

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M
DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING
SURABAYA**



**Oleh :
Nurinda Arlin
NIM. 20120661010**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
Nurinda Arlin
NIM. 20120661010

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya 31 Juli 2015
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fulatul Anifah, S.ST.

Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurinda Arlin

NIM : 2012.0661.010

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2015
Yang membuat pernyataan,

(Nurinda Arlin)
NIM. 2012.0661.010

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 31 Juli 2015

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Asta Adyani, S.ST., M.Kes.	()
Anggota : Fulatul Anifah, S.ST.	()
Anggota : Siska Ditaningtias, S,ST., M.Kes.	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji hanya bagi Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya. Sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny M di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang diberikan mulai dari kehamilan dan diikuti perkembangannya hingga proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis sangat diharapkan. Dengan Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 10 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny M di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fulatul Anifah, S.ST. selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Asta Adyani, S.ST., M.Kes. selaku ketua penguji dalam Laporan Tugas Akhir ini.

7. Dyah Sabrang Purwaningrum, S.ST. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
8. Fitria Nahari, Amd.Keb. dan seluruh Bidan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya yang telah membantu dan memberi banyak masukan serta ilmu.
9. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
10. Atung, Uti, Papa, Mama, Kakak, Kawo, Amel, Dedek. Kalian semua adalah keluarga paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Domi Taufiqurrochman dan sahabat-sahabat saya (Dea Anyudhita, Spica Redina Vebrihan, Himawan Wicaksono) serta teman-teman saya (Ajeng Ratih Yuandna Dewi, Nurul Setya Ningsih, Linda Idayanti, Aisyah Nur Jayanti, Devi Nur Farah, Mutia Fatma Liswanti, Gresya Septa Andriati, Herawati Ramadhanik, Efa Lustiyawati, Oushi Amelia, Dana Agatisia Anggraeni) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama dalam tawa.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya, teman-teman tersayang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu saling membantu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.

13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 10 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Tempat	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kehamilan.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Fisiologi Kehamilan	8
2.1.3 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	9
2.1.4 Perubahan Anatomi Fisiologi dan Psikologi Kehamilan Trimester III	12
2.1.5 Nyeri Perut Bagian Bawah dalam Kehamilan	16
2.1.6 Tanda Bahaya dalam Kehamilan lanjut.....	18
2.1.7 Standart Asuhan Kehamilan.....	18
2.2 Persalinan.....	19
2.2.1 Pengertian	19
2.2.2 Bentuk Persalinan Berdasarkan Definisi	20

2.2.3	Sebab - Sebab mulainya Persalinan.....	20
2.2.4	Tahapan Persalinan.....	21
2.2.5	Tujuan Asuhan Persalinan	22
2.2.6	Tanda – Tanda Persalinan.....	23
2.2.7	Lima Benang Merah	24
2.2.8	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	25
2.3	Nifas	27
2.3.1	Pengertian	27
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	28
2.3.3	Perubahan – Perubahan dalam Masa Nifas.....	28
2.3.4	Cara Deteksi Komplikasi pada Nifas dan Penanganannya ..	31
2.3.5	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	37
2.3.6	Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	39
2.3.7	Kebutuhan Dasar Ibu pada Masa Nifas	42
2.3.8	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	44
2.4	Bayi Baru Lahir.....	45
2.4.1	Pengertian	45
2.4.2	Ciri – Ciri BBL.....	46
2.4.3	Penatalaksanaan Awal BBL.....	47
2.4.4	Penilaian untuk Tanda – Tanda Kegawatan.....	48
2.4.5	Masa Transisi	49
2.4.6	Tanda Bahaya.....	50
2.4.7	Yang Perlu Dipantau pada BBL.....	50
2.4.8	Reflek pada BBL	51
2.5	Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	53
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	58
3.2	Persalinan.....	77
3.3	Nifas	78
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan.....	85
4.2	Nifas	86
4.3	BBL	87
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Simpulan.....	88
5.2	Saran.....	89
Daftar Pustaka.....		xvi
Lampiran		

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus
Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* 6
2. Tabel 2.2 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Buku KIA
- Lampiran 9 Lembar Hasil USG
- Lampiran 10 Surat Rujukan
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KRS	: Keluar Rumah Sakit
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono
Prawirohardjo
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta:
Fitramaya
- Chapman, Vicky. 2006. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran*. Jakarta:
EGC
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan Pada Ibu dalam Masa Nifas (POSTPARTUM)*.
Jakarta: TIM
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.
Yogyakarta: ANDI
- Asrinah dkk. 2010. *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Rohani dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba
Medika
- Hani, Ummi dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta :
Salemba Medika
- Marmi. 2012. *Asuhan neonates, bayi, balita, dan anak prasekolah*. Yogyakarta :
pustaka belajar
- Irianti dkk. 2014. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Jakarta : Sagung Seto
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusu Dini*. Jakarta:
JNPK-KR/POGI

Pantiawati, Ika dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha

Medika

Maritalia, dkk. 2012. *Biologi reproduksi*. Pustaka pelajar. Yogyakarta : Moz

Sulistyawati, Ari dkk. 2010. *Dari Balik Kamar Bidan (Kumpulan Pertanyaan*

Kebidanan). Salemba Medika. Jakarta