

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Lansia

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Saya akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia dengan Rematik di UPTD Panti Griya Werdha Surabaya”**.

Lembar permohonan ini untuk mengajukan permohonan kepada para lansia agar berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian saya. Penelitian ini tidak membahayakan Bapak/Ibu lansia sebagai obyek penelitian. Dilakukan intervensi atau tindakan mandi air hangat dalam penelitian ini dan juga diminta menjawab beberapa pertanyaan yang diajukan melalui kuesioner yang disediakan. Saya mohon ketersediaan Bapak/Ibu lansia meluangkan sedikit waktu untuk berperan serta dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Manfaat penelitian ini untuk Bapak/Ibu lansia sebagai sumber informasi pengetahuan pendidikan kesehatan, khususnya dalam terapi hidroterapi mandi air hangat untuk menurunkan nyeri rematik. Dengan diperolehnya informasi ini, maka dapat menerapkan mandi air hangat sebagai solusi saa nyeri rematik.

Semua informasi yang Bapak/Ibu lansia berikan terkait penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti serta hanya akan digunakan untuk pengembangan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan. Bukti ketersediaan menjadi responden dalam penelitian ini mengharuskan Bapak/Ibu lansia untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah saya sediakan. Atas partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Januari 2018
Peneliti

Pratnya Maria Ulfa
NIM. 20171660115

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang berjudul **“Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia dengan Rematik di UPTD Panti Griya Werdha Surabaya”**. Tanda tangan dibawah ini menunjukkan bahwa saya sudah mendapat informasi tentang penelitian ini dan bersedia menjadi responden secara sadar dan sukarela tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Surabaya, Januari 2019

Responden

(Tanda Tangan)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Hidroterapi mandi air hangat

A. Tujuan Umum : Setelah dilakukan pemberian hidroterapi mandi air hangat diharapkan ada penurunan nyeri karena rematik

B. Tujuan Khusus :

- Pasien dapat merasakan penurunan nyeri karena reamtik setelah dilakukan hidroterapi mandi air hangat
- Pasien dapat mencoba sebagai salah satu cara untuk mengatasi nyeri

C. Waktu : 1 kali sehari selama 3 hari (10 menit)

D. Alat dan bahan :

1. Ember mandi untuk air panas 1 buah
2. Ember mandi untuk air dingin/biasa 1 buah
3. Thermometer air

E. Prosedur kerja :

1. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan
2. Lakukan pretest terlebih dahulu dengan menggunakan skala nyeri
3. Mencampur air panas dan dingin hingga bersuhu 39⁰C
4. Anjurkan pasien untuk mandi selama 10 menit
5. Catat perubahan atau respon pasien dan tingkat nyerinya

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

Judul : Pengaruh hidroterapi mandi air hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan rematik

No. Responden :

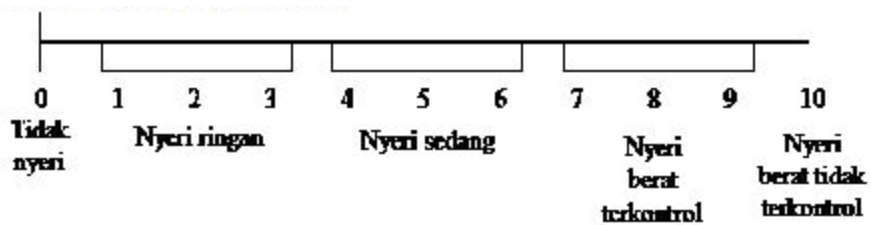
1. Pre-Test

Skala Nyeri				
Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	Nyeri berat tidak terkontrol

2. Post-Test

Skala Nyeri				
Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	Nyeri berat tidak terkontrol

Keterangan : numeric rating scale



Peneliti menunjukkan pada klien numeric rating scale dan meminta klien untuk memilih intensitas nyeri terbaru yang dirasakan

Keterangan :

skala nyeri 0 : tidak nyeri

skala nyeri 1-3 : nyeri ringan

skala nyeri 4-6 : nyeri sedang

skala nyeri 7-9 : nyeri berat terkontrol

skala nyeri 10 : nyeri berat tidak terkontrol

FORMAT PENGUMPULAN DATA

Pengaruh hidroterapi mandi air hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan rematik

No. Responden :

Tanggal :

Petunjuk :

1. Saudara tidak perlu menuliskan nama
2. Berikan jawaban sejujurnya, karena kejujuran anda sangat penting dalam penelitian ini
3. Saudara dipersilahkan memilih salah satu jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda (√) pada kotak jawaban yang tersedia
4. Dalam penilain ini tidak ada benar atau salah
5. Usahakan agar tidak ada satu jawaban yang terlewatkan
6. Anda sepenuhnya bebas memberikan jawaban

A. DATA DEMOGRAFI

1. Jenis kelamin

Laki-laki

Perempuan

2. Umur tahun

3. Pendidikan terakhir

Tidak sekolah

SMA

SD

Perguruan tinggi

SMP

4. Pekerjaan sebelum menghuni panti

Tidak bekerja

Nelayan

Pensiunan

Wiraswasta

Petani

Lain-lain

Coding keseluruhan

NO	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	SKALA NYERI	
						SEBELUM	SETELAH
1.	TN. A	3	1	1	3	2	1
2.	NY. M	1	2	2	1	3	2
3.	NY. D	1	2	2	3	3	1
4.	NY. S	1	2	1	2	2	1
5.	NY. A	1	2	2	3	3	2
6.	NY. M	1	2	1	2	3	1
7.	NY. S	1	2	2	1	3	2
8.	NY. H	1	2	2	3	3	2
9.	TN. M	1	1	3	2	3	1
10.	NY. A	1	2	1	3	1	0
11.	TN. M	1	1	2	2	3	2
12.	NY. S	1	2	1	2	2	0
13.	NY. S	2	2	1	3	3	1
14.	NY. Z	2	2	2	2	3	2
15.	NY. S	2	2	1	1	2	1
16.	TN. L	2	1	2	2	3	2
17.	NY. K	2	2	2	1	3	2
18.	NY. N	2	2	1	3	3	1
19.	TN. K	2	1	1	2	3	2
20.	NY. S	2	2	2	1	3	2

KETERANGAN :

1. Skala Nyeri

- a. Tidak Nyeri : 0
- b. Nyeri Ringan : 1
- c. Nyeri Sedang : 2
- d. Nyeri Berat : 3
- e. Nyeri Tidak Terkontrol : 4

2. Jenis Kelamin

- a. Laki-laki : 1
- b. Perempuan : 2

3. Umur

- a. 45-59 : 0
- b. 60-74 : 1
- c. 75-90 : 2
- d. >90 : 3

4. Pendidikan

- a. Tidak sekolah : 1
- b. SD : 2
- c. SMP : 3

5. Pekerjaan

- a. Tidak berkerja : 1
- b. Petani : 2
- c. Wiraswasta : 3

Frequencies

Statistics

		UMUR	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PRE TEST	POST TEST
N	Valid	20	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	55.0	55.0	55.0
	2	8	40.0	40.0	95.0
	3	1	5.0	5.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	25.0	25.0	25.0
	2	15	75.0	75.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	45.0	45.0	45.0
	2	10	50.0	50.0	95.0
	3	1	5.0	5.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	25.0	25.0	25.0
	2	8	40.0	40.0	65.0
	3	7	35.0	35.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

PRE TEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	5.0	5.0	5.0
2	4	20.0	20.0	25.0
3	15	75.0	75.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

POST TEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	2	10.0	10.0	10.0
1	8	40.0	40.0	50.0
2	10	50.0	50.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Statistics

	SKALA NYERI SEBELUM	SKALA NYERI SESUDAH
N Valid	20	20
Missing	0	0
Mean	2.70	1.40
Std. Deviation	.571	.681

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST - PRE TEST Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. POST TEST < PRE TEST

b. POST TEST > PRE TEST

c. POST TEST = PRE TEST

Test Statistics^a

	POST TEST - PRE TEST
Z	-4.099 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000


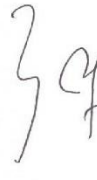




a. Wilcoxon Signed Ranks Test



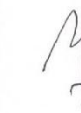
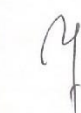



b. Based on positive ranks.

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL









Nama Mahasiswa : Pratnya Maria Ulfa
Nama Dosen Pembimbing : Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes
Judul : Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat
dengan Penurunan Nyeri Rematik di UPTD
Panti Griya Werdha Surabaya

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasi	Catatan / Revisi	TTD
1.	Selasa, 02 Oktober 2018	Judul	- Pengajuan judul - Mencari masalah baru	
2.	Senin, 15 Oktober 2018	Judul	- Pengajuan judul - Mencari masalah baru - Mencari teori yang mendukung	
3.	Jumat, 19 Oktober 2018	Judul dan BAB 1	- Acc judul - Revisi latar belakang	
4.	Rabu, 31 Oktober 2018	BAB 1 dan BAB 2	- Revisi latar belakang - Revisi tinjauan pustaka dan kerangka konsep	
5.	Selasa, 13 November 2018	BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	- ACC BAB 1 - Revisi kerangka konsep - Revisi desain penelitian	
6.	Kamis, 22 November 2018	BAB 1, BAB 2, BAB 3	- Revisi kerangka konsep - Revisi penulisan Bab 2 - Revisi definisi operasional	

7.	Senin , 10 Desember 2018	BAB 2, BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi kerangka konsep - Revisi kerangka kerja - Revisi definisi operasional 	
8.	Selasa, 08 Januari 2019	BAB 2, BAB 3, dan pertanyaan wawancara	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi kerangka konsep - Revisi definisi operasional - Pertanyaan wawancara disesuaikan dengan kebutuhan 	
9.	Senin, 14 Januari 2019	Kelengkapan Proposal	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB 2 - ACC BAB 3 	
10.	Rabu, 30 Januari 2019	Proposal	Seminar Proposal	
11.	Selasa, 12 Maret 2019	BAB 4 dan BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penulisan, font, jarak - Revisi pembahasan ditambah opini - Revisi pembahasan ditambah teori yang mendukung - Abstrak 	
12.	Rabu, 13 Maret 2019	BAB 4 dan BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi pembahasan opini lebih banyak - Revisi pengaturan ulang tatanan kata 	
13.	Kamis, 14 Maret 2019	Kelengkapan Skripsi	<ul style="list-style-type: none"> - ACC bab 4 dan 5 - ACC ujian skripsi 	




LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Pratnya Maria Ulfa
Nama Dosen Pembimbing : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep
Judul : Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat
 dengan Penurunan Nyeri Rematik di UPTD
 Panti Griya Werdha Surabaya

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasi	Catatan / Revisi	TTD
1.	Senin, 15 Oktober 2018	Judul	- Pengajuan judul - Mencari masalah baru	
2.	Rabu, 31 Oktober 2018	BAB 1 dan BAB 2	- Revisi bab 1 - Revisi kerangka konsep	
3.	Selasa, 08 Januari 2019	BAB 1, BAB 2, dan BAB 3	- Revisi penulisan, tanda baca, daftar pustaka	
4.	Selasa, 15 Januari 2019	BAB 2 dan BAB 3	- Revisi kerangka konsep - Revisi bab 3	
5.	Rabu, 23 Januari 2019	BAB 2 dan BAB 3	ACC bab 2 & 3	
6.	Rabu, 30 Januari 2019	Proposal	Seminar Proposal	
7.	Selasa, 12 Maret 2019	BAB 4 dan BAB 5	- Revisi pembahasan opini, teori ditambahi	
8.	Kamis, 14 Maret 2019	BAB 4 dan BAB 5	- ACC bab 4 dan 5 - ACC ujian skripsi	


LEMBAR REVISI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Pratnya Maria Ulfa
Nama Dosen Pembimbing : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes
Judul : Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat
dengan Penurunan Nyeri Rematik di UPTD
Panti Griya Werdha Surabaya

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasi	Catatan / Revisi	TTD
1.	Selasa, 26 Februari 2019	Bab 1, 2 dan 3	<ul style="list-style-type: none">- Kerangka konsep- Definisi operasional- Instrumen- Penulisan daftar pustaka	
2.	Rabu, 06 Maret 2019	BAB 3	<ul style="list-style-type: none">- Instrumen rematik	
3.	Kamis, 07 Maret 2019	BAB 3	<ul style="list-style-type: none">- Instrumen rematik dan jurnal yang mendukung- ACC BAB 1, 2 dan 3- ACC penelitian	

LEMBAR REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Pratnya Maria Ulfa
Nama Dosen Pembimbing : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes
Judul : Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat
terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia
dengan Rematik di UPTD Panti Griya
Werdha Surabaya

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasi	Catatan / Revisi	TTD
1.	Kamis, 05 Desember 2019	Bab 1, 2 dan 3	- Judul - Penulisan dan tanda baca - Keterangan foto penelitian	
2.	Jumat, 06 Desember 2019	Bab 1, 2 dan 3	- Penulisan dan tanda baca	