

SKRIPSI

**PENGARUH HIDROTERAPI MANDI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI UPTD
GRIYA WERDHA DINAS SOSIAL SURABAYA**



Oleh :

**PRATNYA MARIA ULFA
NIM. 20171660115**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH HIDROTERAPI MANDI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI UPTD
GRIYA WERDHA DINAS SOSIAL SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

PRATNYA MARIA ULFA

NIM. 20171660115

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Pratnya Maria Ulfa
NIM : 20171660115
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisannya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Agustus 2019

Yang Menyatakan



Pratnya Maria Ulfa
NIM. 20171660115

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta sususnannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Maret 2019

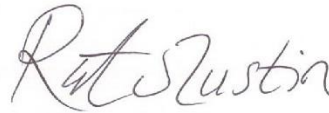
Menyetujui,

Pembimbing I



Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 21 Maret 2019 oleh mahasiswa atas nama PRATNYA MARIA ULFA NIM 20171660115.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

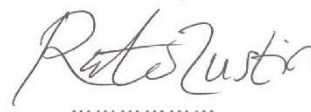
Ketua : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota 1 : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota 2 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengesahkan,

Dean FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Uptd Griya Werdha Dinas Sosial Surabaya”.Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Maret 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian “Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Uptd Griya Werdha Dinas Sosial Surabaya”.

:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Kaprodi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan solusi dan meluangkan waktunya untuk membimbing sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Untuk kedua orangtua dan keluarga yang dengan ketulusan cinta kasihnya serta motivasi bijaknya hingga saat ini penulis mampu menyelesaikan susunan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

7. Untuk sahabat yang telah mendukung dan membantu agar penulis dapat selalu bersemangat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, meskipun kadang harus dimarahin agar penulis semangat lagi.
8. Untuk seluruh teman-teman program B13 yang tak bisa disebutkan satu-satu yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini, yang membantu dalam penelitian penulis agar berjalan dengan lancar.

Surabaya, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2.1 Manfaat Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
1.4.2.2 Manfaat Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.2 Fisiologinyeri	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.4 Skala nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Rematik	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.2 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.3 Gejala	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.2 Karakteristik Lansia	Error! Bookmark not defined.

2.3.1.3	Klasifikasilansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.4	Perubahan yang dihadapilansia	Error! Bookmark not defined.
2.	Perubahanmental	Error! Bookmark not defined.
3.	Perubahanpsikososial.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	KONSEP HIDROTERAPI	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.2	Mekanisme Hidroterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.3	Manfaat Hidroterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.4	Jenis-jenis Hidroterapi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.5	Pelaksanaan Hidroterapi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	KERANGKA KONSEPTUAL	Error! Bookmark not defined.
2.5	HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Variabel Independen.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Variabel Dependen	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	Error! Bookmark not defined.

3.6.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6.5 Keadilan (Justice)	Error! Bookmark not defined.
3.6.6 Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN dan SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Dalimartha, S., (2008). *Herbal Untuk Pengobatan Reumatik*. Jakarta: penebar Swadaya Cipta.
- Effendi,F.,Makhfudli.,(2009)., *Keperawatan Kesehatan Komunikasi Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika.
- Fauci, A.S. and Langford, C.A. *Harrison's Rheumatology*. Mc Grawz-Hill:Medical Publishing Division.2006.
- Hawari.,(2007)., *Sejahtera Di Usia Senja Dimensi Psikoreligi Pada Lanjut Usia (Lansia)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Kozier, dkk., (2009). *Buku Ajar Keperawatan Klinis*, Jakarta : EGC
- Maryam, R. Siti dkk., (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Nainggolan, Olwin., (2009). *Prevalensi Dan Determinan Penyakit Rematik Di Indonesia, Maj Kedokt Indon, Volum: 59, Nomorl 12, Desember*.
- Nugroho, Wahyudi. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik.Edisi ke 2*. Jakarta: EGC
- Potter, P.A& Perry, A.G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses Dan Praktek*. Jakarta : EGC
- Prasetyo, S. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : graham ilmu

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Hasil Riskesdas 2013. Jakarta: Badan Litbangkes, DEPKES RI, 2013.

Santoso. (2009). *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta Smeltzer & Bare, (2001),Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Vol 3 e/ 8 . jakarta :EGC

Smeltzer C. Suzanne, Brunner & Suddarth.,(2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC. 2002.

Stanley,Mickey.,(2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Alih Bahasa;Nety Juniarti, Sari Kurnianingsih. Editor; Eny Meiliya, Monica Ester. Edisi 2.EGC.Jakarta.

Utami dkk, (2005), *Tanaman Obat Untuk Mengatasi Nyeri Rematik & Asam Urat*.