

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTUINITY OF CARE* PADA NY. N
DENGAN KRAM KAKI
DI PMB FARIDA HAJRI, S.ST SURABAYA**



**Oleh:
Aji Setiyowati
Nim. 20170661009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTUINITY OF CARE* PADA Ny. N
DENGAN KRAM KAKI
DI PMB FARIDA HAJRI, S.ST SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:
Aji Setiyowati
Nim. 20170661009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Aji Setiyowati

NIM : 20170661009

Fak/Program Studi : Ilmu Kesehatan /D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-bener tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 11 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Aji Setiyowati)

NIM.20170661009

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. N
dengan Kram Kaki di PMB Farida Hajri, S. ST Surabaya**

**Oleh:
Aji Setiyowati
Nim. 20170661009**

**telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**


Pada Tanggal 02 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I


Aryunani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II


Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb

**Mengetahui,
Ketua Program Studi,**


Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. N
dengan Kram Kaki di PMB Farida Hajri, S. ST Surabaya**

**Oleh:
Aji Setiyowati
Nim. 20170661009**

**telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal 24 Juli 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes

(.....)

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes

(.....)

Anggota : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb

(.....)

Mengesahkan,

Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Kram Kaki di PMB Farida Hajri, S.ST Surabaya”**. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Laporan Tugas Akhir ini diuraikan mengenai Asuhan Kebidanan secara *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan usia >35-37 minggu dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir usia 2 minggu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Agar dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassamu 'alaikum wr. Wb

Surabaya, 24 Juli 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun unntuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny N dengan Kram Kaki Di PMB Farida Hajri, S.ST Surabaya”**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu harapan penulis atas kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan hasil penelitian ini. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Uniersitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir
4. Dr. Pipit Festy W, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir
5. Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Farida Hajri S.ST., selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penelitian selama dibangku kuliah
8. Kedua orang tua yang memberikan cinta, kasih sayang, dukungan serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhirini terselesaikan

9. Seluruh teman-teman mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya periode 2017 yang saling menyemangati dan berkerja keras
10. Kepada responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian Tugas Akhir ini.

Surabaya, 24 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DALAM	
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisa	4
1.5.2 Tempat	5
1.5.3 Waktu	5
1.6 Metode Penelitian	5
1.6.1 Rancangan Penelitian	5
1.6.2 Variable dan Definisi Operasional	6
1.6.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian	7
1.6.4 Etika penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi pada Kehamilan Trimester III	14
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	15
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	21
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	23
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester III	28
2.2 Persalinan	33
2.2.1 Definisi Persalinan	33
2.2.2 Fase Persalinan	34
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	37
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	41
2.2.5 Tanda – Tanda Persalinan Sudah Dekat	41
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	42

2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	43
2.3 Nifas	45
2.3.1 Definisi Nifas	45
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	45
2.3.3 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	46
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	49
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	56
2.3.6 Tanda Bahaya Nifas	57
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas	58
2.4 Bayi Baru Lahir	58
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir	58
2.4.2 Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir	58
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	59
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	60
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	61
2.4.6 Reflek Bayi Baru Lahir	62
2.5 Asuhan Kebidanan	63
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	63
2.5.2 Standart Pendokumentasi Asuhan Kebidanan	64
BAB 3 TINJAUAN KASUS	69
3.1 Kehamilan	69
3.1.1 Subjektif	69
3.1.2 Obyektif	72
3.1.3 Assesment	76
3.1.4 Planning	76
3.1.5 Kunjungan rumah ke 1	78
3.1.6 Kunjungan rumah ke 2	84
3.2 Persalinan	86
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	87
3.3.1 Nifas dan Bayi Usia 3 hari	87
3.3.2 Nifas dan Bayi Usia 7 hari	93
3.3.2 Nifas dan Bayi Usia 14 hari	98
BAB 4 PEMBAHASAN	104
4.1 Kehamilan	104
4.2 Persalinan	109
4.3 Nifas	110
4.4 Bayi baru lahir	112
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	115
5.1 Simpulan	115
5.1.1 Kehamilan	115
5.1.2 Persalinan	116
5.1.3 Nifas	116
5.1.4 Bayi baru lahir	116
5.2 Saran	117
5.2.1 Bagi tempat penelitian	117
5.2.2 Bagi institusi Pendidikan	117
5.2.3 Bagi masyarakat	117
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan Continuity of Care	5
Tabel 2.1 Imunisasi Tetanus Teksoid	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Nilai Observer
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poedji Rohyati
- Lampiran 7 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 : Lampiran Lab
- Lampiran 9 : Kuesioner
- Lampiran 10 : Skala Nyeri KR 1
- Lampiran 11 : Skala Nyeri Kontrol Ulang
- Lampiran 12 : Skala Nyeri KR 2
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Lembar Berita Acara

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPD	: Biparietal Diameter
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EDC	: <i>Estimatet Date of Confinement</i>
EFW	: <i>Estimation Fetal Weight</i>
FE	: <i>Ferrus Sulfat</i>
HB	: Haemoglobin
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arteri Plessure</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultra Sonografi</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- APN. 2017. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir: JKN-KR*
- Departemen Kesehatan, 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Elizabeth, Siwi W dan Endang P. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Inesmi Sukarni K dan Margareth ZH. 2013. *Kehamilan Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Junaidi, Iskandar. 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan* . Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Panduan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Panduan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Leveno, J Kenneth. 2012. *Obstetri William*. Jakarta: EGC.
- Krisnawati, dkk. 2012. *Hubungan Konsumsi Kalsium pada ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Kram Kaki*, ISJD Politeknik Kesehatan Depkes: Surabaya.
- Kumalasari, I. 2015. *Panduan Pratik Laboratorium dan Klinik perawatan Antenatal, Intenatal, Posnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontasepsi*. Jakarta: Selemba Medik.
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: ECG.
- Manuaba, dkk. 2012. *Buku Ajar Patologi Obstetri*. Jakarta: ECG.
- Marmi, dan Rahardjo Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mufdlilah. 2009. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Morgan Geri, Hamilton Carole. 2009. *Panduan Praktik Obstetri dan Genekologi*. Jakarta: ECG.
- Muslihatun, WafiNur. 2010. *Asuhan Neonates Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Nurdiansyah, dan Nia. 2011. *Buku Pintar Ibu dan Bayi*. Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Buku Acuhan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- PWS KIA (Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak). 2010. Kementerian Kesehatan RI. 2010
- Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Panduan praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Serri, Hutahaeen. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Selemba Medika.
- Sulistyawati Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi
- Sunarti, 2013. *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: In Medika
- Syafudin. 2011. *Anatomi fisiologi*. Jakarta: ECG.
- Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Medika