

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah diberikan pada pasien. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

##### **5.1.1 Kehamilan**

Pada pengkajian kehamilan didapatkan keluhan kram kaki pada usia kehamilan 37 minggu 3 hari dan keluhan kram kaki berkurang saat usia kehamilan 38 minggu 6 hari.

Pada pengumpulan data objektif pemeriksaan tekanan darah 135/80 mmHg, pada penghitungan (IMT) indeks masa tubuh didapatkan 18,18 kg/m<sup>2</sup> tetapi pada kenaikan berat badan ibu selama hamil hanya 8 kg, pada pemeriksaan (HB) haemoglobin dengan hasil 11,5 g/dl tetapi ibu hanya melakukan pemeriksaan laboratorium 1 kali diusia kehamilan 20 minggu.

Pada penyusunan diagnose sesuai prioritas mulai dari kehamilan saat pertama kali kontak dengan ibu yaitu G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> usia kehamilan 37 minggu 3 hari dengan kram kaki + hipertensi gestasional, janin tunggal hidup, intra uteri keadaan umum ibu dan bayi baik.

Pada penatalaksanaan kehamilan memberikan asuhan tentang penanganan kram kaki yaitu merengangkan otot kaki yang kejang, pijat kaki perlahan, jalan ringan pada pagi atau sore hari dan merendam kaki

dengan air hangat. Keluhan kram kaki ibu berkurang pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari.

### **5.1.2 Persalinan**

Ibu bersalin secara spontan belakang kepala di RSUD dr moh soewandhi Surabaya karena ibu mengalami hipertensi gestasional.

### **5.1.3 Nifas**

Pada pengkajian kunjungan nifas 3 hari keluhan yang dirasakan ibu nyeri luka jahitan dan berkurang saat kunjungan nifas 7 hari. Saat kunjungan nifas 7 dan 14 hari ibu tidak ada keluhan.

Pada pengumpulan data objektif dilakukan pemeriksaan tanda vital, pemeriksaan fisik, keadaan uterus, dan di dapatkan kondisi ibu dalam batas normal.

Pada penyusunan diagnose sesuai prioritas didapatkan diagnose P<sub>1001</sub> nifas 3 hari.

Pada penatalaksanaan nifas memberikan asuhan penanganan nyeri luka jahitan yaitu menjaga kebersihan daerah perinium, makan makanan yang mengandung tinggi protein dan aktivitas. Keluhan ibu nyeri luka perinium berkurang pada kunjungan nifas 7 hari.

### **5.1.4 Bayi baru lahir**

Pada pengkajian kunjungan bayi baru lahir 3 hari, bayi tidak ada keluhan dan menyusu kuat.

Pada pengumpulan data objektif dilakukan pemeriksaan tanda vital, pemeriksaan fisik, pemeriksaan reflek dan didapatkan kondisi baik, pemeriksaan reflek dan didapatkan kondisi bayi dalam batas normal.

Pada langkah penyusunan diagnose didapatkan diagnose neonates cukup bulan usia 3 hari.

Pada penatalaksanaan memberikan asuhan kepada bayi yaitu perawatan tali pusat, tanda bahaya pada bayi baru lahir, dan kebutuhan asi untuk bayi yang adekuat.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi tempat penelitian**

Untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanaan secara *continuity of care* pada ibu hamil dengan keluhan kram kaki

### **5.2.2 Bagi institusi Pendidikan**

Dapat menambah referensi sehingga meningkatkan pengetahuan pada adik tingkat dan calon tenaga kesehatan tentang asuhan kebidanaan *continuity of care* pada ibu hamil dengan keluhan kram kaki.

### **5.2.3 Bagi masyarakat**

Diharapkan masyarakat mengetahui dan mampu menangani keluhan kram kaki pada ibu hamil serta masyarakat dapat melakukan pemeriksaan kehamilan lebih rutin