

BAB 5

SIMPULAN dan SARAN

Pada bab ini diuraikan hasil tentang simpulan dari hasil dan pembahasan untuk menjawab pernyataan dan saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik simpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Pada lansia di UPTD Griya Werdha Dinas Sosial Surabaya yang sebelum dilakukan Hidroterapi Mandi Air Hangat sebagian besar lansia mengalami nyeri berat.
2. Pada lansia di UPTD Griya Werdha Dinas Sosial Surabaya yang setelah dilakukan Hidroterapi Mandi Air Hangat sebagian besar lansia mengalami nyeri sedang.
3. Ada Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia terhadap Rematik di UPTD Griya Werdha Dinas Sosial Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi institusi untuk meningkatkan kualitas Asuhan Keperawatan Gerontik dalam upaya pemberian hidroterapi mandi air hangat selama 3 hari dengan waktu 10 menit pada suhu 39⁰C.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi pembelajaran kepada perawat UPTD Griya Werdha Dinas Sosial Surabaya tentang Asuhan Keperawatan dalam upaya pemberian hidroterapi mandi air hangat selama 3 hari dengan waktu 10 menit pada suhu 39⁰C pada lansia sehingga dapat menurunkan nyeri rematik dan menghasilkan mutu pelayanan keperawatan yang baik dan mendapat kepercayaan penuh oleh pasien dan masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini merupakan salah satu penerapan ilmu pengetahuan yang telah didapat selama ini khususnya dibidang Keperawatan Gerontik dalam upaya menurunkan nyeri pada lansia. Diharapkan pada peneliti selanjutnya ada perkembangan dan lebih efisien atau dengan cara lain dalam menurunkan nyeri pada lansia.