

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Bedasarkan hasil penelitian mengenai faktor dominan apa yang mempengaruhi tumbuh kembang anak nelayan di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut :

#### **5.1 Simpulan**

1. Status gizi pada anak nelayan usia 3 - 5 tahun di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura sebagian besar di katagorikan gizi baik, faktor status gizi mempengaruhi terhadap perkembangan anak.
2. Pola asuh orangtua yang memiliki anak nelayan usia 3 – 5 tahun di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura sebagian besar di kategorikan cukup, faktor pola asuh tidak mempengaruhi terhadap perkembangan anak.
3. Penyakit infeksi pada anak nelayan usia 3 – 5 tahun di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura sebagian besar di kategorikan tidak, faktor penyakit infeksi mempengaruhi terhadap perkembangan anak.
4. ASI Eksklusif pada anak nelayan usia 3 – 5 tahun di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura sebagian besar dikategorikan iya, faktor ASI eksklusif mempengaruhi terhadap perkembangan anak.

5. BMI (body mass indeks) pada anak nelayan usia 3 – 5 tahun di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura sebagian besar di kategorikan sangat kurus, faktor BMI tidak mempengaruhi terhadap perkembangan anak.
6. Jumlah anggota keluarga dalam 1 rumah di Desa Pasongsongan Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenep Madura sebagian besar di kategorikan besar, faktor jumlah anggota keluarga mempengaruhi terhadap perkembangan anak.
7. Faktor dominan yang mempengaruhi perkembangan anak adalah faktor ASI yang paling dominan terhadap perkembangan (personal social) dari pada faktor yang lainnya. Faktor ASI yang paling dominan terhadap perkembangan (bahasa) dari pada faktor yang lainnya.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan untuk ibu balita memberikan stimulus atau pengenalan dalam tumbuh kembang anak, agar anak tumbuh dengan baik sehingga akan mempengaruhi terhadap tumbuh kembang anak nelayan.

### 2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk memantau atau mengadakan penyuluhan kepada orangtua untuk mengajarkan cara mendidik atau merangsang tumbuh kembang anak serta posyandu terdekat.

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan pada penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan penelitian lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang faktor dominan yang mempengaruhi tumbuh kembang anak nelayan.