

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. S DENGAN KRAM KAKI DI PMB
SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**



**Oleh :
BELLA HARSARI
20170661031**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. S DENGAN KRAM KAKI DI PMB
SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**BELLA HARSARI
20170661031**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Harsari

NIM : 20170661031

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(BELLA HARSARI)

20170661031

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. S dengan Kram Kaki
di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

Oleh :

Bella Harsari

20170661031


telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 27 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes


Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi


Arjunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 01 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H (



Anggota : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes (



Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. S dengan Kram Kaki di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya,

Bella Harsari

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. S dengan Kram Kaki di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan
4. Supatmi S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I Laporan Tugas akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Irma Maya Puspita,S.Keb., Bd., M.Kes, selaku Pembimbing II Laporan Tugas akhir yang telah membimbing dan memotivasi saya sehingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H, selaku Penguji Laporan Tugas akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ibunda Muharsih, ayahanda Sujianto, dan adik Bagus yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Seluruh keluarga, terima kasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2017 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada bunda Sri Wahyuni, S.ST dan ayunda Ifadzatul, Amd.Keb yang selalu mendampingi saya dalam mendapatkan ilmu ditempat penelitian.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 01 Agustus 2020

Bella Harsari

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Unit Analisa	4
1.5.2 Tempat	4
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1. Rancangan Penelitian	5
2. Variabel dan Definisi Operasional	5
3. Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian	6
4. Etika Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 ..	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	14
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	14
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	17
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	19
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	22
2.2 Persalinan	25
2.2.1 Definisi Persalinan	25
2.2.2 Fase Persalinan	25
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	26

2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	27
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan.....	27
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	28
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	29
2.3 Nifas	38
2.3.1 Definisi Nifas	38
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	38
2.3.3 Perubahan Fisik dan psikologis Masa Nifas	39
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	45
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	49
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	49
2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas	52
2.4 Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.1 Definisi.....	52
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	53
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	53
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	54
2.4.5 Asuhan kebidanan Bayi Baru lahir Normal.....	55
2.5 Asuhan Kebidanan	56
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	56
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	56
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	59
3.2 Persalinan.....	80
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	95
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	119
4.2 Persalinan.....	121
4.3 Nifas.....	122
4.4 Bayi Baru Lahir.....	123
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	124
5.1.1 Kehamilan.....	124
5.1.2 Persalinan.....	125
5.1.3 Nifas.....	125
5.1.4 Bayi Baru Lahir	125
5.2 Saran	125
5.2.1 Bagi Tempat Praktik	125
5.2.2 Bagi Masyarakat	125
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	126
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	126
Daftar Pustaka	127
Lampiran	129

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional	5
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Ibu Hamil.....	16
Tabel 2.2 Rekomendasi Kenaikan IMT Ibu Hamil.....	16
Tabel 2.3 Klasifikasi Kram Kaki pada Ibu Hamil	23
Tabel 2.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pengambilan Data Awal.....	129
Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	130
Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden.....	131
Lampiran 4 Ganchart Penelitian.....	132
Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati.....	133
Lampiran 6 Lembar Buku KIA	134
Lampiran 7 Lembar Penapisan.....	136
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	137
Lampiran 9 Lembar Partograf.....	138
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	140
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	145

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
EFF	: <i>Effacement</i>
HAP	: <i>Haemorrhage Antepartum</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HbsAG	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JK	: Jenis Kelamin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressor Test</i>

PITC : *Provider Initiated Testing and Counseling*
PMB : Praktik Mandiri Bidan
PTT : Penegangan Tali Pusat Terkendali
ROT : *Roll Over Test*
SC : *Sectio Caesaria*
TBC : *Tuberculosis*
TBJ : Taksiran Berat Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TT : Tetanus Toksoid
TTV : Tanda-tanda Vital
UK : Usia Kehamilan
USG : *Ultra Sonografi*
UUK : Ubun-Ubun Kecil
UI : *Unit International*
VT : *Vaginal Tooucher*

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Bahiyatun. 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Balserak, dan L. Kathryn, 2017. *Principles and Practice of Sleep Medicine*. Edisi V: Elsevier. Ltd.
- Hallegraeff, dkk. 2017. Criteria In Diagnosing Nocturnal Leg Cramps: A Systematic Review. BMC Family Practice. 28-08-2020.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Kesikburun, S. 19 November 2018. *Musculoskeletal Pain and Symptoms in Pregnancy: A Descriptive Study*. www.doi.org/10.1177/1759720X18812449. 19-12-2019.
- Kryger, M. 2017. *Principles and Practice of Sleep Medicine*. Edisi VI: Elsevier Ltd.
- Lyndon. 2014. *Catatan Ringkas Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Tangerang Selatan : BINARUPA AKSARA Publisher.
- Manuaba. 2012. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mansouri. 2018. *The Relationship Between Leg Muscle Cramps and Sleep Quality in Pregnant Women Visited the Health Centers in Tabri*. www.researchgate.net/publication/333669886. 12-11-2019
- Marmi, dan R. Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Pawirohardjo.
- Ramadan, N. 2019. *Lifestyle Intervention for Reducing Leg Cramps among Pregnant Woman*. www.pubs.sciepub.com/ajnr/7/3/1. 01-12-2019.
- Tajmiati, A., Astuti, dan Suryani. 2016. *Konsep Kebidanan dan Etikolegal dalam Praktek Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Varney, H. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Walyani. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.

WHO. 2010. The Classification of BMI. 26-01-2020

Widatiningsih, S. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.

Yates, S. 2010. *Pregnancy and Childbirth: A Holistic Approach to Massage and Bodywork*: Elsevier Ltd.

Yeyeh, L.. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.

Zhou K, West HM, dkk. 11 Agustus 2015. *Interventions for Leg Cramps in Pregnancy*. www.doi.org/10.1002/14651858.CD010655.pub2. 14-12-2019.