

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK MENGGKUDU TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA TIKUS PUTIH WISTAR JANTAN
HIPERTENSI DI LABORATORIUM ILMU FAAL**



OLEH:

SILATURROHMIH

NIM: 20141660055

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK MENGGKUDU TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA TIKUS PUTIH WISTAR JANTAN
HIPERTENSI DI LEB FAAL UNIVERSITAS BERAWIJAYA MALANG**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

SILATURROHMIH

NIM: 20141660055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Silaturrohmih
Nim : 20141660055
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Sripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Surabaya 14 maret 2019

yang menyatakan,



Silaturrohmih

20141660055

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di pertahan kan di depan Tim penguji ujian sidang skripsi
Pada Program Setudi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya 14 februari 2019

Mengetahui

Pembimbing 1



Dr. Pipit Festi, S.KM., M.Kes.

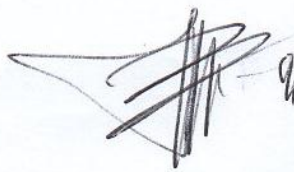
Pembimbing 2



Retno Sumara, S.Kep., Ns M. Kep

Mengetahui

Ketua Program Setudi



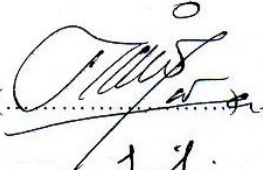
Reliani, S. Kep., Ns., M.Kep.

PENGESAHAN

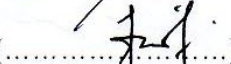
Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim pengujian sidang skripsi
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

KETUA : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

ANGGOTA : Dr Pipit Festy, S.KM.,M.Kes

()

ANGGOTA : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.kep

()

MENGESAHKAN

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul *Pengaruh ekstrak mengkudu terhadap penurunan tekanan darah pada tikus putih wistar jantan hipertensi di Universitas Brawijaya Malang*”

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datang dari ALLAH SWT, semoga skripsi ini bias bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	v
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Memengkudu.....	8
2.1.1 Definisi Mengkudu	8
2.1.2 Manfaat Mengkudu	8
2.1.3 Kandungan Mengkudu	9
2.1.4 Efektifitas Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah	9

2.1.5 Toksisitas buah mengkudu	9
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi	10
2.2.2 Klasifikasi hipertensi	11
2.2.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	12
2.2.4 Patofisiologi.....	14
2.2.5 Pencegahan Hipertensi.....	13
2.2.6 Pengobatan Hipertensi.....	14
2.2.7 komplikasi	14
2.3 Faktor Factor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi	21
2.3.1 Faktor yang tidak dapat di kontrol.....	21
2.3.2 Faktor yang dapat dikontrol.....	22
2.4 Karangka konsep.....	24
2.5 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III Metode Penelitian	25
3.1 Desain penelitian.....	25
3.2 Karangka Kerja	27
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	26
3.3.1 Populasi.	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Teknik sampling	29
3.4 Identifikasi Variable dan Definisi operasional.....	29
3.4.1 Identifikasi Variabel	29
3.4.2 Definisi Operasional.....	30

3.5 Pengumpulan dan analisa Data	31
3.5.1 Lokasi dan waktu Penelitian.....	31
3.5.2 Instrument penelitian.....	31
3.5.3 Pengumpulan data	31
3.5.4 Cara Pembuatan Estrak Mengkudu	31
3.5.5 Prosedur Pemberian Ekstrak Mengkudu	31
3.5.6 Prosedur perawatan kandang.....	32
3.5.7 Alat dan bahan penelitian	32
3.5.8 Pengolahan data.....	33
3.5.9 Cara Analisa Data.....	34
3.6 Etika Penelitian	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Data Umum.....	38
4.1.2 Data Khusus	38
4.2 Pembahasan.....	39
BAB 5 KESIMPULAN	43
5.1 kesimpulan.....	43
5.5 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel	2.1 : Kalsifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII..... 11
2. Tabel	2.2 : Tekanan Darah Normal pada Kelompok Umur..... 11
3. Tabel	2.3 : Hipertensi Menurut kelompok umur berbeda..... 11
4. Tabel	2.4 : Medifikasi hipertensi..... 18
5. Table	3.1 : Desain penelitian pengaruh ekstrak mengkudu terhadap Penurunan tekanan darah pada mencit hipertensi..... 26
6. Table	3.2 : Definisi Operasional pengaruh ekstrak mengkudu terhadap Penurunan tekanan darah pada mencit hipertensi..... 30
7. Table	4.1 : Identifikasi Tekanan Darah Darah Sebelum Diberikan Intervensi Ekstrak Mengkudu.....50
8. Table	4.2 : Identifikasi Tekanan Darah Darah Sesudah Diberikan Intervensi Ekstrak Mengkudu.....51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1 : karangka konsep	27
2. Gambar 2.2 : Karangka kerja	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan ijin pengambilan data awal
- Lampiran 3 : Lembar konsultasi proposal
- Lampiran 4 : Satuan operasional prosedur pembuatan ekstrak
mengkudu
- Lampiran 5 : Satuan orerasional pengukuran tekanan darah
- Lampiran 7 : Hasil uji SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Surat Surat Perijinan

DAFTAR PUSTAKA

Guyton, A.C., Hall, J.E, 1997, Buku ajar fisiologi kedokteran: edisi 9, Editor Bahasa

Yeni, et al 2013, "Analisis in vivo aktivitas antihipertensi dari protein biji melinjo

journal of nursing, vol. 30, no 23, hal 2 Jakarta

Notoatmodjo, Soekidjo, 2012, Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan, Jakarta

Hidayat, A, 2010, Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data, Jakarta

Salemba Medika

Mayra Puspitorini, 2008, Hipertensi Cara Mudah Mengatasi Hipertensi Tekanan

Darah Tinggi

Nursalam, 2016, Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis,

Edisi 4 Salemba Medika

Iskandart tjokroprawiro dkk , 2015, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*: Edisi ke 2.

Setiawan DaliMartha dkk , 2008, Care you self Hipertensi Pencegahan dan Pengoba

tan dan Pengobatan diri sendiri dengan: Pengaturan Pola Makan, Herbal, Pijet, Terapi,

Olahraga, yoga, miditasi

Welsh, Williams, 2011, *Buku Ajar Patofisiologi*, Alih Bahasa Andry Hartono Jakarta,

Buku Kedokteran EGC

Mcphee, Stephen j dan Ganong,williyam F 2010, Patofisiologi Penyakit :Edis
Jakarta

Komaling, J K., dan Wongkar, D., 2013. Hubungan Mengkonsumsi Alcohol
dengan

Kejadian Hipertensi pada Laki- laki Di Desa tompaso baru II Kecamatan

Tompaso baru Kabupaten Minahasa selatan, *ejurnal keperawatan e-Kp*
1(1)

Susilo, y., Wulandari, A. 2011. Cara jitu mengatasi hipertensi. Yogyakarta:
Penerbit

Andi

Arisman. 2004. Gizi dalam daur kehidupan. Buku Kedokteran ECG. Jakarta. 18
195

Sari, Cici Yuliana. 2015. Penggunaan *Buah Mengkudu (Morinda Citrifoliya)*
Untuk

Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. [Juke. Kedokteran . Unila.Ac.Id](http://Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id)

Diakses

Tanggal 19 September 2019

Fitria Suhaidarwati, 2016 uji aktivitas anthihipertensi ekstrak etanol umbi lapis

bawang dayak pada hewan coba tikus (*Rattus Norvegicus*) jantan

Handayani, aisyah. 2014. *Pemamfaatan tumbuhan berhasiat obat oleh*
masyarakat

sekitar hutan Tabo-tabo. Jurnal hutan dan masyarakat vol 3: 2 (111 -
234).]

Solomon, Neil. 1998. Nature amazing Healer Noni. Woodland Publishin

Suyono, Slamet. 2004. Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II. FKUI. Jakarta: Balai Pustaka.

Pembelajaran clinical study 2016, fakultas kedokteran hewan institut pertanian bogor

Bogor

Sosilo Yobel1, 2017 “pengaruh pemberian jus mengkudu terhadap penurunan

hipertensi di posyandu lansia kresna mukti barata jaya Surabaya” Jurnal
Ners

lentera, Vol. 5, No. 2, September 2017, hal 135

Donatus Antonius C.2 STIKES Artha Bodhi Iswara, Prodi S1 Keperawatan
STIKes

Artha Bodhi Iswara Email: syobel@gmail.com

Smeltzer & Bare, 2001) Medical Surgical Nursing Philadelphia:Lippincot Wiliam
Dan Wilkins

Santosa. S 2005, Khasiatanti osidan dan anti hipertensi buah mengkudu morinda
citrifolia fructus dalam penanganan preklamasi

Arif.dkk 2011.Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada
Lansia

Di Pusling Di Desa Klumping Upt Puskesmas Gribig. Kudus. Stikes
Muhammadiyah kudus

Soenanto, 2009100 Resep Sembuh Hipertensi ,Asam Urat , Dan Obesitas . Pt.
Elex Media Komputindo . Jakarta.

Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar dan
Sprague-Dawley.Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor Bogor
2016

Center disease control, (2011) Penyebab Menaiknya Tekanan Darah Dengan
Mengkonduksi Garam

Yulinah Dkk , 2008) Pengaruh Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia* Terhadsp
Pertumbuhan *Staphylococcus Aureus*

Lutfi Aditama (2015) Penggunaan Buah Mengkudu *Morinda Citrifolia* Untuk
Menuunkan Tekanan Darah Tinggi