

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas dengan simpulan dan saran study kasus tentang Asuhan Keperawatan Pada Klien Gagal Ginjal Kronik dengan Masalah Kelebihan Volume Cairan Dengan Tindakan Hemodialisis di RSUD IBNU SINA Gresik pada tanggal 14 juli -28 juli 2016.

5.1 Simpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Pada tahap pengkajian keperawatan pada klien pertama ditemukan berumur 47 tahun berjenis kelamin laki-laki dengan keluhan utama edema pada kaki dengan pitting edema kurang lebih 1 mm dan klien kedua berumur 40 tahun berjenis kelamin perempuan dengan keluhan utama edema pada tangan dengan pitting edema kurang lebih 1 mm dengan diagnosa kedua klien sama yaitu Gagal Ginjal Kronik Grade 5. Oleh karena itu penting dilakukan hemodialisis, pemantauan intake dan output , penyuluhan akan diet kalium serta pengukuran berat badan pre dan post hemodialisis untuk memantau keseimbangan cairan pada klien gagal ginjal kronik.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan pada klien pertama dan kedua yaitu Kelebihan volume cairan berhubungan dengan penurunan volume urine, retensi cairan dan natrium

3. Rencana Keperawatan

Pada rencana keperawatan tidak terdapat kesenjangan antara tinjauan pustaka dengan kasus nyata. Pada tindakan hemodialisis yang dilakukan di RSUD IBU SINA Gresik. Tindakan meliputi pre, durante dan post hemodialisis

4. Pelaksanaan Keperawatan

Pelaksanaan keperawatan hemodialisis yang dilakukan di RSUD IBNU SINA Gresik melalui 3 tahap pelaksanaan pre, durante dan post hemodialisis. Pda pre hemodialisis mengkaji keada umum klien, mengobservasi tanda-tanda vital, mengkaji adanya edema ekstremitas, menimbang berat badan, mengukur intake dan menjelaskan diet kalium kepada klien dan keluarga. Pada saat durante mengkaji keadaan umum klien, memposisikan klien nyaman mungkin, mengkaji tanda-tanda vital, mengkaji adanya keluhan dan memberikan terapi cairan sesuai prosedur rumah sakit. Pada saat post mengobservasi tanda-tanda vital, memperhatikan adanya mual dan muntah, mengukur output dan menimbang berat badan.

5. Evaluasi Keperawatan

Pada evaluasi keperawatan didapatkan hasil bahwa pada kasus pertama dan pada kasus kedua dapat teratasi ditandai dengan edema berkurang dan berat badan menurun dengan dilakukannya hemodialisis dalam waktu 4 jam.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Keluarga dengan Klien Gagal Ginjal kronik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi tentang kesehatan dan keluarga dapat membantu klien untuk mengontrol diet sesuai dengan perintah tenaga medis.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat digunakan sebagai informasi tentang kesehatan. Dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien sangat perlu untuk membina hubungan saling percaya antara perawat dengan klien guna mendapatkan informasi yang sesuai dan benar agar klien dapat kooperatif dengan perawat sehingga mempermudah untuk melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan.

5.2.3 Bagi tempat penelitian

Diharapkan agar ruangan hemodialisis RSUD IBNU SINA Gresik dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang optimal terhadap klien gagal ginjal kronik. Pemberian informasi tentang pentingnya hemodialisis dan diet pada klien gagal ginjal kronik. Hal tersebut harus disampaikan dengan baik agar supaya meningkatkan kepatuhan dan mengurangi terjadinya komplikasi pada klien gagal ginjal kronik.