan diri seseorang tidak dapat dipertahankan maka akan menyebabkan masalah. Sebaliknya jika seseorang mampu mempertahankan kesehatan dirinya akan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mempertahankan kesehatan jauh lebih

baik. Agar tidak memperburuk keadaan dapat mengunjungi pelayanan kesehatan untuk konsultasi lebih lanjut.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan profesionalisme dan mutu pelayanan keperawatan khususnya bagi pasien yang menjalani hemodialisa. Dengan hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat memberikan informasi kepada pada pasien yang menjalani hemodialisa pentingnya untuk dapat mengurangi faktor risiko yang dapat memperburuk keadaan dan meningkatkan *self care management behavior* untuk meningkatkan derajat kesehatan dan mempertahankan kesehatan untuk mencapai kualitas hidup yang lebih sehat.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai faktor yang berhubungan dengan *self care management behavior* pada pasien hemodialisa. Sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran khususnya di keperawatan medikal bedah.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang peran perawat dalam memberikan intervensi perawatan diri (*self care management*). Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti penambahan faktor baru yang berhubungan dengan *self caremanagement behavior* pada pasien hemodialisa. Peneliti selanjutnya juga dapat memberikan intervensi untuk memecahkan masalah faktor yang berhubungan dengan pasien hemodialisa dengan sampel yang lebih banyak dan tempat penelitian yang berbeda maupun sama. Dan peneliti selanjutnya juga bisa menggunakan sampel perawat untuk mengetahui apakah perawat melakukan

intervensi kepada pasien sesuai dengan perannya sebagai *health education* terkait *self care management behavior* pada pasien hemodialisa.