

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN MASALAH KELEBIHAN VOLUME CAIRAN DENGAN  
TINDAKAN HEMODIALISIS DI RSUD IBNU SINA GRESIK**



**Oleh :**

**Saudah Mawaliya Alkhusaini**

**NIM : 2013.0660.037**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN MASALAH KELEBIHAN VOLUME CAIRAN DENGAN  
TINDAKAN HEMODIALISIS DI RSUD IBNU SINA GRESIK**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep.) Pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**Saudah Mawaliya Alkhusaini**

**NIM : 2013.0660.037**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saudah Mawaliya Alkhusaini

NIM : 20130660037

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Agustus 2016

Yang menyatakan

Saudah Mawaliya Alkhusaini

NIM 20130660037

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Surabaya, 09 Agustus 2016**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes**

**Pipit Festy W, S.KM ., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D3 Keperawatan**

**Pipit Festy W, S.KM ., M.Kes**

**PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji**

**Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada**

**Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal, 09 Agustus 2016**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**(.....)**

**Anggota : Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes**

**(.....)**

**Anggota : Pipit Festy W, S.KM ., M.Kes**

**(.....)**

**Mengesahkan,**

**Dekan**

**Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan keperawatan pada klien gagal ginjal kronik dengan masalah kelebihan volume cairan dengan tindakan hemodialisis di RSUD IBNU SINA Gresik.”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian selajutnya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 09 Agustus 2016

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Gagal Ginjal Kronik dengan Masalah Kelebihan Volume Cairan dengan Tindakan Hemodialisis di RSUD IBNU SINA Gresik”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Kepala Ruangan Hemodialisis RSUD IBNU SINA Gresik yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUD IBNU SINA Gresik tersebut.
3. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan.

4. Perawat RSUD IBNU SINA Gresik yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk mengambil data penelitian di RSUD IBNU SINA Gresik tersebut.
5. Pipit Festy W., SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
7. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Pipit Festy W., SKM., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan kesempatan kepada saya sehingga saya dapat melakukan ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
9. Almarhum Ma'e (Ibu) tercinta Musyarofah, terima kasih telah memberikan ketulusannya, kasih sayang, semangat, dukungan, sebuah pelajaran kehidupan ,pengalaman beliau yang luar biasa hebat dan doa yang tiada pernah henti kepada ananda serta ketegaran hati beliau untuk selalu mendidik kami anak-anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik. Selain doa, hanya tulisan ini yang dapat ananda persembahkan untukmu. Ananda tidak mampu memberikan apa-apa melainkan doa semoga ma'e tenang disana, diberikan tempat yang Mulia di sisi-Nya (Allah SWT) dan Allah



membalas semua kebaikan Ma'e dengan surga-Nya, Amiin, Amiin Ya Robbal Alamin.

10. Bapakku tercinta H.Ridlwan yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa yang tiada pernah henti kepada ananda serta kerja keras beliau untuk selalu memperjuangkan kami anak-anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik.
11. Kakakku Ahmad Labib Amsyah yang tidak pernah berhenti memberikan sebuah pelajaran kehidupan, support, nasihat maupun motivasi yang begitu luar biasa dan doa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Mbak Iparku Supiyatun ( mbak Sofi ) yang telah memberikan kesabarannya, semangat, nasihat dan tidak pernah lelah menanggapi saya yang begitu manja
13. Adek ponakan kesayangan Lubby Eqda Khiyara Shobba yang selalu menghiburku.
14. Kakakku Aris Mustar yang selalu memberikan semangat dan nasihat.
15. Sahabat – sahabatku, ciwi-ciwiku yang cantik dan baik : Dliyaul Lail Qodaroh, Ismi Hildayani, Raravia Putri , Wiwin Agustiningih, Alike Novita Sari , Mbak Nayil, Diflatul Frista Anani dan Sarwo Indah yang selalu membantu, memberi semangat, nasihat dan juga doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua teman-teman D3 keperawatan angkatan tahun 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.
16. Abangku Jimmy Nour Farid Habib yang selalu mensupport, memberi motivasi, nasihat, saran- saran dan juga doanya, terima kasih juga telah menjadi pendengar setiakku, yang tak bosan mendengar setiap keluh dan kesahku

17. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	ii
Halaman Sampul Dalam .....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan terima kasih.....	xi
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Tabel .....	xvi
Abstrak .....	1
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Praktis .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Teoritis Medis .....	7
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.1.3 Perjalanan Klinis .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.5 Penatalaksanaan Medik.....	12
2.1.6 Komplikasi .....	16
2.1 Konsep Dasar Masalah Keperawatan .....	21
2.2.1 Kelebihan Volume cairan.....	21
2.2.2 Batasan Karakteristik .....	21
2.2.3 Faktor berhubungan .....	22
2.3 Konsep Hemodialisis .....	22
2.3.1 Pengertian Hemodialisis .....	22
2.3.2 Tujuan Hemodialisis .....	23
2.3.3 Indikasi Hemodialisis.....	23
2.3.4 Kontra Indikasi Hemodialisis.....	23
2.3.5 Prinsip Kerja Hemodialisis .....	24
2.3.6 Akses Pada Sirkulasi Darah .....	24
2.3.7 Sistem Kerja Dializer .....	25

2.4	Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan.....	27
2.4.1	Pengkajian keperawatan.....	27
2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	28
2.4.3	Perencanaan Keperawatan .....	28
2.4.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	28
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
2.5	Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Gagal Ginjal Kronik .....	29
2.5.1	Pengkajian keperawatan.....	29
2.5.2	Diagnosa Keperawatan .....	34
2.5.3	Perencanaan Keperawatan .....	34
2.5.4	Evaluasi Keperawatan.....	40
<b>BAB 3</b>	<b>: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1	Desain Penelitian .....	42
3.2	Definisi Operasional.....	42
3.3	Subyek Penelitian.....	43
3.4	Lokasi dan Waktu .....	43
3.5	Pengumpulan Data .....	44
3.6	Uji Keabsahan Data.....	48
3.7	Analisis Data .....	49
3.8	Etika Penelitian .....	50
<b>BAB 4</b>	<b>: HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1	Hasil .....	52
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
4.1.2	Pengkajian .....	52
1.	Identitas klien .....	52
2.	Keluhan Utama .....	53
3.	Riwayat Penyakit Sekarang.....	53
4.	Riwayat Penyakit Dahulu.....	54
5.	Riwayat Penyakit Keluarga.....	54
6.	Pemeriksaan Fisik .....	54
7.	Hasil Pemeriksaan pola-pola Fungsi Kesehatan .....	66
8.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	69
4.1.3	Analisa Data Klien Pertama dan Kedua .....	70
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	71
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	71
4.1.5.1	Intervensi Keperawatan Klien Pertama.....	71
4.1.5.2	Intervensi Keperawatan Klien Kedua .....	74
4.1.6	Implementasi Keperawatan .....	77
4.1.6.1	Pelaksanaan HD Pertama Klien Pertama .....	77
4.1.6.2	Pelaksanaan HD Kedua Klien Pertama.....	81
4.1.6.3	Pelaksanaan HD Ketiga Klien Pertama .....	85
4.1.6.3	Pelaksanaan HD Pertama Klien Kedua.....	89

4.1.6.4 Pelaksanaan HD Kedua Klien Kedua .....	93
4.1.6.5 Pelaksanaan HD Ketiga Klien Kedua .....	96
4.1.7 Evaluasi Keperawatan .....	100
4.1.7.1 Evaluasi HD Pertama Klien Pertama .....	100
4.1.7.2 Evaluasi HD Kedua Klien Pertama.....	101
4.1.7.3 Evaluasi HD Ketiga Klien Pertama .....	101
4.1.7.4 Evaluasi HD Pertama Klien Kedua .....	102
4.1.7.5 Evaluasi HD Kedua Klien Kedua .....	102
4.1.7.6 Evaluasi HD Ketiga Klien Kedua .....	103
4.2 Pembahasan .....	103
4.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	103
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	107
4.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	108
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan .....	109
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	111
<b>BAB 5 : SIMPULAN DAN HASIL.....</b>	<b>114</b>
5.1 Simpulan .....	114
1. Pengkajian Keperawatan .....	114
2. Diagnosa Keperawatan.....	114
3. Perencanaan Keperawatan .....	115
4. Pelaksanaan Keperawatan .....	115
5. Evaluasi Keperawatan .....	115
5.2 Saran.....	116
5.2.1 Bagi Keluarga dengan Gagal Ginjal Kronik .....	116
5.2.2 Bagi Perawat.....	116
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	116

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Leaflet dan Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Surat Keterangan telah Penelitian
Lampiran 5	Lembar Berita Acara Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (RSUD IBNU SINA Gresik)
Lampiran 6	Lembar Berita Acara Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 7	Lembar Berita Acara Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian
Lampiran 11	Pernyataan Publikasi

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Pembatasan Protein berdasarkan nilai GFR.....	

## DAFTAR PUSAKA

- Hidayat, Aziz Alimul. 2011, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta
- Herdman, TH & kamitsuru, S. 2015, *Nanda Internasional Inc. Diagnosis keperawatan : defisit klasifikasi 2015-2017*, EGC, Jakarta
- Muttaqin, Arif . 2010. *Pengkajian Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinik*, Salemba Medika. Jakarta
- Muttaqin, Arif. 2012. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*, Salemba Medika, Jakarta
- Nikmatur.Rohmah & Saiful, W. 2014, *Proses keperawatan teori dan aplikasi*, AR-RUZZ MEDIA, Yogyakarta
- Nurarif, HA & Kusuma, H. 2015, *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc, edisi Revisi Jilid 3*, Mediacion, Jogjakarta
- Nursalam. 2013, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika. Jakarta
- O'callaghan Chris. 2007, *Sistem Ginjal*, Edisi II, Erlangga, Jakarta
- Suharyanto dan Majdid. 2009, *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sitem Perkemihan*, Trans Info Media. Jakarta
- Beti Budiwangsih, Beti Budiwangsih, *Persiapan Tindakan Hemodialisis*, RSUPDr.Hasan.Sadikin.Bandung.<http://pernahperbihkesehatan.blogspot.co>



<m/2012/02/tindakan-dan-prosedur-hemodialisis.html> Di akses tanggal 29 Juli 2016

Septianwis, Angka Kejadian pasien dengan hemodialisis. *Digilip.umpo.ac.id/files/disk1/9jkptumpo-gdl-septianwis-447-1-abstrak.-a.pdf* Diakses tanggal 29 Juli 2016 Pukul 09:30 wib.

Vika dan Sulis. 2013, Gambaran Makna hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa . Jurnal Psikologi volume 11 nomor 1.