

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PEMBERIAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA
JAMBANGAN SURABAYA



Oleh :

MUYASSILA SRI WIJAYANTI

NIM. 20174663023

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PEMBERIAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA
JAMBANGAN SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Profesi (Ners)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MUYASSILA SRI WIJAYANTI S. Kep

NIM. 20174663023

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muyassila Sriwijayanti
NIM : 20174663023
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Desember 2018

Yang menyatakan,



Muyassila Sri Wijayanti, S.Kep

NIM. 20174663023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika universitas muhammadiyah surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muyassila Sriwijayanti S.Kep

NIM : 20174663023

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Studi Kasus Pemberian Pijat Refleksi Kaki terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya

beserta perangkan yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : Januari 2019

Yang menyatakan,



Muyassila Sriwijayanti, S.Kep

NIM.20174663023

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Desember 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Asri S.Kep.,Ns,MNS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 04 Desember 2018 oleh mahasiswa atas nama Muyassila Sriwijayanti, NIM 20174663023.

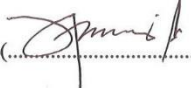
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Tim Penguji

Tanda Tangan

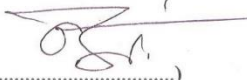
Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes

()

Anggota 1 : Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep


()

Anggota 2 : Asri S.Kep.,Ns,MNS

()

Mengesahkan

Dekan

()

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan judul “*Studi kasus Pemberian Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya*”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh terapi *Foot Massage* dalam perubahan tekanan darah tinggi pada lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini karena manusia adalah tempatnya salah dan kebenarannya semata-mata hanyalah milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga Karya tulis ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 04 Desember 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	ii
Persetujuan	iii
Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Objektif	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 STUDI LITERATUR

2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	6
2.1.2 Proses Menua	7
2.1.3 Teori Proses Menua	7
2.1.4 Permasalahan Pada Lansia	9
2.1.5 Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	10
2.2 Konsep Hipertensi	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi	13

2.2.2	Faktor Resiko Hipertensi	14
2.2.3	Klasifikasi Hipertensi	20
2.2.4	Patofisiologi Hipertensi	22
2.2.5	Manifestasi Klinis Hipertensi	23
2.2.6	Komplikasi Hipertensi	23
2.2.7	Penatalaksanaan Hipertensi	26
2.2.8	Pengukuran Tekanan Darah	33
2.3	Konsep Dasar Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	35
2.3.1	Pengertian Pijat <i>Refleksi</i> Kaki.....	35
2.3.2	Manfaat Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	36
2.3.3	Mekanisme Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	38
2.3.4	Faktor – Faktor Yang Dipertimbangkan	39
2.3.5	Titik – Titik Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	41
2.3.6	Alat Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	46
2.3.7	Persiapan Sebelum Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	46
2.3.8	Cara Pijat <i>Refleksi</i> Kaki	47
2.3.9	Prosedur Pijat <i>Refleksi</i> Kaki.....	52
2.4	Kerangka Teori	55

BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1	Deskripsi Kasus	56
3.2	Desain Penelitian	56
3.3	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	57
3.3.1	Unit Analisis	57
3.3.2	Kriteria Interpretasi	58
3.4	Etika Penelitian	59
3.4.1	Informed Consent	59
3.4.2	Anonymity	59
3.4.3	Confidentiality	59

3.4.4	Beneficence and Non Malefecence.....	59
3.4.5	<i>Justice</i>	59
3.5	Keterbatasan Penelitian	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Data Umum	62
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2	Karakteristik Responden 1	62
4.1.3	Karakteristik Responden 2	63
4.2	Hasil Penelitian	64
4.2.1	Hasil Identifikasi Pada Responden 1 dan 2 Tekanan Darah Tinggi Sebelum Dilakukan Pemberian Pijat Refleksi Kaki ..	64
4.2.2	Identifikasi Respon Pelaksanaan Pada Responden 1 Tekanan Darah Tinggi Saat Di lakukan Pemberian Pijat Refleksi Kaki	65
4.2.3	Hasil Identifikasi Pada Responden 1 dan 2 Tekanan Darah Tinggi Sesudah Dilakukan Pemberian Pijat Refleksi Kaki ...	69
4.3	Pembahasan.....	70
4.3.1	Mengidentifikasi Tekanan Darah Tinggi Sebelum Dilakukan Pemberian Pijat Refleksi Kaki di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya	70
4.3.2	Mengidentifikasi Respon Lansia Dalam Pelaksanaan Pemberian Pijat Refleksi Kaki Dalam Perubahan Tekanan Darah Tinggi	72
4.3.3	Mengidentifikasi Tekanan Darah Tinggi Sesudah Dilakukan Pemberian Pijat Refleksi Kaki di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	76
5.2	Saran	77
	Daftar Pustaka	78
	Lampiran	82

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Hasil sebelum lansia diberikan terapi pijat refleksi kaki pada Ny M dan Tn A untuk sesi pagi dan sesi sore.....65

Tabel 4.3 Didapatkan hasil bahwa sesudah lansia diberikan terapi pijat refleksi kaki pada Ny M dan Tn A untuk sesi pagi dan sesi sore69

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Titik refleksi telapak kaki kiri	41
Gambar 2.2 Titik refleksi telapak kaki kanan	42
Gambar 2.3 Titik refleksi sisi dalam kaki	44
Gambar 2.4 Titik refleksi sisi luar kaki	44
Gambar 2.5 Titik refleksi punggung kaki	43
Gambar 2.6 Pengalas pada kaki	47
Gambar 2.7 Rendam kaki dengan garam	48
Gambar 2.8 Minyak untuk pijat	48
Gambar 2.9 Pijat bagian bawah kaki	49
Gambar 2.10 Tulang pergelangan	49
Gambar 2.11 Lekungan Kaki	49
Gambar 2.12 Pijat jari kaki	50
Gambar 2.13 Gerakan memutar pada Pergelangan kaki	50
Gambar 2.14 Tumit kaki posisi tengkurap	50
Gambar 2.15 Bagian tumit di gosok	51
Gambar 2.16 Gerakan memeras handuk	51
Gambar 2.17 Pijat dibagian tungkai	51

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Lembar Informed Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 : Lembar Consent Persetujuan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3 : Lembar observasi penelitian tensi darah sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pijat refleksi kaki	84
Lampiran 4 : SOP pijat refleksi kaki	85
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian	86

DAFTAR PUSTAKA

- Af' idah, Huwaina. (2008). *Efektivitas Senam Aerobik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun X Desa Medan Estate Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang*. Medan: PSIK FK USU.
- Adroque HJ, Madias NE. (2007). *Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension*. New England Journal of Medicine.
- Ambrose JA, Barua RS. (2004). *The pathophysiology of cigarette smoking and cardiovascular disease an update*. Journal of the American College of Cardiology.
- Ariandita, 2015. *Satuan Acara Penyuluhan Pijat Releksi Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Program Studi Keperawatan DIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Bangsa Purwokerto.
- Arnilawati. 2007, *Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS*
- Amir, M. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT Intisari Media Utama.
- Agus Arianto, Swito Prastiwi dkk, 2018. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Studi Ilmu Keperawatan Poltekes Kemenkes Malang, Volume 3, Nomer 1
- Bowman TS, Gaziano JM, Buring JE, Sesso HD. (2007). *A Prospective Study of Cigarette Smoking and Risk of Incident Hypertension in Women*. Journal of the American College of Cardiology
- Burt VL, Whelton P, Roccella EJ, Brown C dkk. *Prevalence of hypertension in the US adult population. Results from the Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988 – 1991*. Hypertension 1995 Mar; 25 (3): 305 – 313 Britain ; 2006.
- British National Formulary (52). London : British Medical Association and Royal Pharmaceutical Society of Great
- Brunner & Suddarth. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.

- Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, dkk. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7 report. JAMA.*
- Dalimartha, S. (2008). *Care yourself. Hipertensi.* Jakarta: Penebar plus
- Marisna Desi, Sukarni dkk, 2017. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Kampung dalam Kecamatan Pontianak Timur.* Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Guidelines, the 201. *Canadian Hypertension Education Program Recommendations for the Management of Hypertension: Blood Pressure Measurement, Diagnosis, Assessment of Risk and Therapy.* Canadian Journal of Cardiology 28 (2012) 270 – 287
- Halpern A, Mancini M, Magalhaes M dkk, 2010. *Metabolic syndrome, dyslipidemia, hypertension and type 2 diabetes in youth: from diagnosis to treatment.* Diabetology & metabolic Syndrome.
- Hayens. B, dkk, 2003. *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi.* Jakarta : Ladang Pustaka
- Hendro dkk, (2015). *Bahan Ajar Kursus dan Pelatihan Pengobatan Pijat Refleksi Level II.* Pendidikan Masyarakat Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan
- Jaddou HY, Batieha AM, Khader YS, Kanaan AH dkk. (2011). *Hypertension Prevalence, Awareness, Treatment and Control, and Associated Factors: Results from a National Survey, Jordan.* International Journal Hypertension
- Kaplan NM, Victor RG, Flynn JT. (2010). *Primary Hypertension: Pathogenesis. In: Kaplan NM, Victor RG, Flynn JT, editors. Kaplan's Clinical Hypertension tenth edition ed.* Dallas: Lippincott Williams & Wilkins
- Kapojos, S. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II.* Jakarta : FK UI
- Kotche TA. *Hypertensive Vascular Disease. In: Kasper DL dkk. Harrison's Principles of Internal Medicine 17th ed.* New York: McGraw – Hill; 2008: 1549 – 62
- Lloyd – Jones D, Adams R, Carnethon M dkk. (2009). *Heart disease and stroke statistic – 2009 update: a report from the American Heart*

Association Statistic Commitee and Stroke Statistics Subcommittee Circulation.

Lungu E, Palamaru I, Rusu L dkk. (2001). *Dyslipidemia in hypertensive patients in a primary care unit catchment area the journal of preventive medicine.*

Maryam R, Siti, 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya.* Jakarta: Salemba Medika

Martuti, A. (2009). *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi.* Bantul: Kreasi Wacana.

Martha, Karnia.(2012). *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi.* Yogyakarta: Araska.

Majid. 2005. *Fisiologi Kardiovaskuler.* Edisi 2. Bagian fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan

Muhammadun. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi.* Yogyakarta: in – books

Muttaqin, Arif. 2009. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematidologi.* Jakarta : Salemba Medika

Mills, Catherine J. 2012. *A Comparision of Relaxation Techniques on Blood Pressure Reactivity and Recovery Asseasing The Moderating Effect of Anger Coping Style.*

Nancy Huang. (2008). *Lyfestyle management of hypertension.* Australian Prescriber.

Nugroho, W.2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri.* Jakarta: EGC

Nugroho IA, dkk.2012. *Efektifitas Pijat Refleksi Kaki dan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.* Vol 8 No 2. Juni Hal : 57 – 63 Diunduh 14 Desember 2016

Pamungkas, R. (2010). *Dahsyatnya Jari Refleksi.* Yogyakarta: Pinang Merah.

Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan, Volume 1 & 2, ed. 7.* Jakarta: Salemba Medika.

- R. Kunz, et al. Meta Analysis: *Effect of monotherapy and combination therapy with inhibitors of rennin angiotension system on proteinuria in renal disease*. Ann Intern Med 2008; 148: 30
- Sheps, S.G (2005). *Mayo clinic Hipertensi; Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Sutters M, (2011). *Systemic hypertension*. In: McPhee SJ, Papadakis MA, Tierney LM, editors *Current medical diagnosis and treatment*. New York: McGraw – Hill Medical
- Siyad. A. R. *Hypertension*. Hygeia: Journal for drug and medicine. 2011; 3 (1): 1 – 16
- Sliwa K, Stewart S, Gersh BJ. Hypertension A global prespective circulation. 2011 june 21, 2011; 123 (24): 2892 - 6
- Shanty, Meita.(2011). *Silent killer diseases*. Jogjakarta: Javalitera.
- Safitri, Putri. 2009. Efektivitas *Massage Kaki dengan Minyak Essensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Medan: PSIK Fkep USU.
- Thomas and Michael, (2008). *Lifestyle modification for patients with hypertension, Pharmacy Today*.
- Trionggo, Ira & A, Ghofar. 2013. *Panduan Sehat Sembuhan Penyakit Dengan Pijat & Herbal*. Yogyakarta: Indoliterasi.
- Wijayakusuma, H. 2006. *Atasi Asam Urat dan Reumatik ala Hembing*. Jakarta : Puspa Swara
- Wahyuni, S. 2014. *Pijat refleksi untuk kesehatan*. Jakarta Timur: Dunia Sehat.
- Zunaidi, Nurhayati, Prihatin. 2014. *Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Sehat Hasta Therapetika Tugerejo Semarang*.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=171573&va=426&title>
Diakses pada tanggal 12 juni 2016